

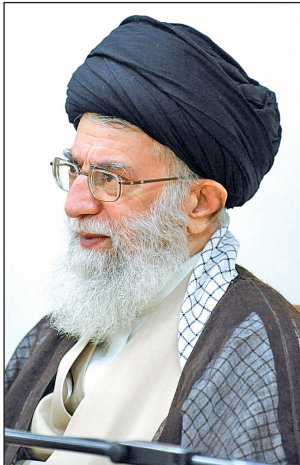
* وزیر اقتصاد: مدل‌های ریوی و ابزارهای پولی - مالی مبتنی بر مقررات‌زایی افراطی که رشدهای بی‌قاعده و غیر متناسب با بخش واقعی را رواج می‌دهند، شکننده پریسک و بحران‌زا هستند

صفحه ۴

شنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۱ - ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۳ - ۱۹ مه ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۱۵ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از ایثارگران دوران دفاع مقدس:

حرکت ملت ایران دچار تزلزل و انحراف نمی شود



امروز اگر بر اصول و ارزش‌ها پافشاری کردید و تقوا را در عرصه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی رعایت کردید ارزش و اهمیت والاتری دارد

* حرکت درست مسئولان موجب تسری آن در جامعه می شود

* راه انقلاب اسلامی، ادامه خواهد یافت

* کار رزمندگان در سالهای جنگ تحمیلی، موفق، با ارزش، خیلی بزرگ و مبہوت کننده است

حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب، در دیدار جمعی از ایثارگران، سال‌های دفاع مقدس را به تابلویی زیبا و طریف تشبیه و خاطر نشان کردند: راهی که با انقلاب اسلامی آغاز شد، ادامه خواهد یافت و برای این‌که زیبایی‌های روزهای دفاع مقدس از نزدیک برای مخاطب توصیف شود، لازم است هزاران کتاب با معیارهای هنری نگاشته شود تا جزئیات فداکاری رزمندگان برای مردم تشریح شود. ایشان، کار رزمندگان را در سال‌های جنگ تحمیلی، موفق، با ارزش، خیلی بزرگ و مبہوت کننده دانستند و افزودند: شما که در دوران دفاع مقدس مسئولیت‌های مهم و حساسی بر عهده داشتید، بداندید پس از جهاد اصغر، نوبت به جهاد اکبر رسیده که به مراتب دشوارتر و سخت‌تر است.

معظم‌له با تشریح و مقایسه ویژگی‌های جهاد اصغر و جهاد اکبر تصریح کردند: در فضای امروز کشور، اگر بر اصول و ارزش‌ها پافشاری کردید و تقوا را در عرصه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی رعایت کردید، ارزش و اهمیت والاتری دارد. حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای در همین زمینه افزودند: امروز با دو دشمن، یکی استکبار خبیث و دیگر



مطبوعات ایران «پیش‌نگاران» خود را شناخت

صفحه ۶

* بان‌کی مون: القاعده عملیات بمبگذاری خونین هفته گذشته در سوریه را اجرا کرد
* اسد: خطری جدی از سوی تروریست‌ها سوریه را تهدید می‌کند
* منابع اروپایی: طرح سرنگونی اسد شکست خورد

صفحه ۱۶



راهپیمایی نمازگزاران در محکومیت

طرح الحاق بحرین به عربستان

* مردم ایران، نفرت و انزجار خود را علیه رژیم‌های دست‌نشانده آل خلیفه و آل سعود فریاد زدند

* راهپیمایان خواستار آزادی بی‌قید و شرط تمامی زندانیان انقلابی از زندان‌های جور آل خلیفه شدند

* سردار نقدی: مردم بحرین و منطقه، قربانی زیادخواهی آمریکا هستند

* معترضان بحرینی ۶۰ خیابان منامه را بستند

* بحرینی‌ها در اعتراض به طرح ریاض برای الحاق بحرین به عربستان راهپیمایی گسترده‌ای با عنوان «لبیک ای وطن» برگزار کردند

صفحه ۲ و ۱۶

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام:

نحوه اداره اقتصاد کشور باید تغییر کند

* هدف اصلی تحریم‌کنندگان، جلوگیری از پیشرفت ایران است

* وزیر صنعت، معدن و تجارت: اعضای گروه ۵+۱ باید بدانند با کشوری مذاکره می‌کنند که اقتصاد هفدهم دنیا را دارد

صفحه ۴

جلیلی: غربی‌ها دچار اشتباه محاسبه نشوند

* در چارچوب همکاری مبتنی بر حقوق مسلم ایران مذاکره می‌کنیم

* مسیری که ملت ایران برای پیشرفت انتخاب کرده، غیرقابل بازگشت است

* نشست معاونان جلیلی و اشتون برای تعیین دستور کار اجلاس بغداد برگزار شد

صفحه ۲

خانواده

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

روابط بین الملل

همگرایی اوراسیایی

صفحه ۱۲

آگهی مزایده

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم در نظر دارد اموال مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند.

مشخصات	تعداد / مقدار	تضمین شرکت در مزایده به ریال	محل بازدید
انواع دستگاه‌های آزمایشگاهی - انواع تخت نوزاد - انواع ساکشن - تخت‌های اتاق عمل - میکروسکوپ جراحی - انواع تویین پزشکی با اسکول - چراغ سقفی اتاق عمل - انواع اوتوکلاو - بیخال بانک خون - انواع ترالی تزریقات - یونیت دندانپزشکی - چراغ معاینه - دوچرخه تست ورزش - تیوب دستگاه رادیولوژی - مقداری کتاب پزشکی و غیره به صورت اسقاط و از رده خارج	مقداری	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	قم - خیابان ۴۵ متری مدرس خیابان خیام انبار دارونی چمران

شرکت کنندگان در مزایده می‌بایستی مبلغ ذکر شده در جدول فوق‌الذکر را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به صورت وجه نقد به حساب جاری ۱۱۱۰۰۷۲ بانک رفاه شعبه (میدان مطهری) به نام دانشگاه علوم پزشکی قم واریز نموده و فیش آن را همراه با کلیه مدارک به شرح اسناد مزایده ارسال دارند.

* قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: واریز مبلغ: ۵۰۰/۰۰۰ ریال، به حساب سبیا: ۲۱۷۷۷۵۳۲۵۰۰۱ (قابل واریز در کلیه شعب بانک ملی).

* مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد: اصل فیش واریزی

* مهلت تحویل اسناد و مدارک و عودت به دبیرخانه دانشگاه: ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم در قبال پرداخت وجه

* هزینه آگهی روزنامه، کارشناسی و حمل به عهده برنده مزایده می‌باشد.

* محل خرید اسناد و تحویل پیشنهادها: قم - خیابان شهید لوسانی (ساحلی) - ساختمان ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم - طبقه همکف - دبیرخانه مرکزی

- زمان گشایش پیشنهادها: درج در شرایط مزایده

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

آگهی حراج عمومی اقلام ضایعاتی

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران در نظر دارد اموال اسقاط و ضایعاتی خود به شرح جدول ذیل:

ردیف	شرح اجناس	مقدار	قیمت کارشناسی هر کیلوگرم (ریال)	جمع (ریال)
۱	ضایعات آهنی	حدود ۵۰ تن	۴۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	ضایعات آلومینیوم	حدود ۱۰ تن	۳۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	ضایعات مس	حدود ۱ تن	۴۵۰۰	۴۵,۰۰۰,۰۰۰
۴	ضایعات چوب	حدود ۵ تن	۸۰	۴۰۰,۰۰۰
۵	ضایعات پلاستیک	حدود ۵۰۰ کیلو	۱۵۰۰	۷۵۰,۰۰۰
جمع کل:				۳۹۶,۱۵۰,۰۰۰

را از طریق حراج عمومی و به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند به منظور دریافت فرم شرایط شرکت در حراج مربوطه از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۱/۳/۱) به مدت ۱۰ روز کاری به نشانی: تهران - میدان جهاد (فاطمی) - شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران (ساختمان شماره ۱) - طبقه چهارم دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و جهت بازدید از اموال موصوف با در دست داشتن معرفی‌نامه جهت بازدید از اقلام ضایعاتی در حراج به نشانی: انبار نازی آباد واقع در تهران محله نازی‌آباد میدان باربری - انبار اسقاطی شرکت بازرگانی دولتی ایران مراجعه نمایند. متقاضیان می‌بایست پیشنهاد قیمت خود را وفق شرایط حراج برای کلیه موارد ۵ گانه به صورت یکجا یا جداگانه ارائه نمایند.

۱- مهلت تحویل اسناد به متقاضیان: از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز کاری تا مورخ ۹۱/۳/۱۶ می‌باشد.

۲- زمان و محل حراج: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۱/۳/۲۰ در محل انبار شرکت به نشانی تهران - انبار نازی‌آباد خواهد بود.

۳- سپرده شرکت در حراج: معادل (۲۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال می‌باشند که متقاضی می‌بایست در هریک از شعب بانک ملی ایران به حساب جاری شماره ۲۳۷۷۴ خزانه نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام شرکت بازرگانی دولتی مبلغ سپرده را واریز نموده و فیش واریزی را به همراه کپی شناسنامه و کارت ملی از تاریخ ۹۱/۳/۱۶ لغایت ۹۱/۳/۱۶ به نشانی تهران - میدان جهاد (فاطمی) شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران (ساختمان شماره ۱) - طبقه ۴ دبیرخانه کمیسیون معاملات تحویل نماید.

۴- هزینه خرید اسناد: ارائه فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۱۷۵۸۲۹۰۰۳۰۵ نزد بانک ملی ایران شعبه فلسطین شمالی به نام شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی.

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران

۸۲۵/م الف

آگهی مزایده

سازمان توسعه و توسازی معادن و صنایع معدنی ایران
شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران
شرکت سهامی خاص ستاد آهن مرکزی ایران

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکاران (نوبت اول)

شرکت سنگ آهن مرکزی ایران در نظر دارد با رعایت به پنج ماده ۱۴ قانون برگزاری مناقصات و رعایت قانون حاکم استفاده از توان فنی، مهندسی، تولیدی، صنعتی و اجرایی کشور، جهت اصلاح و بهینه‌سازی خطوط تولید کنسانتره سنگ آهن خمداد و سه جاهون واقع در ۱۰ کیلومتری شهرستان بافق در استان یزد نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران و شرکت‌های مهندسی دارای تجربه و نظارت فنی لازم و ظرفیت آزاد کاری اقدام نماید.

موضوع مناقشه:

اصلاح و بهینه‌سازی خطوط تولید کنسانتره فعلی به منظور افزایش عیار آهن و کاهش میزان فسفر موجود به نحوی که محصول اصلاح شده قابلیت تولید گندله مورد استفاده در واحدهای احیاء مستقیم را داشته باشد.

- شرایط مناقشه گران:

دارا بودن صلاحیت برای اجرای پروژه‌های صنعتی به روش طرح و ساخت (EPC) حداقل به ۲ در رشته صنایع فولادی معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری

- و یا مشاور کتی مر کب از شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه ۱ رشته صنعت و معدن و شرکت‌های مهندسی مشاور دارای گواهینامه صلاحیت پایه ۲ تخصص صنایع فلزات اساسی

- زمان و محل دریافت اسناد:

از روز سه‌شنبه مورخ ۹۱/۳/۲۲ لغایت روز یکشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۷ به نشانی تهران - خیابان شهرداری شمالی - خیابان شهید فتدی (پالیزی) - نبش کوچه شهید طاهری (۲۲) - پلاک ۱ - طبقه سوم، تلفن تماس ۸۸۷۵۷۷۵ و ۸۸۷۴۳۲۹

- زمان و محل تحویل اسناد:

روز یکشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۱ لغایت روز یکشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۲ بالاتر از میدان ولیعصر - شرکت ملی فولاد ایران - برج جنوبی طبقه سوم - دبیرخانه تلفن تماس ۸۴۸۱۴۴۲۳

خاطر نشان می‌نماید این فراخوان هیچ گونه تعهدی برای شرکت سنگ آهن مرکزی جهت دعوت به مناقصه شرکت‌های دریافت‌کننده اسناد ارزیابی کیفی ایجاد نموده و تنها شرکت‌ها یا مشارکت‌هایی که دارای شرایط مندرج در اسناد بوده و حائز حداقل امتیاز لازم شوند به مناقصه دعوت خواهند گردید.

جناب آقای ناصر آزادیما

با نهایت تأسف و تألم مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، مفقورت و آسروزش آن مرحوم را از درگاه ایزد منان مستلنت و برای بازماندگان و خاندان محترم صبر، شکیبایی و طول عمر باعزت خواستاریم.

شرکت سرمایه‌گذاری گروه بدر (سهامی خاص)

فراخوان

عمومی شناسایی پیمانکاران

شرکت ملی صنایع مس ایران

رجوع به صفحه ۱۷

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

اداره کل مهندسی و اسلک بانک ملی ایران در نظر دارد عملیات تهیه، فروش حمل لوازم، مصالح و تجهیزات و نصب و اجرای پار تیشن بندی داخلی در ساختمان جدید الاحداث اداره امور شعب استان آراسان شمالی (بجنورد) و برآورد تقریبی ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت زمان ۳ ماه شمسی و از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

علاقتمندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت بانک ملی به آدرس www.bmmi.ir مراجعه نمایند.

ضمناً هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

بانک ملی ایران

فضیلت‌های فراموش شده

به قلم حسینعلی راشد

دبیاجه از جلال رفیع

قطع رقی، ۲۳۴ صفحه ، چاپ سی و هفتم: ۳۰۰۰ تومان

این کتاب شرح حال حاج آخوند ملاعباس تربتی، عارف فرزانه، عالم وارسته و شخصیت کم‌نظیر تاریخ معاصر و پدر خطیبی توانا و دانشمند فرزانه مرحوم حسینعلی راشد است.

حاج آخوند ملاعباس را باید در زمره مشرّح‌ترین عارفان و عارف‌ترین مشرّحان قرارداد. او از مردمی‌ترین شخصیت‌هایی است که در همان حال از عابدترین آنها بوده است. مردی که برای خدا خود را وقف مردم کرده بود، بر خستگی و گرسنگی غلبه می‌کرد، بویی از ریاکاری و عوام‌فریبی و دنیا‌داری در وجودش نبود. عابد زاهدی بود که زمین را شیر و گندم را درو می‌کرد.

عالم عارفی بود که از عملگی و هیزم جمع کردن و بیل زدن برهیز نداشت. از آبیاری و کشتکاری در مزرعه فارغ می‌شد و به فقه و اصول و شرح منظومه در مدرسه می‌پرداخت. مردم به او عشق می‌ورزیدند و صاحبان قدرت به عظمت و شکوه خدایی و مردمی او معترف بودند، اما او در همان حال و در اوج محبوبیت و اقتدار خویش از مدرسه و مسجد به مزرعه می‌رفت و بیل و کلنگ را نه برای افتتاح، بلکه برای امرای معاش به دست می‌گرفت و کار می‌کرد. او اهل کشف و کرامت، اسوه تقوی و فضیلت، نمونه ورستی و آزادی‌گی و فقا‌عت، مستغرق در عوالم عشق و خدمت و مجسمه پارسایی و معنویت بود. فقه او، علم او، مدرسه و مسجد او، با مردماری و فداکاری و خدمتگزاری و از خود گذشتگی توأم بود.

* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶
* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۴۰۷۳۴
* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۴۲
* برای خرید بستنی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۲۶۵ تماس حاصل فرمایید.
* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

پادشاهت سرخس

طرحی نو

علیرضا خانی

«توانمندسازی» واژه‌ای است که به تازگی وارد ادبیات اقتصادی و توسعه شده است. توانمندسازی یعنی به جای اینکه به کسی مستقیماً یاری برسانیم، کمک کنیم که او بتواند به خود کمک کند.

در ادبیات اجتماعی، توانمند کسی است که هر چند مشکل دارد، اما می‌تواند با بهره‌گیری از دانشته و یافته‌ها و دانسته‌ها و آموخته‌ها و اندوخته‌های خود، مشکل خود را رفع کند.

این موضوع در سطح خود به افراد مربوط می‌شود. انسان توانمند کسی است که به کمک قوای فکری و جسمی و روحی خویش مسائل و مصائب خود را رفع و رجوع کند.

در سطح «میان»، خانواده قرار دارد. خانواده توانمند خانواده‌ای است که مشکلات خود را حل و فصل می‌کند. در سطح «کلان» جامعه است. جامعه توانمند در مسیر تحول و پیشرفت خود، مداوماً دچار مشکلاتی می‌شود و مسائل تازه‌ای برایش خلق می‌شود و مداوماً راه‌هایی برای برون‌رفت از مسائل می‌یابد یا می‌آفریند.

«توانمندسازی» در برابر «کمک» است. جامعه احساسی: برای حل مسائل سریع ترین نسخه‌ای که می‌پسندد «کمک‌رسانی» است. اما جامعه عقلانی به «توانمندسازی» ایمان دارد. کمک‌رسانی شکل و شیوه حل مسائل در شرایط اضطرار است. مثلاً چنانچه زلزله یا سیلی در نقطه‌ای رخ دهد، به یهی است که جامعه با فاصله باید به «کمک‌رسانی» آن هم سریع و کامل رو آورد. به واقع کمک‌رسانی برای رخدادها و مسائل و حوادث غیر مترقبه نه تنها لازم که ضروری و جبری است اما این هرگز نباید در همه امور به یک «استراتژی» تبدیل شود. مثلاً چنانچه بخشی از اقتصاد دچار مشکل شد، باید اقتصاد را برای رفع و فائق آمدن بر آن مشکل «توانمند» کرد نه اینکه به اقتصاد «کمک‌رسانی» کرد.

آنچه مردم ما با آن آشنا‌یند و مر تباً در رسانه‌ها می‌بینند همان کمک‌رسانی است. تئزهای «کمک ۵۰۰ میلیون دلاری دولت به صنعت نساجی»، «کمک ۷۰۰ میلیارد تومانی دولت به...» و الی آخر آشکارا نشان می‌دهد که اقتصاد کشور همچنان متکی بر ثروت برآمده از نفت است که هر جاعیب و علتی پیدا شود چشم همگان به خزانه دولت است و وظیفه دولت، کمک‌رسانی این در سطح کلان است. در سطح میانه، حجم زیادی و حجم بسیار زیادی از خانواده‌ها را می‌بینیم که فاقد توان حل مسائل و رفع نیازهای خود هستند. چه در حوزه معیشتی و چه در حوزه خانوادگی. مراجعه بسیار خانواده‌ها به دادگاه‌های خانواده و حتی راه‌اندازی سرویس‌های مشاوره دولتی برای رفع مسائل درون خانواده نشان می‌دهد که سطح توانمندسازی خانواده‌ها در ایران امروز بسیار نازل است. سوی دیگر قضیه، نیازهای معیشتی است که نمونه عینی و واضح آن پرداخت مستقیم یارانه توسط دولت است. نگارنده پرداخت یارانه را به عنوان یک شیوه به کلی نادرست نمی‌داند، بلکه معتقد است این شیوه کمک‌رسانی باید به عنوان یک برنامه کاملاً موقتی برای رسیدن خانواده‌ها به «توانمندی» اختیار شود نه یک استراتژی دائمی. به عبارت دیگر باید چشم‌انداز تعریف شده‌ای از توانمندسازی خانواده‌ها در آینده مشخص و وجود داشته باشد که آنها بتوانند سطح در آمدی خود را افزایش دهند و دولت بتواند در آمد ملی حاصل از فروش نفت را به اشکال دیگر سرمایه‌گذاری تبدیل کند.

در سطح خود هم آنچه در شکل تکذبی‌گری با شیوه‌های مختلف و مشاغل کاذب در جامعه نمودار است، نشانه عدم توانمندسازی آدم‌هاست.

به عبارتی نسبت «کمک‌رسانی» و «توانمندسازی» همان نسبت ضرب‌المثل معروف «ماهی داد» و «ماهیگیری یادداد» است. کوته‌نظران، جامعه‌های در مسیر توسعه پایدار قرار می‌گیرند که مهربان، در سه سطح خود، میانه و کلان «توانمند» شود. توانمندسازی فرایندی است به غایت هوشمندانه، عالمانه و نیازمند برنامه‌ریزی که با شعار و غوغا سالاری و توزیع پول از کیسه نفت فراهم نمی‌شود. تا جامعه توانمند نشود، اوضاع بر همین گونه است و هر روز فزاید اضمحلال بخشی از اقتصاد با استمداد بخشی از جامعه بلند است و هر روز دولت‌ها مجبورند «حرف‌های تکراری» بزنند و «وعده‌های نو» بدهند.

محک

خوش بود گر محک تجربه آید به میان...

ابوالقاسم-قاسم زاده

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

محک در نمایشگاه هنرهای تجسمی، تهران، ۱۳۸۵

در پی اعلام طرح آمریکایی الحاق بحرین به عربستان سعودی، مردم ایران اسلامی دیروز در اعتراض به این طرح شیطنت‌آمیز آمریکایی نفرت و انزجار خود را علیه رژیم‌های دست‌نشانده آل خلیفه و آل سعود فریاد زدند.

به گزارش ایسنا، دیروز پس از برگزاری مراسم عبادی-سیاسی نماز جمعه در سراسر کشور تظاهرات اعتراض آمیزی انجام شد و تظاهرکنندگان با محکومیت شدید این اقدام توطئه‌آمیز، خشم، نفرت و انزجار خود را علیه رژیم‌های دست‌نشانده آل خلیفه و آل سعود اعلام کردند.

در تظاهرات مردمی که پس از نماز جمعه تهران برگزار شد،

نمازگزاران با شعارهای «الله‌اکبر، مسلمانی بحرینی تو رهبر حسین، به یا شد بسار دیگر کی سقیفه - خیانت می کنبد آل خلیفه، بحرین یکپارچه خشم و خون است- خلیفه‌خار و سرنگون است و ملت بحرین همه اذادانه» و مقابل ستمگر استبداد، مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آل سعود «خان» خشم و نفرت خود را نسبت به ظلم و ستمی که بر مردم بحرین می‌شود، نشان دادند.

همچنین در این تظاهرات بیانیه‌ای به این شرح قرائت شد:

ایسن روزها فریادهای حق‌طلبانه ملت مظلوم بحرین در اسلام‌خواهی و آزادی آنان از یوغ حکومت ظالمانه آل خلیفه، و کشتار بی‌رحمانه مردم توسط ارتش مزدور سعودی، دل‌های مسلمانان و آزادگان جهان به ویژه ملت ایران را به درد آورده است.

ملت شریف ایران با پیروی از منویات بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، حضرت امام خمینی (ره) و مردم‌های مقام معظم رهبری، حضرت آیت‌الله العظمی خاتمی‌آبادی (مدظله‌العالی) که همواره دفاع از ملت‌های مظلوم تحت‌ستم و از یوغ دینی و انقلابی ایران اسلامی دانسته

با حضور در صفوف تظاهرات سراسری نماز جمعه خواست‌های انقلابی خویش را اعلام می‌دارد: ۱- نمازگزاران حاضر در مراسم، دولت غاصب آل خلیفه را به حضور محور در مستند حکومت بحرین ندانسته و صرفاً حکومتی را که با رای مردم (هر بحرینی یک رأی) انتخاب‌شود، حکومت واقعی آنان می‌دانیم.

۲- ما شرکت‌کنندگان در

تظاهرات خود را در حمایت از دیکتاتوری

محوری‌ترین شعار انقلاب اسلامی است که با سخن مشهور رهبری انقلاب امام خمینی (ره) «میزان رای مردم است» در خیزش‌های جامع عربی سر برآورد کر نفی دیکتاتوری‌های حاکم بر کشورهای عربی و زوال حاکمیت قبیله‌ای را خواستار است.

میزان رای مردم است، شیعه و سنی نمی‌شناسد. این روزها در بحرین با جمعیت چند صد هزار نفر که اکثریت مطلق آن را شیعیان تشکیل می‌دهند از شیعه در اکثریت و سنی در اقلیت تغییر در ساختار حاکمیت و پایشان حاکمیت قبیله‌ای رای می‌خواهند. همین مسیر در عربستان با سلطه «آل سعود» و حاکمیت خانوادگی و موروثی سر برآورده است. تحولات منطقه خاورمیانه و قیام‌های مردمی واقعی در جریان است که کسی نمی‌تواند آن را انکار کند. محور اصلی در این تحولات نفی دیکتاتوری و زوال حاکمیت قبیله‌ای و موروثی است.

سعودی‌ها دست‌پاچه‌اند و نگران آینده و تداوم حاکمیت قبیله‌ای و خانوادگی خود هستند. ایران هراسی با انقلاب هراسی را در همان مردم خراسی بخوانید. مردم در خاورمیانه تعریفی از مردم‌سالاری براساس فرهنگ اسلامی می‌دهند که آن را بیداری اسلامی خوانده‌اند، بیداری اسلامی آغاز زوال حاکمیت قبیله‌ای است.

«سعودی‌ها» همچنان با تفکر جاهلی بازاری‌گری از هر بحرانی که علیه شیعه‌ها حرکت دارند از تشکلهای سلطی افراطی از مصر تا افغانستان حمایت می‌کنند. اما در مسیر حرکت پیروزی حزب‌الله لبنان در جنگ با ارتش اسرائیل بار دیگر ضربتهای بر طرح‌های سعودی‌ها و تفکر واهی برای آنها زده شد. پیروزی در کشوری عربی (لبنان) از سوی یک تشکل شیعه‌ای عربی با نام حزب‌الله اتحاد عربی- اسلامی خوانده شد و سعودی‌ها برای آن قافله عقب مانده دیدند و به ناچار در آن اقدامه زمانی به حمایت از جریان حزب‌الله در مقابل با صهیونیست‌ها پرداختند.

جمهوری اسلامی ایران نزدیک به یک دهه در جنگی ویرانگر قرار گرفت و همزمان با دل‌آزهای نفتی شیوخ قبیله‌های حاشیه جنوبی خلیج فارس فرقه تری شدند و جزایر یب آ و علف به شهرهای مدرن تبدیل شد. جنگ پایان گرفت و صدام کویت را تصرف کرد. تصرف کویت سامان شورای همکاری خلیج فارس و سرکردگی سعودی‌ها دراین کشور را به برکت «تسامع» حمایت عربی آنسوی راه موجب تمسخر قسار گرفت. اختلاف‌های مرزی، سابقه تقابل‌های قبیله‌ای همچنان باقی است و حرکت سعودی‌ها دست‌پاچگی در تشکیل «اتحادیه» به جای شورای همکاری و با معاهده الحاق بحرین به عربستان شکست خورده است.

لکھیان گلاکھی

پیام تبریک دکتر صالحی به وزیر خارجه جدید فرانسه

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران به وزارت امور خارجهی خود تبریک فرستاد.

به گزارش اداره کل اطلاعات و مطبوعات وزارت امور خارجه، در پی انتخاب لوران فابیوس وزیر امور خارجه جدید فرانسه، دکتر علی‌اکبر صالحی با ارسال پیامی انتخاب وی را تبریک گفت.

وی در این پیام ابراز امیدواری کرد که در همه فرصت‌ها و ظرفیت‌های موجود برای تقویت مناسبات دیرینه دو کشور بهره‌گیری شود.

کارداد بحرین به وزارت امور خارجه احترام شد

کارداد بحرین در تهران به وزارت امور خارجه احضار و نگرانی‌های جمهوری اسلامی ایران از تحولات جاری در این کشور به پی و بلاغ شد.

به گزارش اداره کل اطلاعات و مطبوعات وزارت امور خارجه، رئیس اداره دول خلیج فارس و وزارت امور خارجه در این ملاقات با اشاره به اظهارات وزیر امور خارجه بحرین، ادهدایی وی را مردود دانست و ابراز امیدواری کرد که دولت بحرین رویکرد مناسبی در قبال تحولات این کشور اتخاذ کند.

وی تأکید کرد: بیکانه باره رون رفت از مشکلات موجود پاسخ به مطالبات مشروع مردم بحرین است.

آمانفور به تهران می‌آید

منابع آگاه از سفر مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران در روز یکشنبه خبر دادند.

به گزارش هم، شبکه خبری العربیه از سفر «یوکیا آمانو» مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران دو روز قبیل از مذاکرات بغداد خبر داد.

نشست دو روزه ایران و آژانس بین المللی انرژی اتمی هفته گذشته دو روزه در نهایت با توافق دربار برگزاری دور جدیدی از گفتگوها در روز دوشنبه آینده در پایتخت اتریش پایان یافت.

راهپیمایی نمازگزاران در محکومیت طرح الحاق بحرین به عربستان



مراسم، خواهان آزادی پی‌قید و شرط تمامی زندانیان انقلابی از زندان‌های جور آل خلیفه و کاخ سفید را بر سرشان می‌کند، کاخ سفید را بر سرشان خراب خواهند کرد.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین با بیان این که آمریکا اجازه نمی‌دهد مردمش از وقایع بایخیر شوند، گفت: در حالی که هزاران کاتال ماسوهرای در کشورهای غربی و آمریکایی وجود دارد، آنها حتی یک کاتال «العالم» را تحمل نمی‌کنند.

وی افزود: آنها تحمل این را ندارند که حتی یک شبکه، برخی از جنایت‌های آن‌ها را نامرکس کند. آنها می‌ترسند که مردم اروپا و آمریکا آگاه‌شوند که حاکمان آنها از چه جنایت‌کاریانی دفاع می‌کنند. تاکنون هم عده زیادی از مردم غرب، آگاه

و بیدار شده‌اند. امروز مردم بحرین از استعمار تو در استعمار فرانو زجر می‌کشند. امروز حقیقت سازمان ملل و شورای امنیت نمایان شده است و همه می‌دانند که آنها یک عروسک خیمه شب بازی در دستان ابرقدرت‌ها هستند.

جوان علی‌به مستکبرین عالم را نافذ از آراء‌های سیاسی حاکمان جنایتکار آمریکا و انگلیس و برخی دولت‌های ارتجاعی منطقه دانسته

و معتقد هستند که «نریدان نماند» علی‌الدین استغفوراوی الارض و نجعلهم ائمه و نعلجم اللورائن» مرگ بر آمریکا مرگ بر اسرائیل - مرگ بر دولت آل خلیفه و مزدوران سعودی - براساس این گزارش،

همچنین زعفران محمدزاده گفت: در این تظاهرات مردمی نفتی مردم بحرین - منطقه، قربانی تصاویر امام خمینی (ره) و مقام

جلیلی: غربی‌ها دچار اشتباه محاسبه نشوند

همیگسیتی ملت ایران شوند، بداندند که‌ان‌هاپیش‌تر موجب انسجام‌ملت ایران شده‌اند. این فشارها یونید ملت مردم را عمیق و ناگسستی کرده است. اما فکر می‌کنم ظرفیت‌های این ارتزری از جهان فرست است تا با استفاده از آن مناسبات جدید و عادلانه شکل گیرد.

دیدار باقری از شمشیت دیپلمات‌های غربی گفتند که نمایندگن ایران و گروه موسوم به ۵+۱ برای تأمین دستور کار نشست بغداد با یکدیگر ملاقات کردند و پیش از مذاکرات این هفته در پایتخت عراق، تماس‌های بیشتری بین دو طرف برقرار خواهد شد. به گزارش ایسنا، پس از نقل از رویترز، علی باقری، وزیر رئیس هیات مذکره کننده ایران و هلگا اشتمیت، یک دیپلمات عالی رتبه اتحادیه اروپا مسئول تدارک مقدمات نشست بغداد هستند و طبق گفته یک دیپلمات، در مکانی که جای آن فاش نشده با یکدیگر ملاقات کردند.

یک دیپلمات هم گفت که نشست رویتند و باقری درباره تدارکات، روند و تعیین دستور کار بود تا مطمئن‌ان حاصل شود که ملاکراتی اساسی در بغداد انجام خواهد گرفت.

منابع دیپلماتیک با اشاره به این که ممکن است ایران آژانس بین المللی انرژی اتمی و ابراز اختلافاتشان را در خصوص چگونگی رفع نگرانی‌ها درباره برنامه هسته‌ای را کاهش دهند، اعلام کرده که اکنون رسیدن به توافقی که بیشتر انتظار انعقاد آن نمی‌رفت، متغنی نیست.

مناسبت محرم و پیروخانان از تصویب تحریم‌ها

خبر دیگر این است که جمهوریخواهان در مجلس سنای آمریکا از تصویب تحریم‌های اقتصادی جدیدی بخش نفتی ایران جلوگیری کرده و گفتند که به زمان بیشتری برای مطالعه طرح اراهه شده درباره تحریم بیشتر ایران نیاز دارند.

این اقدام فلاغلیگر کنندنده جمهوریخواهان، خشم دموکرات‌هایی را که خواستار تصویب این طرح در آستانه مذاکره بغداد بودند برانگیخت. «هری ریچد»، رهبر دموکرات‌های سنا روز پنجشنبه پس از آن که جمهوریخواهان گفتند نمی‌توانند تصویب تحریم اقتصادی ایران را فورا تثبیت کنند، از اقدام آنها به شدت ابراز تعجب و ناامیدی کرد.

به گزارش مهر به نقل از نیویورک تایمز، «دنی شاپیرو» در دیدار با یک هیئت صهیونیستی گفت: اولویت این است که این موضوع از سطح دیپلماتیک حل شود و دو کنار آن باید از هر‌های فشار از جمله قدرت نظامی نیز استفاده شود.

لکھیان گلاکھی

راهپیمایی نمازگزاران در محکومیت طرح الحاق بحرین به عربستان

رئیس دفتر مقام معظم رهبری:

شعر در جریان بیداری اسلامی کارساز است



سرویس شهرستان‌ها- رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: شعر نقش زیادی در بیان گفتار انقلاب اسلامی دارد و در جریان بیداری اسلامی نیز می‌تواند بسیار کارساز باشد.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی گلپایگانی در مراسم پایانی اولین جشنواره سراسری شعر اشراف افروز، در حاشیه این جشنواره گفت: شعر را باید شعر وجود دارد و می‌تواند اهداف جریان بیداری اسلامی را به خوبی تبیین کند.

وی ابرازداشت: شعر از گذشته‌های دور نقش بسیاری در جامعه اسلامی داشته است و نوجوانی مانند قاسم بن حسن (ع) در روز عاشورا خود را با اشعاری معرفی کردند.

او افزود: شعر حوزه دستنی‌پذیر داریم و افرادی مانند خواجه نصیرالدین طوسی گذشته‌های دور در طبع و ادب شعری در حوزه درخشیده‌اند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری افزود: امام خمینی (ره) با همه گرفتاری‌های خود در سن و سالی بالا طبع می‌داشتند و هم اکنون نیز رهبر معظم انقلاب از این نعمت برخوردار هستند.

وی گفت: شعر اکتسابی نیست و باید پرورش پیدا کند و خوشبختانه اولین جشنواره ایی در حوزه علمیه که در راستای پرورش طبع شعر طلبان تشکیل شد، در این راستا بسیار موفق است.

او افزود: باید اصل اساسی و اولیه شعرها، انقلاب باشد و امروز موضوعاتی چون شهدا باید مورد توجه شاعران طلبه قرار گیرد تا نسل آینده‌پاد باشند جوانان گذشته ما هم در آن درند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: بهترین بیان برای انتقال مفاهیم ارزشمند انقلاب و دفاع مقدس شعر است.

اولین جشنواره سراسری شعر اشراف که همت مرکز فرهنگی هنری دفتر تبلیغات اسلامی مرکز علمیه قم برگزار شد و در مراسم پایانی، برگزیدگان این جشنواره معرفی شدند.

این جشنواره به صورت تخصصی در شش رشته ستی، آزاد، کودک و نوجوان، کتاب، پژوهش و بیداری اسلامی برگزار شده بود.

۸۳برادر و ۷۷ خواهر طلبه آثار خود را در قالب ۸۰هزار به دبیرخانه همایش سراسری شعر اشراف ارسال کرده بودند که بیشترین آثار رسیده در بخش کلاسیک با ۱۴۹ اثر بود.

این جشنواره به مرحله داورى بر روی آثار رسیده در بخش‌های کلاش ۱۴ نفر از طلاب حاضر جوان‌های برتر شدند و هشت نفر نیز مورد تقدیر قرار گرفتند که به آنان لوح تقدیر و جوایز ارزنده‌ای اهدا شد.

جامعه روحانیت مبارز: وحدت و انسجام ملی رمز موفقیت نظام است

یکوشند. در شرایط کنونی، هرگونه برنامه‌ریزی و اقدام بدون توجه به بین‌المللی، وحدت و انسجام ملی و مدنیت پیروزی نظام در عرصه‌های مختلف خواهد بود.

در این پیام با اشاره به رسالت و نقش روحانیت در این عصر، افزود: تاریخ‌نشان می‌دهد که اصل‌ترین مانع برسر منافع استعمارگران در جامع اسلامی، اسلام و باوردهانی دینی مردمان این سرزمین به روحانیت اصیل است. «اسلام و روحانیت»، در این دوران، سلاح و همبسته یکدیگرند و روحانیت باید در آن ظرفیت‌های خود برای دینی‌سازداری کرده و فرهنگ سیاسی نهفت‌ها، قبیله‌ها به تاجام خارجی و مبارزه با خرافه‌سازی و بدعت‌گرایی، تولید علم و جنبش نافرمانی، تأکیدات حضرت امام خمینی (ره) و اندک‌تاریخ اسلام از سوی موفقی و ۱۱ رای مخالف به تصویب رسید، بهشتان اداره شده (عالی) هم به این اصل راهبردی جمهوری اسلامی توجه داشته است.

جامعه روحانیت مبارز به نقش مهم مردم در جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و افزود: وحدت و انسجام ملی، از شعارهای اساسی انقلاب است. روحانیان دولتی و مجلس باید از تمام ظرفیت‌های خود برای غنی‌سازی و بازفرآوری در ایران، همکاری کامل رهرا با این بین‌المللی انرژی اتمی درخواست شده است.

معاون اول قوه قضائیه: رشته پیوند آیت الله العظمی بروجسته با ولایت فقیه ناگسستنی بود

سرویس شهرستان‌ها- معاون اول قوه قضائیه گفت: رشته علاقه و پیوند آیت‌الله‌العظمی بروجسته فومنی با ولایت فقیه ناگسستی بود.

به گزارش ایرنا حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی در مراسم سومین سالگرد ارتحال ملکوئی آیت‌الله‌العظمی سید محمد تقی بروجسته فومنی در مسجد حضرت ولیعصر (عج) بالامحله شهرستان قوم ولایت‌حمایت این اسبده صاف قرآن، عزت و تقوی از انقلاب اسلامی و آزادی‌های همواره فاطعانه و استوار بوده است.

او ادامه داد: آیت‌الله‌العظمی بروجسته در سخت‌نشان بر ضرورت تبیین این ارزش‌ها و پاسداری از آن تأکید داشتند.

معاون اول قوه قضائیه آیت‌الله‌العظمی بروجسته را شخصیتی توصیف‌ناشدنی و بسیار بزرگ دانست و با اشاره به اثرات عمیق این عالم ربانی بر همه مسلمانان اظهار کرد: دعرقان، سیر و سلوک، پرهیزکاری و تقوی ایشان مثال زنی است.

حجت‌الاسلام رئیسی در ادامه سخنانش با اشاره به تلاش مدبو‌خانه دشمنان قسم‌خوید انقلاب اسلامی برای ایجاد شکاف و جایایی بین مردم و روحانیت اضافه کرد: مردم ایران صبر و آگاه هستند و همواره با هوشمندی و ذکاوت طرطه‌های دشمنان را نقش بر آب می‌کنند.

وی یادآور شد: پیوند مردم با ولایت فقیه ناگسستنی است و این رابطه به درکت اسلام، روزبه روز مستحکم‌تر می‌شود.

رونمایی از تمیر یادبود

همزمان با سومین سالگرد ارتحال ملکوئی حضرت آیت‌الله‌العظمی محمد تقی بروجسته فومنی (ره) عصر روز پنجشنبه تمیر یادبود این مرجع علایقدر شعبه شیع با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و رونمای شد.

در مراسم رونمایی از تمیر یادبود آیت‌الله‌العظمی بروجسته فومنی که نماینده ولی فقیه در کابلان، استاندار جمعی از امامت‌جمعه و نمایندگان مسئولان این استان حضور داشتند، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به ابعاد ولایای شخصیتی این عالم ربانی و فرانزه گفت: آیت‌الله‌العظمی بروجسته با همه مباحث جهان اسلام و مسلمانان دنیا و ویژه مردم ایران اسلامی هستند در بیداری و روشنگری جامعه اسلامی نقش ارزنده‌ای ایفا کردند. رضا تقی‌پور ادامه داد: امروز تمام شیعیان جهان و انسان‌های آزاده دل و جان با این مرجع علایقدر و عالم ربانی ارتباط برقرار کرده‌اند و این ارتباط معنوی و هدایی ناگسستنی است.

وی درباره تمیر یادبود آیت‌الله‌العظمی بروجسته فومنی بیان داشت: ۲۲۰ هزار قطعه از تمیر یادبود ایشا چاپ و به ۲۰۰ کشور دنیا و نیز ۱۳۰ موزه ۱۷۰ هزار مشترک داخلی و خارجی ارسال می‌شود.

مراسم رونمایی از تمیر یادبود آیت‌الله‌العظمی بروجسته فومنی

مراسم رونمایی از تمیر یادبود آیت‌الله‌العظمی بروجسته فومنی

مراسم رونمایی

سنجد، حرارت بدن را

به هنگام بیماری کاهش می‌دهد

خوردن سنجد در رشد استخوان‌های بدن تأثیر زیادی دارد. کودکانی که در حال رشد هستند، خوب است سنجد بخورند. همچنین بزرگسالان با خوردن سنجد بدنی نیرومند و قوی خواهند داشت.

سنجد برای معده انسان مفید است و آن را تمیز و سالم نگه می‌دارد. سنجد خاصیتِ «تب‌بر» هم دارد و حرارت بدن را به هنگام بیماری کاهش می‌دهد. برگ درخت سنجد در درمان اسهال بسیار سودمند است. از گل سنجد نیز برای خوشبو کردن بعضی دارو‌ها استفاده می‌شود.

خوردن سنجد به افرادی که اختیار ادرار خود را ندارند به ویژه سالخوردگان نیز سفارش شده است.

گردو مغز را تقویت می‌کند

ایرانی‌ها علاقه زیادی به خوردن گردو دارند. چون هم می‌شود آن را به صورت خام با نان و پنیر خورد و هم از آن در تهیهٔ غذاهای خوشمزه استفاده کرد. گردو بسیار انرژی زا و گرما پخش است.

حضرت امام علی(ع) فرمودند: «خوردن گردو در زمستان کلیه‌ها را گرم می‌کند و سرما را برطرف می‌سازد.»

گردو مواد غذایی زیادی دارد. از جمله دارای ویتامین «ا»، «ب»، «ث» و کلسیم، فسفر، آهن، قند، چربی و پروتئین است.

گردو خاصیت ضدِ انگلیس دارد و مصرف آن روده‌ها را ضد عفونی می‌کند؛ چون گردو برخلاف فندق مواد نشاسته کمی دارد.

کسانی که به بیماری قند مبتلا هستند، می‌توانند آن را مصرف کنند.

گردو خاصیت ضد اسهال هم دارد.

از طرفی چون «مس» دارد ضد سرطان هم هست. گردو همچنین اعضای بدن به ویژه مغز را تقویت می‌کند.

خوردن آن با کشمش و انجیر برای معده بسیار مفید است.

گردو چون ویتامین «ا» دارد، باعث تقویت بینایی، مو و ناخن‌ها می‌شود. همچنین به سبب داشتن ویتامین «ب» اعصاب را تقویت و سستی بدن را برطرف می‌کند.

کسانی که ناراحتی کبد، معده یا حساسیت (آلرژی) دارند یا چاق هستند، بهتر است گردو مصرف نکنند.

تهیه و تنظیم: رسول سیف

مادر،

تو که هستی که محبت به جهانی دادی

که جهانی بدهند ز محبت کم توست

تو که هستی که بهشت است به زیر قدمت

در خورت نیست جهان، چون که بهشت

عالم توست

مادرای زیباترین تصویر عشق و ای آینه‌ی

تمام نمای محبت

ای پیچیده‌ترین دستگاه احساس و ای

ساده‌ترین نمود مهربانی

ای گل همیشه بهار و ای که جای پای

روزگار

بر صورت لطیف نقش بسته است

ای پروانه، جانم فدای شمع وجودت

مادرم،

کاش

مرا بیش از یک جان بود تا هر یک را را

فدای تک تک خطوط گونه ات می‌کردم

ای پادشاه حسن و ای ملکه نیکی

می دانم که دوستم داری

می دانم که چشمانت نگرانند

و آن قلب سپیدت ضربانی مشوش دارد

می دانم که

ذهنت جولانگاه عواطف مادرانه است و

انگشتانت استاد نوازش و می‌دانم که

خمودگی پشتت

محصول بر پشت کشیدن من است.

ولی باور نمی‌کنم که پیر شده باشی.

مادر عزیزم،

بگذار تا با کیسوان سپیدت خود را نوازش

بدهم.

بگذار تا انگشتان لرزانت را در دست بگیرم و

ارتعاش عمر گرانبهایت را احساس کنم.

بگذار تا این فرزند خامت فدای اندیشه پاک

تو بشود.

بگذار تا به تنها آرزویم برسم

بگذار تا به پرواز درآیم.

نمی دانم آرزوی تو چیست؟

بارها، در پایان غزل عاشقانه ات در نماز

گوش فرادادم

تا بدنام دستان

لرزانت در زیر چادر سپید چه می‌خواهند؟

ولی تو با زبان دیگری صحبت می‌کنی!

قرآن خواندنت را دوست دارم.

انگار کسی با تو صحبت می‌کند و تو خوب

می‌شنوی.

بیا، بیا این کودک عزیزت را با این همه اسرار

آشنا کن.

بیا و دست پرندۀ کوچکت را بگیر و با خود

به اوج آسمان ببر.

آمد تا نور معنا بگیرد

فاطمه آمد تا نور معنا بگیرد

و شرافت انسان جان بگیرد.

فاطمه آمد

تا زن معنا بگیرد

و اسلام جان بگیرد.

فاطمه آمد

تا مشت‌ی شود بر دهان یاهو گویان.

او کوثر شد

او که بهانه‌ی خلقت بود

در زمین هم رحمت شد.

فاطمه آمد تا

لیخند برلب همه پدران بنشیند.

فاطمه آمد تا مادر، مادر شد

و فاطمه خود

شد نوری از تبار آسمان

در لباس زن زمینی.

فاطمه شد مهربان‌تر از حوا

شجاع‌تر از آسیه

پرهیزگارتر از مریم.

فاطمه آمد

تا ابد در قلب شیعه جای بگیرد.

فاطمه، شیعه را فرزندان خود می‌داند.

فاطمه آمد تا علی حیدر شود، کُزار شود.

فاطمه آمد تا

سبب سرخ مصطفی

گل خوشبوی محمدی

یاس علی

فرشته آسمانی شود.

تقدیم به فرشته مهر بانم، مادر



فاطمه آمد تا

اسلام نفس بگیرد

علی دلاوری آغاز کند

و شیعه

از لیخند فاطمه

شکوفا شود.

میلادش تولد بهاراست؛ تولّد آب است و

تولّد هر چه پاک‌ی و زلال‌ی

میلادش از هر سو رحمت است. از آن جهت

که ادام‌ه‌ی راه انبیا است.

مادر آینه‌ی نور خدا است

مادر است چشم و چراغ زندگی

مادر است سرچشمه آزادگی

مادر است تصویر عشق و عاشقان

آگهی دعوت مجمع عمومی شر کاء

موسسه حسابرسی پارس – حسابداران رسمی

بدینوسیله از شرکای مؤسسه حسابرسی پارس – حسابداران رسمی – ثبت شده به شماره ۸۱۱ تهران دعوت می‌شود که درجلسه مجمع عمومی شرکاء که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۳/۱۰ در محل قانونی موسسه واقع در بلوار کشاورز – جنب بانک ملی ایران، پلاک ۱۹۶، طبقه اول تشکیل می‌گردد. حضور به هم رسانند

دستورجلسه:

۱- تصویب گزارش جدید اسامیه جدید

۲- اتخاذ تصمیم در مورد کاهش سرمایه

۳- هر موضوع دیگری که اتخاذ تصمیم آن در صورتجلسه مجمع عمومی شرکاء باشد.

هیأت مدیره

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش بازرس و انتخاب بازرس

۲) انتخاب ۲ نفر اعضای علی‌البدل

۳) تصویب ۲ فقره عیوض جدید سالیانه اعضا

۴) تصویب حقوق اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل

تصره داوران برای انتخاب بازرس اعضا علی‌البدل حداکثر ۱ هفته بعد از انتشار

آگهی مذکور خود را به هیأت مدیره تحویل دهند.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

۵- سایر مواردی که با تصویب مجمع در دستور کار قرار گیرد.

از شرکتهای عضو انجمن دعوت می‌شود که در این مجمع حضور به هم رسانند.

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده

شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) طرح و تصویب اسانامه جدید

۲) اصلاح ماده ۶

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت از یسانگران شبه‌منحله شر کت خارجی فیولی اسپور تاس‌ای (در حال تصفیه)

ثبت‌شده به شماره ۲۶۵۵ و شماره‌ای ۱۰۹۸۰۲۴۵۵۶۶

نوبت دوم

پیرواگهی انحلال منتشرشده در روزنامه رسمی شماره ۱۹۵۳۸ مورخ ۱۱/۰۶/۱۳۹۱۱ نظر اینکه شعبه شرکت فوق در ایران منحل و در حال تصفیه میباشد، بدینوسیله در اجرای ماده۲۲۵قانون اصلاح قانون تجارت، مراتب در سه نوبت به فاصله یکماه در روزنامه رسمی روزنامه کثیرالانتشار آگهی و از کلیه اشخاص حقوقی با حقوقی که مطالباتی از شعبه شرکت فوق دارند دعوت می‌شود تا حداکثر ظرف مدت ۶ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی با فرست داشتن مدارک مربوط به ادعای خود به نشانی محل تصفیه واقع در تهران خیابان خاداسلامبولی-کوچه چهاردهم-پلاک ۵ طبقه دوم گردستی ۱۵۱۱۷۳۸۱۵ مراجعه فرمایند، در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد شد.

مدیر تصفیه شعبه منحله شرکت خارجی فیولی ترانسپورت اس‌ای علی اکبر عطایی

هیأت مدیره شرکت

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شر کت کشت و صنعت ماهشام (با مسئولیت محدود) به شماره ثبتی ۶۴۳۳۴ و شماره ملی ۱۰۱۰۱۰۹۳۳۱۴

بدینوسیله از کلیه دارندگان سهام‌شرکت شر کت کشت و صنعت ماهشام (با مسئولیت محدود) دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۱ صبح پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۳/۱۱ روز سه‌شنبه ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت به آدرس تهران میدان رنگ خ مامصدرا خ شیراز جریب خ سهیل پلاک ۱۷ طبقه دوم واحد ۲ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-تغییر محل قانونی شرکت (ماده ۴ اساسنامه)، و متغییر و اصلاح موضوع شرکت (ماده ۲ اساسنامه)، ۲- تصویب اساسنامه جدید.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش بازرس و انتخاب بازرس

۲) انتخاب ۲ نفر اعضای علی‌البدل

۳) تصویب ۲ فقره عیوض جدید سالیانه اعضا

۴) تصویب حقوق اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل

تصره داوران برای انتخاب بازرس اعضا علی‌البدل حداکثر ۱ هفته بعد از انتشار

آگهی مذکور خود را به هیأت مدیره تحویل دهند.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

۵- سایر مواردی که با تصویب مجمع در دستور کار قرار گیرد.

از شرکتهای عضو انجمن دعوت می‌شود که در این مجمع حضور به هم رسانند.

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش بازرس و انتخاب بازرس

۲) انتخاب ۲ نفر اعضای علی‌البدل

۳) تصویب ۲ فقره عیوض جدید سالیانه اعضا

۴) تصویب حقوق اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل

تصره داوران برای انتخاب بازرس اعضا علی‌البدل حداکثر ۱ هفته بعد از انتشار

آگهی مذکور خود را به هیأت مدیره تحویل دهند.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

۵- سایر مواردی که با تصویب مجمع در دستور کار قرار گیرد.

از شرکتهای عضو انجمن دعوت می‌شود که در این مجمع حضور به هم رسانند.

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش بازرس و انتخاب بازرس

۲) انتخاب ۲ نفر اعضای علی‌البدل

۳) تصویب ۲ فقره عیوض جدید سالیانه اعضا

۴) تصویب حقوق اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل

تصره داوران برای انتخاب بازرس اعضا علی‌البدل حداکثر ۱ هفته بعد از انتشار

آگهی مذکور خود را به هیأت مدیره تحویل دهند.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

۵- سایر مواردی که با تصویب مجمع در دستور کار قرار گیرد.

از شرکتهای عضو انجمن دعوت می‌شود که در این مجمع حضور به هم رسانند.

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

بسمه‌تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شر کت تعاونی مسکن مهر ۱ منطقه ۱۷

به شماره ثبت ۳۲۰۱۶۷ (نوبت اول)

به اطلاع اعضاء تعاونی مذکور می‌رساند با توجه به اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاونی جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) این شرکت در ساعت ۱۵ مورخه ۱۳۹۱/۳/۱۱ به آدرس خ امین‌الملک کوچه روزبهانی مسجد اله بر گزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱) استماع گزارش بازرس و انتخاب بازرس

۲) انتخاب ۲ نفر اعضای علی‌البدل

۳) تصویب ۲ فقره عیوض جدید سالیانه اعضا

۴) تصویب حقوق اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل

تصره داوران برای انتخاب بازرس اعضا علی‌البدل حداکثر ۱ هفته بعد از انتشار

آگهی مذکور خود را به هیأت مدیره تحویل دهند.

هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر۱ منطقه ۱۷

۵- سایر مواردی که با تصویب مجمع در دستور کار قرار گیرد.

دعوت کی روش از ۱۰ بازیکن پرسپولیس استقلال و سپاهان به تیم ملی

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران ۱۰ بازیکن تیم‌های پرسپولیس، استقلال و سپاهان را برای اردوی تدارکاتی ترکیه به تیم ملی فراخواند. کارلوس کی روش تاکید کرد که این ۱۰ بازیکن آماده باش هستند و پس از دیدارهای دوم و سوم خرداد لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا، فهرست نهایی ازین این بازیکنان اعلام خواهد شد تا در اسرع وقت خود را به اردوی ترکیه برسانند.

اسامی بازیکنانی که به آنان آماده باش داده شده به این شرح است: استقلال: سیدمهدی رحمتی، خسرو حیدری، آندرانیک تیموریان، مجتبی جباری و فریدون زندی. پرسپولیس: علی کریمی، مهرداد پولادی و غلامرضا رضایی سپاهان:سیدجلال حسینی و هاشم یکتازاده تیم ملی فوتبال ایران، صبح پنج فردا برای برپایی اردوی ۱۲ روزه عازم ترکیه خواهد شد و در این اردو یک دیدار تدارکاتی با تیم ملی آلبانی برگزار خواهد کرد.

انتقاد کی‌روش

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با انتقاد از اختیار نداشتن همه بازیکنان ملی پوش گفت: ما ۱۱ بازیکن اصلی تیم ملی را در اختیار نداریم و مجبوریم به همین نغرات اعتماد کنیم، پس در انتها نگوئید تیم ملی و منافع ملی در اولویت قرار نداشته‌اند، چرا که اکنون باشگاه‌ها و لیگ قهرمانان آسیا در اولویت هستند.

کارلوس کی روش، پس از تمرین صبح دیروز تیم ملی بازم هم از اختیار نداشتن همه بازیکنان تیم ملی کمک کرد و در پاسخ به این سوال که از روند آماده سازی تیم برای دو بازی ازبکستان و قطر رضایت دارید؟ گفت: چرا این سوال را می پرسید؟ مگر نمی‌بینید من با یک تیم نصف و نیمه تمرین می‌کنم، انتظار را می‌بود که همه بازیکنان را در اختیار داشته باشم، ولی نمی از تیم ببینند و در شرایط موجود باید به همین بازیکنان اعتماد کنم. وی گفت: طبق برنامه ریزی که در آماده‌بشی کرده‌ایم، قرار بود در این مقطع زمانی اردوی تیم ملی را با همه بازیکنان برگزار کنیم، بنابراین نگرانی که انتخاب کردیم الان باید اینجا می‌بود. من از هشت ماه پیش برای برگزاری اردوی تیم ملی در این مقطع برنامه ریزی کرده بودم. از شما می‌پرسم در رسانه‌ای که کار می‌کنید ۵۰ درصد از همکاران‌تان سرکار نایبند این به کار شما لطمه می‌زند؟ او این می‌گوید که بعدا کونو همه از من حمایت کردند. وی افزود: تاکنون هر کاری که از دست من برمی آمده انجام دادم و فهرستی از بازیکنان تیم‌های سپاهان، پرسپولیس و استقلال که باید در تیم ملی باشند را اعلام کردم. اگر آن‌ها به اردو آمدند که هیچ و اگر نیامدند می‌توانند در خانه بمانند.

کی‌روش تاکید کرد: بار دیگر براین موضوع که اهمیت زیادی دارد، تاکید می‌کنم که از این پس دیگر کسی نگوید تیم ملی ایران و منافع ملی برای ما درجه اول اولویت قرار دارد. ظاهرا اولویت اول باشگاه‌ها و لیگ قهرمان آسیا هستند. در این باره کاملا شفاف می‌گویم و تاکید دارم که نگوئید تیم ملی در اولویت قرار دارد.

وی افزود: من به وضع موجود کاملا احترام می‌گذارم و هیچ مشکلی هم با آن ندارم. ولی نمی‌خواهم مشکل ساز باشم. اما فقط می‌گویم واقعیت این است که ما فقط می‌توانیم روی نغرات فعلی حاضر در اردو اعتماد و پرتلاطم‌ریزی کنیم و سعی کنیم با بهره‌گیری از آن‌ها بهترین نتایج را به دست آوریم. برنامه من مشخص است. اوضاع فعلی را کاملا درک می‌کنم، ولی تیم ملی هم باید به بهترین شکل آماده شود.

وی در پاسخ به این سوال که آیا قدراسیون از قبل به شما قول داده بود این مشکل را حل کند؟ پاسخ داد: برنامه‌های ای.ف.سی از قبل مشخص بود اما پس از جلساتی که با مسئولان سازمان لیگ ایران داشتیم قرار شد آن‌ها این مشکل را حل کنند. اما الان فهمیدیم پس از جلساتی که داشتند تاریخ برگزاری بازی‌های پلی آف لیگ قهرمانان نتنها به هفته‌های بعد، به ماه‌های بعد موکول نشده بلکه یک هفته هم زودتر برگزار می‌شود. درست وسط اردو آماده سازی تیم ملی!

دیدار دوستانه

تیم ملی فوتبال، امروز با تیم زیر ۲۲ سال دیداری تمرینی پشت درهای بسته برگزار خواهد کرد.

این دیدار ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه صبح در زمین اصلی ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود.

پس از این دیدار، بازیکنان به مرخصی کوتاه مدت خواهند رفت و درفاصله یازدیگر به هتل آزادی بازخواهند گشت تا صبح دوشنبه عازم اردوی ترکیه شوند.

رئیس‌جمهور با بیان این که همواره علاقه‌مند به حضور در میداین ورزشی بین‌المللی برای تشویق جوانان ورزشکار ایرانی است، گفت: دوست دارم در المپیک ۲۰۱۲ لندن نیز در میان جوانان ورزشکار ایرانی باشم و آنان را تشویق کنم.

محمود احمدی‌نژاد در آیین تجلیل از قهرمانان و مدال آوران سال ۱۳۹۰ که پنجشنبه در سالن وزنه برداری مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد، افزود: من دوست دارم در کنار ورزشکاران جوان ایرانی در المپیک ۲۰۱۲ باشم، ولی آنها (کشور میزبان) با این موضوع مشکل دارند.

احمدی‌نژاد، المپیک ۲۰۱۲ لندن را یکی از مهم‌ترین میادین ورزشی در عرصه بین‌الملی دانست و گفت: یگانگان نمی‌خواهند، جوانان ایرانی سبک‌های بهرمانی را فتح کنند، جوانان ما در این المپیک باید آرش و ظاهر شوند و افتخارات بزرگ دیگری برای ایران بسازند.
رئیس‌جمهور گفت: جوانان ما باید جسم و روح و ذهنشان را به‌

به‌خدا سپارند تا به امید خدا نسبت به میادین قبلی سبک‌های بیشتری را با فصل‌های بیشتر و رنگین‌تری برای ایران به ارمغان آورند. وی افزود: همین که جوانان ایران با فداکاری و شجاعت و همت بالا با این میدان‌های ورزشی جهانی می‌گزرند، از نظر ما قهرمانان

تیم‌های بایرن مونیخ و چلسی در حالی امشب فینال لیگ قهرمانان اروپا را در ورزشگاه «الیانتس آرنا» برگزار می‌کنند که برای اولین بار در این دیدار، هواداران فوتبال انتظار حضور بارسا و رئال مادرید را در این بازی داشتند.

زمانی که تیم‌های نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا مشخص شدند، همکار «ال کلابیکوی» دیگری را تصور می‌کردند، ولی در برخلاف باور اغلب مردم رهی دیدار پایانی شدند.

بازیرها از آغاز این فصل رقابت‌ها سوای بالای سر بردن جام قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا را در سر داشتند که بیشتر به دلیل برگزاری این دیدار در ورزشگاه آلیانتس ازآ بود، البته رونم آبرامویچ، مالک باشگاه چلسی، از سال ۲۰۰۳ که این باشگاه انگلیسی را خرید هوز نوشته‌اند، طعم قهرمانی با این تیم در لیگ قهرمانان اروپا را چشیده‌ی «اندرو ویلاس بوس» را در این فصل از رقابت‌ها سربرمی تپشی کرد، ولی در ماه‌ارس غرضش را خواست و اورینو دی ماتئو را جانشین این بری برغانی کرد.ایا بهاره راود خواهد‌اند و اکنون در آستانه گشودن عنوان قهرمانی خود در لیگ قهرمانان اروپا هستند.

چلسی با قرار گرفتن در جایگاه ششم به کار خود در این فصل از لیگ برتر انگلیس پایان داد و این بدترین عملکرد آنها در یک دهه گذشته بود.



محسوب می‌شوند، ولی امروز در دنیا شمارها، رتبه ها و رنگ مدال‌ها یکی از مشخصه‌های تعیین کننده جایگاه ورزشی کشورهاست و ما نیز باید در این عرصه جایگاه والایی را کسب کنیم.

رئیس‌جمهوری تاکید کرد: ماوریت ما به ویژه در میادین

مصاف بایرن – چلسی، امشب در فینال لیگ قهرمانان اروپا

چلسی اگر نتواند قهرمان لیگ قهرمانان اروپا شود، فصل آینده نخواهد توانست در این مسابقات حضور داشته باشد. اینده دی ماتئو به این دیدار بستگی دارد. این مربی ایتالیایی می‌گوید: ما به خود فکر نمی‌کنم. آنچه در درجه



اول اهمیت قرار دارد، این است که ما می‌توانیم برای نخستین بار در تاریخ، جام را به خانه بیاوریم. ما با تجربه بالا به مصاف بایرن می‌رویم و کیفیت برد می‌کرد از جایی به بعد آن غلبه بزرگوار که کار همیش برایش پیش آمده بود، تا کار فوق العاده برای باشگاه انجام دهم. شانس فقط یک بار در خانه‌شمارا داشت. البته لیگ مجرمان و مصدومان چلسی، باعث سردرد من شده است. چلسی در این دیدار، کاپیتان جان برتری، بارسایلاو اولیوینو، رامیرس و

لایحه بودجه ۵۶۶ هزار میلیارد تومانی کل کشور تصویب شد

نخ‌خود اراکامال که بخشی از تاریخ معاصر این سرزمین است. این هجندی با بسیاری از سیران انقلاب از جلال در دهشتان فردی قابل اعتماد ساخته بود و این اعتماد به حدی بود که روزی در روزهای پس از انقلاب هنگامی که با یکی از بزرگان کشور درباره مسائل روز مصاحبه تلفنی می‌کرد از جایی به بعد آن غلبه بزرگوار که کار همیش برایش پیش آمده بود، به جلال فرودشود بود: «تو که نظر ات مرا درباره این سوالات می‌دانی. خودت، بقیاش را بنویس».

دوستان دربار من، قهرمانان اسلامی و انقلابی اولین دغدغه جلال بود است، به‌نحوی که بسیاری از خودنگدانان شایید دانند که در روزهای قبل از انقلاب، ناشران انقلابی بدون آن که خودبندیدند، یکی از نخستین جلال‌های تحت عنوان نماز، تسلیم، محبت، عصیانگر» را به نام زنده‌یاد دکتر علی شریعتی منتشر کردند که سال‌ها بعد، جلال خود در جایی به این موضوع اشاره کرد و درباره آن توضیح داد:

کتاب «ارتجاع مدرن و رسالت ما» که قبل از انقلاب منتشر شد، هنوز هم قابل تأمل است و نشان‌دهنده دلمشغولهای نسل جوان مسلمان مبارز در دهه پنجاه و یابانگر تفکراتی است که به انقلاب اسلامی و سرنگونی رژیم منحوس پادشاهی منجر شد. یکی دیگر از کتابهایش در روزهای قبل از انقلاب درباره «صبر» بود، و عجیب که او هر کز اعظم غیر معظف شد و همواره مصداق انسانی شکیبا و صبور در زندگی باقی ماند.

جلال رفیع فارغ‌التحصیل رشته حقوق از دانشگاه تهران است و به‌عظم می‌گوید: «حقوق» جامع «حق» است و کلک‌دار واقع او که می‌توانست به‌خوبی رشته «کالت» و «پهرین» با نکاتات مدنی و سیر، در هیچ‌دام خبر خود را همچنان در خدمت قلم صرف کند و از خوانه زندان گستره‌ها ام‌پرکت قلم‌روزی بر کرد. از نعمت‌های خدادادی که به او ارزانی شده است، علاوه بر فرقه‌ها و دانشگاه‌ها در سخن گفتن، نوشتن، شکی که حافظه در خشان و قوی اوست. به یاد دارم در سالهای اول انقلاب در مجلس یکی از بزرگان انقلاب سخن گفت و بعدو بدو این سخنان فراویضط و در روزنامه درج شود.

بعد از پایان مجلس شدن شدند ضیض خوب خراب بود و هیچ چیز در دست نیست. شگفت‌انگیز این که جلال که خود در مجلس حضور داشت، نشست و نمان آن سخنان را از خاطره روی کاغذ آورد و به دست چاپ سپرد بدون این که گویند بگرا ن تغییر یا تحریف سخنان خودشود.

جلال رفیع اولین سرخ‌پوش جهان و نخست اطلاعات در روزهای پس از انقلاب بود. ده‌ها و صد‌ها سرقرمه‌ها به دستش بدون این که نامی از او در روزنامه‌ها ثبت شود، چند سال بعد تصمیم گرفتند نوشته‌هایش را به‌صورت کتاب چاپ کنند. این کار شروع شد و یکی – دو جلد آن را سرقرمه‌ها تحت عنوان «همراه انقلاب» منتشر شد، اما بعد این کار – شاید به‌خوبی به‌حجم بسیار زیاد – متوقف شد و به‌توقی افتاد. سرقرمه‌های جلال یکی از بهترین منابع تحقیق برای دانش‌جویانی است که تصمیم دارند در مورد انقلاب اسلامی و رویدادهای آن از تحقیق و تفحص کنند. اما جلال فقط به‌کارشناس نبود. آن دسته از شما که به‌طور عادی دارید و به ویژه در مطبوعات خبری کار کرده‌اید، از اهمیت نقش «تثقیل» و «آکدیم» می‌دانید این هنر نیازمند تسلط و استعداد بسیار و ویژگی‌های دیگر است تا بتوان آن را به‌خوبی تیرتی مناسب انتخاب کرد که ضمن نشان دادن موضوع خبر، برای خواننده آن قدر جذاب باشد که روزنامه را به خاطر همان تیرخیز و مطلب را بخواند.

نگارنده این توحه به پیش از سال تجربه مطبوعاتی اعتراف می‌کند که تاکنون کسی را به قدرت و تسلط جلال رفیع در این زمینه ندیده‌ام. این نکته وقتی اهمیت می‌یابد که شما توجه داشته باشید ما در انتخاب تیر برای اخبار روزنامه بسیار محدود و اندک است و به‌تعمد که در فرصت امکانی برای فکر کردن و انتخاب و نوشتن تیر یا عنوان خبر هافر می‌باشد. در اوج سرعت کار مطبوعات و در زمانی که تهران زیر بمباران دشمن قرار داشت، بعضی وقت‌ها هنر مندانه‌ترین تیرها توسط جلال رفیع خلق می‌شد که در ارزشیو روزنامه اطلاعات موجود است.

تیرهایی که به بسیاری کرات خواند و بود هم جذاب و هم گویای یک کم و کاست محاسنی خبر، در همان اوج بحران جنگ و بمباران شهرها و هزار و یک مشکل و مسئله سیاسی و اقتصادی و اجتماعی که کشور را تهدید می‌کرد، باز هم جلال به‌جستار از شیخ طبعی و روحیه دادن به دیگران برمی‌داشت. ما بعد هشت در یکی از جلسات تیر شورای سربدیری یکی از اعضای سازمان جلدی شورا اجازه داشت تیرها را تمام کنیم و به حرف‌چینی بفرستیم و حرف خارج از خبر و اخبار روز ننیم. جلال همانطور که سرش روی کاغذ بود، بی‌تی نوشته و آن را به ابراهام روی میز به سمت من لغزاند: این باالهام برای معرف مولانا چنین بود:

تیر می‌اندیشم و دلداس من

گویمند

مندیش جز اخبار من!

جلال سابقه بسیار خوبی هم در دوران قبل از انقلاب دارد. چند ساله جوان امروز ندانند که امر مبارزه و تحمل زندانهای سیاسی در روزهای پیش از انقلاب تا چه اندازه مهم بود و چه قدر در او به نگاه دیگران تأثیر می‌گذاشت. به‌نحوی که اساساً تمام مقامات در مورد ارزش اجتماعی افرادی که در زندان و زندان رفتن و شکنجه دیدن و مقاومت و جلال این امتحان را نیز در زندگی به‌خوبی پشت سر گذاشته‌اند.

از اقبال بلانش این که در زندان با شخصیت‌های تاریخ‌ساز کشور که بعداً به سران انقلاب تبدیل شدند دیدار شده بود و در آن دوران با آنان هم‌بست بود. در سرنوشتی و خاطرات از این زندان به صورت بسیار خلاصه مشهود شده است که شایو دروگر رفتارهایش به او این اجازه را بدهد تا بتواند با قلم شیرین و بیان

پشت سر گذاشته‌اند.

۱. مقاله «از اطلاعات کونکات تا اطلاعات بین‌المللی» مقدمه جلد پنجم مجموعه «روایت‌های هشتاد سال» از انتشارات موسسه اطلاعات.

۲. تغییر از نیما‌پوشیح است.

پن‌توش:

۱. مقاله «از اطلاعات کونکات تا اطلاعات بین‌المللی» مقدمه جلد پنجم مجموعه «روایت‌های هشتاد سال» از انتشارات موسسه اطلاعات.

۲. تغییر از نیما‌پوشیح است.



ورزشی جهانی این است که ایران را به جایی برسانیم که بقیه کشورها یکی از مشخصه‌های تعیین کننده جایگاه ورزشی کشورهاست و ما نیز باید در این عرصه جایگاه والایی را کسب کنیم.

احمدی‌نژاد تصریح کرد: من به توانمندی‌ها و استعداد بالای

فهرست احتمالی ۲ تیم

جام باشگاهی فوتبال جهان را از آن خود کند و نخستین تیمی باشد که پس از اینتر (۱۹۶۵) در ورزشگاه خانگی‌اش این رقابت را به سود خود به پایان می‌برد. خدمت ده سال پیش بود که چلسی در یوب‌هایکنس که مرحله بعدی صعود ضربه‌های مغلوب منچستر یونایتد شد و قهرمانی را از دست داد. با آن‌که

چلسی در نیمه‌نهایی موفق شد بارسولنا را از آن گردونه رقابت‌ها حذف کند، اما هنوز به این تیم به عنوان شانس اصلی قهرمانی نگرسته نمی‌شود، چرا که دیدار فینال قرار است در ورزشگاه اصلی شهر مونیخ برگزار شود که خانه بایرن است. بای آن حال از زمانی که رویترو دی‌ماتئو هدایت چلسی را بر عهده گرفت، این تیم به‌تعمد باقی‌مانده موفق شده است تا فینال لیگ قهرمانان صعود کند. به همین بالا وارد این رقابت‌ها خواهد شد تا بزرگ‌ترین جام قهرمانی فوتبال اروپا را برای نخستین بار در تاریخ باشگاه کسب کنند.

پیکار سنگین دو تیم در لیگ قهرمانان اروپا تا به امروز فقط یک بار مقابل هم مصاف‌آرای کرده‌اند. پس از شکست ۴ بر ۲ در ورزشگاه استمفورد در شهر دوت رقابت‌ها با انگلستان و از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها ۱۹۵۷ در فینال در برکشت را ۲۰۰۴ بایرن نتیجه دیدار برگزار شد که در فینال در خانه‌اش بازی کرد.م بود که در سال ۱۹۸۶ در ضربات پناثی به‌لیورپول باخت.

شواین اشتایگر و آرن روبین در طول فصل مواجه نمی‌شد، چه بسا قهرمانی جام حلی را به دورنموند نمی‌داد. کریستین ترلیگر، مدیر ورزشی باشگاه بایرن مونیخ، گفت: ما قهرمان انگلستان را از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها حکمفرمای گره‌ایم و بردن فینال همه چیز را زیر سایه خود قرار می‌دهد. اکنون نماینده بوندسلیگا می‌خواهد برای پنجمین بار معتبرترین

تجلیل رئیس‌جمهوری از قهرمانان و مدال آوران سال ۹۰

تلاش جوانان ورزشکار و مسئولان، مربیان و سرستان، تعداد مدال‌های تیم المپیک ایران در این دوره از رقابت‌ها بیشتر و رنگین‌تر از دوره‌های قبل خواهد بود و آنان ایران را به رتبه‌های بالاتر رسانا خواهند داد. احمدی‌نژاد با تاکید بر اهمیت ورزش قهرمانی گفت: امروز همه ما باید برای عزت و ارتقای پیش کشیم و حضرت علی(ع) را به عنوان بالاترین حضور یاورمدی در این راه سرمشق خود قرار دهیم.

احمدی‌نژاد همچنین پس از قدردانی از پیگیری‌های محمد عباسی وزیر ورزش برای ارتقای جایگاه ورزش برای کشور گفت که با پیگیری وزیر ورزش اسامال بودجه بیشتری به بخش ورزش و تربیت‌بدنی در کشور اختصاص خواهد یافت ضمن این که تکمیل پروژه‌های ورزشی در کشور نیز با افزایش بودجه سرعت بیشتری از خود خواهد گرفت.

رئیس‌جمهور از جمعی از ورزشکاران و مدال‌آوران برتر و بینکسوتان در عرصه ورزش تجلیل کرد.

جوانان ایران ایسان دارم و به‌ویژه دختران ایران در میادین ورزشی بین‌المللی با وجود برگزاری این شرایط نابرابر با رقیبان خود نشان داده‌اند، حضور آفرین‌های بزرگی برای کشن هستند.

رئیس‌جمهور اظهار امتینان کرد که به باری خداوند و با همت و خدمت نخبین تیمی باشد که پس از اینتر (۱۹۶۵) در ورزشگاه خانگی‌اش این رقابت را به سود خود به پایان می‌برد. خدمت ده سال پیش بود که چلسی در یوب‌هایکنس که مرحله بعدی صعود ضربه‌های مغلوب منچستر یونایتد شد و قهرمانی را از دست داد. با آن‌که

چلسی در نیمه‌نهایی موفق شد بارسولنا را از آن گردونه رقابت‌ها حذف کند، اما هنوز به این تیم به عنوان شانس اصلی قهرمانی نگرسته نمی‌شود، چرا که دیدار فینال قرار است در ورزشگاه اصلی شهر مونیخ برگزار شود که خانه بایرن است. بای آن حال از زمانی که رویترو دی‌ماتئو هدایت چلسی را بر عهده گرفت، این تیم به‌تعمد باقی‌مانده موفق شده است تا فینال لیگ قهرمانان صعود کند. به همین بالا وارد این رقابت‌ها خواهد شد تا بزرگ‌ترین جام قهرمانی فوتبال اروپا را برای نخستین بار در تاریخ باشگاه کسب کنند.

پیکار سنگین دو تیم در لیگ قهرمانان اروپا تا به امروز فقط یک بار مقابل هم مصاف‌آرای کرده‌اند. پس از شکست ۴ بر ۲ در ورزشگاه استمفورد در شهر دوت رقابت‌ها با انگلستان و از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها حکمفرمای گره‌ایم و بردن فینال همه چیز را زیر سایه خود قرار می‌دهد. اکنون نماینده بوندسلیگا می‌خواهد برای پنجمین بار معتبرترین

شواین اشتایگر و آرن روبین در طول فصل مواجه نمی‌شد، چه بسا قهرمانی جام حلی را به دورنموند نمی‌داد. کریستین ترلیگر، مدیر ورزشی باشگاه بایرن مونیخ، گفت: ما قهرمان انگلستان را از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها حکمفرمای گره‌ایم و بردن فینال همه چیز را زیر سایه خود قرار می‌دهد. اکنون نماینده بوندسلیگا می‌خواهد برای پنجمین بار معتبرترین

شواین اشتایگر و آرن روبین در طول فصل مواجه نمی‌شد، چه بسا قهرمانی جام حلی را به دورنموند نمی‌داد. کریستین ترلیگر، مدیر ورزشی باشگاه بایرن مونیخ، گفت: ما قهرمان انگلستان را از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها حکمفرمای گره‌ایم و بردن فینال همه چیز را زیر سایه خود قرار می‌دهد. اکنون نماینده بوندسلیگا می‌خواهد برای پنجمین بار معتبرترین

شواین اشتایگر و آرن روبین در طول فصل مواجه نمی‌شد، چه بسا قهرمانی جام حلی را به دورنموند نمی‌داد. کریستین ترلیگر، مدیر ورزشی باشگاه بایرن مونیخ، گفت: ما قهرمان انگلستان را از این رقابت‌ها حذف کرده‌ام و در این رقابت‌ها حکمفرمای گره‌ایم و بردن فینال همه چیز را زیر سایه خود قرار می‌دهد. اکنون نماینده بوندسلیگا می‌خواهد برای پنجمین بار معتبرترین

«دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین و اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی به‌وسیله شهرداری‌ها و مراکز خدماتی» در نظر گرفته شد.
مجلس شورای اسلامی در روزهای هفدهم شهریور، یکم آبان و یکم آذرماه ۱۳۸۵، در جلسه نهمین اجلاس شورای بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

رئیس شورای عالی استان‌ها در این اجلاس گفت: فروشگاه‌ها و مراکز بازرچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.
در گزارش اینجاست، در دستورالعمل مربوط به ضوابط تأمین اداره بازارچه‌های محلی موقت عرضه محصولات مشاغل خانگی، به تصویب رسید.

برنامه مر حله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا

مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا از سه شنبه این هفته با دیدار تیم‌های سپاهان و استقلال ایران در ورزشگاه فولادشهر اصفهان آغاز خواهد شد.

مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا در فصل ۲۰۱۲ از سه شنبه این هفته با برگزاری دو بازی در ایران و امارات آغاز خواهد شد و تیم‌های ایرانی سپاهان و اصفهان در ورزشگاه فولادشهر به مصاف هم می‌آیند و تیم الجزیره امارات نیز در ورزشگاه محمد بن زاید ابوظبی میزبان الاهلی عربستان است. در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا هشت تیمی که عنوان نخست جدول رده بندی گروه‌های هشتگانه را به دست آورده‌اند، مربیان حرفه‌ای هستند که با کسب عنوان دوم گروه خود به این مرحله از رقابت‌ها راه یافته‌اند. برنامه دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا به این شرح است:

سه شنبه این هفتهسپاهان ایران –استقلال ایران در ورزشگاه فولادشهر اصفهان الجزیره امارات – الاهلی عربستان در ورزشگاه محمد بن زاید ابوظبی اتحاد عربستان – پرسپولیس ایران در ورزشگاه ملک عبدالله الفیصل جده الهلال عربستان – بنی یاس امارات در ورزشگاه ملک فیصل بن فهد ریاض سه شنبه هفته آینده

آدلاید یونایتد استرالی – ناگویا گرامپوس ژاپن، ورزشگاه هیمهناش آدلاید سونگنام ایلهوآچونما کره جنوبی – بنیادکار ازبکستان، ورزشگاه تانچئون سونگنام

چهارشنبه هفته آینده
الوان هوادان کره جنوبی – کاسیوایرو ژاپن، ورزشگاه اوانسو الوالان ناگانجو اورگانه چین – اف سی تکیو ژاپن، ورزشگاه گانگجو

پنجشنبه محرم
کاپیتان تیم فوتبال استقلال تنها بازیکن محروم تیم‌های ایرانی در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیاست.تیم فوتبال استقلال در حالی که شنبه این هفته در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا در ورزشگاه فولادشهر اصفهان به مصاف سپاهان این شهر می‌رود که مهدی امیرآبادی را به علت محرومیت در اختیار ندارد، چرا که این بازیکن در دقیقه ۶۹ دیدار مقابل نسف فارشی ازبکستان با دریافت کارت قرمز از زمین اخراج شد.

برپایه مر حله پایانی اردوی تیم ملی فوتبال

گزارگران علی صانعی که از چهاردهم فروردین، مرحله دوم اردو را آغاز کرده بودند دو بازی دوستانه را ازبکستان انجام دادند که حاصلش یک تساوی یک بر یک بود. تیم ملی فوتبال که تمریناتش را به صورت مستمر ادامه می‌داد از هشتم اردیبهشت نیز در رقابت‌های قرار شد که تیم حاضر شد و با پشت سر گذاشتن حرفه‌ای مثل عراق، کویت، اردن، فلسطین و لبنان به عنوان قهرمانی این مسابقات دست یافت.

ملی پو شان فوتبال سونگنام بافلاصحه پس از مسابقات غرب آسیا و ۲۰ اردیبهشت به تورنمنت چهار جانبه چین اعزام شدند و با یک برده مقابل چین، تساوی با ژاپن و باخت به ویتنام به عنوان نایب قهرمانی این مسابقات بسته کردند. این نتیجه افتخارات بسیار را در برداشت، حتی شایعه اختلاف تعدادی از بازیکنان و حتی علی صانعی باژوراندیرو مطرح شد. تیم ملی فوتبال که در مرحله ۱۰ دوره رقابت‌های آسیا قرار گرفته و در حمایت و پشتیبانی از علی صانعی گفت از اردویش شده تا آخرین نکات تاکتیکی را پیش از اعزام به امارات تمرین کند. بر این اساس، پس از فوئال آکدمی ملی فوتبال میزبان ملی پو شان فوتبال ایران است و کادر فنی به دلیل اینکه تمرین دیروز نخستین جلسه تمرینی به حساب می‌آمد، فقط کارهای کششی و سبک را در دستور کار قرار داد.

مصطفی نظری، علیرضا صمیمی، مجتبی نصیرتیا، وحید شمسا، محمد طاهری، علی اصغر حسن،زهرا جواد سفری مقدم، مهدی جابود، احمد اسماعیل پور، حسین طیبی، محمد کاشوروز، مجید لطیفی، قدرت بهادری و حمید احمدی بازیکنانی هستند که تیم ملی فوتبال در جام ملت‌های آسیا همراهی می‌کنند. رئیس فدراسیون فوتبال که در نظر داشت در آغاز آخرین مرحله اردو روجه و انگیزه را به اردو تزریق کند، از حمایت و پشتیبانی از علی صانعی گفت و به فواید تورنمنت چین اشاره کرد.
تربیان به همه بازیکنان هشدار داد تا هیچ مصاحبه‌ای با رسانه‌ها نداشته باشند تا زمانی که خودش اجازه دهد. تمرین دیروز تیم ملی فوتبال یک بازی غایب بزرگ شد تا قدرت تمرینات به دلیل تأخیر پرواز، چند ساعت دیر به هتل المپیک رسید و توانست در تمرینات حاضر شود. تیم ملی فوتبال تمریناتش را از عصر شنبه ادامه خواهد داد و چهارشنبه تهران را به قصد دوی کر می‌ترک می‌کند. ملی فوتبال فوتبال دو روز در محل برگزاری مسابقات تمرین می‌کنند و از پنجم خرداد مقابل حرفان قرار می‌گیرند.

مصطفی نظری، علیرضا صمیمی، مجتبی نصیرتیا، وحید شمسا، محمد طاهری، علی اصغر حسن،زهرا جواد سفری مقدم، مهدی جابود، احمد اسماعیل پور، حسین طیبی، محمد کاشوروز، مجید لطیفی، قدرت بهادری و حمید احمدی بازیکنانی هستند که تیم ملی فوتبال در جام ملت‌های آسیا همراهی می‌کنند. رئیس فدراسیون فوتبال که در نظر داشت در آغاز آخرین مرحله اردو روجه و انگیزه را به اردو تزریق کند، از حمایت و پشتیبانی از علی صانعی گفت و به فواید تورنمنت چین اشاره کرد.
تربیان به همه بازیکنان هشدار داد تا هیچ مصاحبه‌ای با رسانه‌ها نداشته باشند تا زمانی که خودش اجازه دهد. تمرین دیروز تیم ملی فوتبال یک بازی غایب بزرگ شد تا قدرت تمرینات به دلیل تأخیر پرواز، چند ساعت دیر به هتل المپیک رسید و توانست در تمرینات حاضر شود. تیم ملی فوتبال تمریناتش را از عصر شنبه ادامه خواهد داد و چهارشنبه تهران را به قصد دوی کر می‌ترک می‌کند. ملی فوتبال فوتبال دو روز در محل برگزاری مسابقات تمرین می‌کنند و از پنجم خرداد مقابل حرفان قرار می‌گیرند.

مصطفی نظری، علیرضا صمیمی، مجتبی نصیرتیا، وحید شمسا، محمد طاهری، علی اصغر حسن،زهرا جواد سفری مقدم، مهدی جابود، احمد اسماعیل پور، حسین طیبی، محمد کاشوروز، مجید لطیفی، قدرت بهادری و حمید احمدی بازیکنانی هستند که تیم ملی فوتبال در

نگارو میانه‌ها و روغناها

ادعای مردم

◄سیدمحی‌الدین ساجدی

سفیر سعودی در قاهره به سر کار خود بازگشت و سفارتخانه و کنسولگری های عربستان در مصر دوباره فعالیت خود را سر گرفتند. وی در نخستین اظهار نظر خود، بعد از بازگشت به قاهره، مدعی شد پلیس مصر، سه ایرانی را به اتهام تلاش برای ترور وی دستگیر کرده است! قطع وقت عربستان در کشور بعد از آن رخ داد که مترضان خشمگین مصری به سفارت عربستان در قاهره حمله کردند. این بحران بعد از بازداشت تبعه‌ای مصری در فرودگاه جدّه شروع شد که مسئول امنیتی وی را به حمل مواد مخدر متهم کرده بودند، ولی روشن شد که گناه اصلی وی، انتقاد از نظام پادشاهی عربستان است.بخش عمده‌ای از مردم مصر از عملکرد دولت سعودی در قبال انقلاب ۲۵ ژانویه راضی نیستند. عبدالله، پادشاه‌سالند سعودی، تلاش زیادی کرد که حسنی مبارک از قدرت ساقط نشود. هنوز مردم مصر شکالمه تلفنی وی با رئیس‌جمهوری آمریکا را برای حفظ مبارک از یاد نبرده‌اند. بعد از پادشاهی عربستان است.بخش عمده‌ای از مردم مصر از عملکرد دولت سعودی در قبال انقلاب ۲۵ ژانویه راضی نیستند. عبدالله، پادشاه‌سالند سعودی، تلاش زیادی کرد که حسنی مبارک از قدرت ساقط نشود. هنوز مردم مصر شکالمه تلفنی وی با رئیس‌جمهوری آمریکا را برای حفظ مبارک از یاد نبرده‌اند. بعد از پادشاهی عربستان است.بخش عمده‌ای از مردم مصر از عملکرد دولت سعودی در قبال انقلاب ۲۵ ژانویه راضی نیستند. عبدالله، پادشاه‌سالند سعودی، تلاش زیادی کرد که حسنی مبارک از قدرت ساقط نشود. هنوز مردم مصر شکالمه تلفنی وی با رئیس‌جمهوری آمریکا را برای حفظ مبارک از یاد نبرده‌اند. بعد از پادشاهی عربستان است.بخش عمده‌ای از مردم مصر از عملکرد دولت سعودی در قبال انقلاب ۲۵ ژانویه راضی نیستند. عبدالله، پادشاه‌سالند مصر که اعضای شرط دیگر سعودی این بود که رابطه میان قاهره و تهران نیز تجدید نشود.

عربستان سعودی بعد از آمریکا،بزرگترین سرمایه گذار خارجی در مصر است. ادامه قطع روابط تجاری و دیپلماتیک میان قاهره و ریاض بر سرنوشت حدود یک میلیون مصری که شمار زیادی از آنها در عربستان به کار مشغولند، تاثیر می‌گذاشت. حیاتی از نمایندگان مجلس، سیاستمداران، نویسندگان و هنرمدان مصری راهی ریاض شد تا پادشاه سعودی را از تصمیم خود منصرف کند.سفر این هیات بر شمار با انتقادهای شدیدی در رسانه‌های مصر که اعضای هیات را به فرستادگان حسنی مبارک تشبیه کر دند، روپرو شد. برای سمودی نیز ادامه قطع روابط با مصر مشکل بود. ریاض از طریق کمک به برخی احزاب مصر، مخصوصا صانعلی ها، سعی دار نفوذ خود را در این کشور حفظ کند. اگر روزی مصر به مخالفان اصلی سعودی تبدیل شود، افکار عمومی در دیگر کشورهای عربی به‌شدت در برابر یار چپه گیری خواهد کرد و این امر بر موفقیت ریاض برای رهبری جهان عرب، تأثیر بسیار منفی می‌گذارد.پای ایران چگونه به بحران سعودی و مصر کشیده شد؟ روزنامه‌های عربستان نوشتند که ایران مواد مخدر را در چمدان تبعه مصری جاسازی کرده بود! همچنین مسئولان سعودی مدعی شدند ایران قصد داشته سفیر این کشور در قاهره را ترور کند!وزارت امور خارجه مصر ادعای ترور سفیر سعودی را رد کرد، ولی سعود الفیصل، وزیر امور خارجه مصر، این تکذیبیه را نادیده گرفت و گفت دستهای خارجی مسئول بروز بحران در روابط دوچاینه است. سفیر سعودی هم، به رغم تکذیب رسمی دولت مصر، با رافتر گذشت و خبر از بازداشت سستی نفوذ در قاهره داد.این ادعا یادآور داستانی است که سال گذشته آمریکا آن را رواج داد و مدعی شد فردی ایرانی قصد داشته است سفیر عربستان در واشنگتن را بکشدو سفارت اسرائیل را متصرف کند.بعد از چند هفته هیاهو و تکذیب مطلق این خبر از سوی ایران، این داستان به فراموشی سپرده شد؛ ولی چرا دولت ریاض سعی در زنده کردن آن دارد؟

برخی پاسخ این سؤال را در مذاکرات هیتهای میان ایران و گروه ۵+۱ جستجو می‌کنند. سعودی و اسرائیل بیش از دیگران نگران حصول پیشرفت در این مذاکرات‌اند.

نخست‌وزیر موقت یونان سوگند یاد کرد

سرویس خارجی: نخست‌وزیر موقت یونان در حضور رئیس‌جمهوری سوگند یاد کرد.

«پانایوتیس پیکرمانوس» پس از توافق رؤسای احزاب سیاسی مبنی بر تشکیل دولت موقت، با حضور در کاخ ریاست‌جمهوری در حضور کارلوس پاپولیاس رئیس‌جمهور و «ایرانیوس دوم» اسقف اعظم یونان، سوگند یاد کرد.

براساس توافق بین رؤسای احزاب سیاسی، نخست‌وزیر و دولت موقت برای تدارک بر گزاری انتخابات عمومی که در ۲۸ اردیامه‌بر گزار خواهد شد، انتخاب شده‌است. «پانایوتیس پیکرمانوس» پس از یاد کردن سوگند، به کاخ نخست‌وزیری رفت و این پست را از لوکاس پاپادیوموس،نخست‌وزیر دولت‌اتلافی تحویل گرفت.

در چنین شرایطی، رئیس پارلمان اروپا نسبت به هرگونه خروج یونان از حوزه یورو هشدار داد و گفت: اقتصاد این کشور در صورتی که یورو را هانند، بسیار خطرناک قلمداد می‌کند.

فرانسا اولادند بر کاخ سفید

سرویس خارجی: باراک اوباما دشبند با فرانسا اولاند گفتگو کرد و دوطرف

رابطه آمریکا و فرانسه در دوره جدید را امنکی نسبی زدند.

به گزارش شبکه بلومبرگ، اوباما برای اولین بار با اولاند رئیس‌جمهور جدید فرانسه دشبند در کمپ دوشین ساعت پنج از آغاز اجلاس سران گروه آماتیکه کرد.براساس این گزارش، دستور کار رهبران گروه ۸، موضوع پهنی های یونان، امنیت جهانی غذا، نقش استراتژیک نفت در حفظ ثبات جهانی و ممنوعیت واردات نفت از ایران توسط اتحادیه اروپا از اول ماه جولای است.

نیاز دارند در بسیاری از مسائل از جمله تعهد نظامی فرانسه در افغانستان با یکدیگر همکاری کنند.یکی از مشاوران اولاند نیز گفت: هدف اولاند از اولین دیدار خود با اوباما، تأکید دوباره بر قوی روند روابط میان آمریکا و فرانسه و تقصیم دوباره گفتگو برای حل اختلاف‌ها در روابط و اتحاد دو کشور است.

همچنین، نخست‌وزیر انگلیس پیش از نشست گروه ۸،بسیاری اولین بار با

رئیس‌جمهوری جدید فرانسه در واشنگتن دیدار و گفتگو کرد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، دیوید کامرون نخست‌وزیر انگلیس از امیدواری کرد که زمینه‌های مشترکی میان او و فرانسوا اولاند رئیس‌جمهوری فرانسه ایجاد نشود. بنسایت باید شود.نخست‌وزیر انگلیس گفت، هر اقدامی انجام می‌دهد تا لاند به کنش بحران مالی اروپا متضرر نشود و به نوعی بر اجرای سیاست ریاضت اقتصادی تأکید می‌کند. او فرانسوا اولاند، و کاتینه سوسیلسکی وی در اولین جلسه هفتگی خود با دیوید کامرون و فرانسوا اولاند بود.

خبر دیگر اینکه، وزیر امور خارجه ایران ضمن تبریک انتخاب «لوران فابیوس» به عنوان وزیر خارجه جدید فرانسه، بر این امیدواری کرد که از فرصت‌ها و ظرفیت‌ها موجود برای تقویت مناسبات دیرینه دو کشور استفاده شود.

در پی انتخاب لوران فابیوس «وزیر امور خارجه جدید فرانسه، دکتر اکی اکر صالحی وزیر امور خارجه کشورمان را به سال‌های زیادی انتخاب وی به عنوان وزیر امور خارجه جدید این کشور را تبریک گفت. در چنین شرایطی، فرانسوا اولاند در اولین جلسه خود به نشانه حمایت از مردم این کشور، خود و وزرای کابینه را ۳۰ درصد کاهش داد.فرانسوا اولاند، و کاتینه سوسیلسکی وی در اولین جلسه هفتگی خود با کاهش ۳۰ درصدی حقوق اعضای کابینه موافقت کردند.

<div><div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاپ مؤسسه اطلاعات</div><div></div></div>	
<div><div>مدیر مسئول: سیدمحمدود عتائی</div><div></div></div>	
<div><div>سر دبیر: علیرضا خانی</div><div></div></div>	
<div><div>تثانی: تهران – بلوار میرداماد – خیابان نفت جنوبی– ساختمان اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۵۲۱۱ (تهران)</div><div></div></div>	
<div><div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن: ۲۹۹۹۹</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن آگهی ها ۲۱ و ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۸</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸ و ۲۲۲۵۸۰۲۲۵۸۰۱۸</div><div></div></div>	
<div><div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div><div></div></div>	
<div><div>وبسایت وینیکی: ettelaat@ettelaat.com</div><div></div></div>	

یورش صهیونیست‌های افراطی به مسجدالاقصی یک‌وزیر کابینه

سرویس خارجی: گروهی از صهیونیست‌های افراطی با همراهی یکی از وزرای کابینه رژیم صهیونیستی و با حمایت و پشتیبانی یگان‌های ویژه پلیس به صحن‌های مسجدالاقصی یورش بردند.

به گزارش فارس، گروه‌های کوچک صهیونیست‌ها از باب‌المغاره وارد مسجدالاقصی شده و شروع به جولان و گشت‌زدن در صحن‌های مسجدالاقصی کردند. از سوی دیگر پلیس رژیم صهیونیستی موافقت خود را با راهپیمایی گروه‌های صهیونیستی به‌مناسبت اشغال بخش شرقی قدس در روز یکشنبه (فردا) موسوم به «روز قدس» اعلام کرد و قرار است صهیونیست‌ها در اطراف مسجدالاقصی و بخش قدیمی قدس به راهپیمایی بپردازند.

ورود کاروان بشر دوستانه به غزه
به گزارش خبرگزاری قدس، کاروان مایله‌پا برای لیخند ۱۲ و کاروان انصار ۲ از طریق گذر واقع در مرز مصر وارد غزه شدند و مورد استقبال گرم مردم و مقامات فلسطینی از جمله وزیر کشور دولت منتخب فلسطین (حماس) قرار گرفتند.

در این دو کاروان فعالان طرفدار

سرویس خارجی: دبیرکل سازمان ملل اذعان کرد حملات خونین تروریستی در سوریه که منجر به کشته شدن ۵۰ نفر و زخمی شدن ۴۰۰ نفر شد، توسط القاعده انجام گرفت.

به گزارش فارس به نقل از پرس تی وی، یان‌کی مون اعلام کرد القاعده عملیات بمب‌گذاری خونین هفته گذشته در سوریه را اجرا کرده‌وسیه و آمریکا نیز پیش از این خبر داده بودند که القاعده در حال اجرای عملیات تروریستی در سوریه است. در این اخبار صهیوری سوریه هشدار داد خطری جدی از جانب تروریست‌ها کشورش را تهدید می‌کند.بشار اسد گفت: جنگی که تروریست‌ها در کشورش برپا نه‌انداخته‌اند با هدف ایجاد جو ترس و وحشت صورت می‌گیرد.بشار اسد همچنین خطاب بهفرانسوا اولاندتهای فرانسوی خودواستانار تغییر سیاست خارجی پاریس در قبال دمشق شد.اسد خطاب به اولاند گفت: فرانسه باید بداند که این به منافع خود توجه کند و تغییراتی را در سیاست پاریس در قبال سوریه انجام دهد.

درخواست کمک از ایران

رئیس نظران سازمان ملل در سوریه تأکید کرد: ایران

صدر نشینی نامزد اسلامگرایان مصر در انتخابات خارج از کشور

سرویس خارجی: نتایج انتخابات ریاست‌جمهوری مصر در شماری از حوزه‌های خارج از این کشور اعلام شد و نتایج به دست آمده از پیروزی نامزدها اسلام‌گرا خبر می‌دهد. تانکون «عبدالمعوم ابوالفتح» بیشترین آرا را به خود اختصاص داده است.

نتایج اعلام شده برخی صندوق‌ها به این شرح است: در آمریکا عبدالمنعم ابوالفتح با به دست آوردن ۸۸۲ آرا از ۱۰۶۸ رای ریخته شده به صندوق‌ها بیشترین آرا را به خود اختصاص داده و ۱۰۶۸ رای از آن خود کرد.

براساس این گزارش عمر و موسی در جایگاه دوم و حمدین صباحی، احمد ثقیف و محمد موسی رتبه‌های بعدی را احراز کردند.

در آلمان نیز عبدالمنعم ابوالفتح با به دست آوردن ۶۴۷ رای از ۱۶۱۵ رای ریخته شده به صندوق‌ها بیشترین آرا را به خود اختصاص داد و رتبه اول را از آن خود کرد.در امارات متحده عربی نیز از ۸۲۰۰ رای ریخته شده، عبدالمنعم ابوالفتح با کسب ۳۶۰۰ رای بیشترین آرا را از آن خود کرد.

در این حال، خبرگزاری رویترز در گزارشی اذعان کرد که رژیم صهیونیستی از سوی تمامی نامزدهای انتخابات ریاست‌جمهوری مصر مورد حمله قرار گرفته‌است.رویترز تأکید کرد که نامزدهای ریاست‌جمهوری مصر با بهره‌گیری از دشمنی و نفرت مردم نسبت به رژیم صهیونیستی، در تبلیغات انتخاباتی این رژیم را مورد حملات خود گرفته‌اند.

این خبرگزاری افزود، مقامات اسرائیلی با نگرانی فزاینده‌ای اوضاع سیاسی مصر پس از سقوط حسنی مبارک را که سازش با رژیم فاشلگرا به سر دی گرایه، زیر نظر دارند.

از طرفی، «احمد شقیف» نامزد مورد حمایت عربستان و آمریکا در انتخابات

ریاست‌جمهوری مصر، طی یک سخنرانی در شهر «لسوان» توسط کش هدف قرار گرفت.یکی از حاضران در سخنرانی انتحابی «احمد شقیف» نامزد لیبرال ریاست‌جمهوری مصر که از اسوان بر گزار شده بود، به سوی وی کشش پرتاب کرد.هر چند طرفداران شقیف به سرعت در پرتاب‌کننده را دستگیری و با سردادن شعار در حمایت از نامزد خود تلاش کردند قضا را آرام کنند، ولی این فیلم به سرعت در اینترنت منتشر شد.

در چنین شرایطی، شورای عالی نظامی مصر ۴۸ ساعت به نیروهای سیاسی و احزاب صهیونی ملت داد تا درباره اعلامیه امکمل قانون اساسی (مصر به توافق برسدند که در غیر این صورت شورا خود مکمل قانون اساسی را اعلام خواهد کرد. مکمل قانون اساسی مصر اختیارات رئیس‌جمهوری جدید دولت آینده وی را که پس از انتخابات تشکیل خواهد شد، مشخص خواهد کرد. از سوی دیگر، رئیس‌شورای عالی نیروهای مسلح مصر برگزاری انتخابات عادلانه ریاست‌جمهوری را در این کشور وعده داد.

ژنرال حسین طنطاوی با درخواست از شهروندان مصری برای شرکت در دور نخست انتخابات ریاست‌جمهوری در هفته آینده، وعده داد انتخابات به صورت عادلانه برگزار شود.



است‌بابار این حزب‌الله تمامی تلاش‌های لبنانی علیه خیرخواهانه‌ای را به منظور خروج از بحران‌های شهر انجام شده و می‌شود، اجرا می‌نهد. از سوی نیز رئیس‌مجلس لبنان در دیدار با سفیر عربستان در بیروت ضمن خطرناک دانستن روند اوضاع امنیتی طرفداران، به متقاعد کردن گروه‌های لبنانی برای حضور در گفت‌وگوهای ملی-بیرا حل بحران شمال کشور درخواست مساعدت کرد. نییوری با اشاره به دیدار اخیر خود و اعتصاب در بیروت فرا خواند.

<div><div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاپ مؤسسه اطلاعات</div><div></div></div>	
<div><div>مدیر مسئول: سیدمحمدود عتائی</div><div></div></div>	
<div><div>سر دبیر: علیرضا خانی</div><div></div></div>	
<div><div>تثانی: تهران – بلوار میرداماد – خیابان نفت جنوبی– ساختمان اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۵۲۱۱ (تهران)</div><div></div></div>	
<div><div>پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن: ۲۹۹۹۹</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن آگهی ها ۲۱ و ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۸</div><div></div></div>	
<div><div>تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸ و ۲۲۲۵۸۰۲۲۵۸۰۱۸</div><div></div></div>	
<div><div>نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div><div></div></div>	
<div><div>وبسایت وینیکی: ettelaat@ettelaat.com</div><div></div></div>	

یورش صهیونیست‌های افراطی به مسجدالاقصی یک‌وزیر کابینه

سرویس خارجی: گروهی از صهیونیست‌های افراطی با همراهی یکی از وزرای کابینه رژیم صهیونیستی و با حمایت و پشتیبانی یگان‌های ویژه پلیس به صحن‌های مسجدالاقصی یورش بردند.

به گزارش فارس، گروه‌های کوچک صهیونیست‌ها از باب‌المغاره وارد مسجدالاقصی شده و شروع به جولان و گشت‌زدن در صحن‌های مسجدالاقصی کردند. از سوی دیگر پلیس رژیم صهیونیستی موافقت خود را با راهپیمایی گروه‌های صهیونیستی به‌مناسبت اشغال بخش شرقی قدس در روز یکشنبه (فردا) موسوم به «روز قدس» اعلام کرد و قرار است صهیونیست‌ها در اطراف مسجدالاقصی و بخش قدیمی قدس به راهپیمایی بپردازند.

ورود کاروان بشر دوستانه به غزه
به گزارش خبرگزاری قدس، کاروان مایله‌پا برای لیخند ۱۲ و کاروان انصار ۲ از طریق گذر واقع در مرز مصر وارد غزه شدند و مورد استقبال گرم مردم و مقامات فلسطینی از جمله وزیر کشور دولت منتخب فلسطین (حماس) قرار گرفتند.

در این دو کاروان فعالان طرفدار

سرویس خارجی: دبیرکل سازمان ملل اذعان کرد حملات خونین تروریستی در سوریه که منجر به کشته شدن ۵۰ نفر و زخمی شدن ۴۰۰ نفر شد، توسط القاعده انجام گرفت.

دبیر کل سازمان ملل: القاعده در ناآرامی‌های سوریه دخالت دارد

خواست فاش‌ها بر دولت بشار اسد را افزایش دهند و از این طریق به ایران و حزب‌الله ضربات جدی وارد کنند. ایهود باراک همچنین ادعا کرده ستاره یخت بشار اسد به آب افتاده است. در حالی‌است که رسانه‌های لبنان به نقل از مقامات سیاسی اروپایی در بیروت تأکید کر دند طرح سرگونی بشار اسد کاملاً شکست خورده است.

منابع سیاسی اروپایی در لبنان با اشاره به روند اوضاع سوریه اعلام کردند بشار اسد تا مدت‌های مددی در منصب خود باقی خواهد ماند و در حال حاضر نقشه‌ای از سوی مخالفان

نظام نیز در این دیدار با اشاره به نقش مهم تهران در تغییر کفه ترازو شده‌است.

هشدار روسیه

نخست‌وزیر روسیه با اشاره به تحرکات خصمانه غربی‌ها علیه ایران و سوریه هشدار داد هر گونه اقدام نظامی علیه کشورهای دارای حاکمیت مستقل ممکن است به جنگ هسته‌ای منجر شود.

دیمیتری مدودوف گفت: هر گونه اقدام نظامی علیه

معتز رضای بحرینی ۶۰ خیابان منامه را بستند

در چنین شرایطی «ایمن الظواهری» رئیس شبکه القاعده از مردم عربستان سعودی خواست خاتمه‌ده حاکم آل سعود را سرنگون کنند. الظواهری از طریق کلیپ ویدئویی که روی یک وب‌سایت اسلامگرایان منتشر شد، به مردم عربستان سعودی پیشنهاد کرد در خیزش‌هایی که تاکنون در منطقه خاورمیانه و آفریقا طی یک سال و نیم گذشته موجب سرنگونی رهبران حاکم در این مناطق شده‌است، برای سرنگونی آل سعود الهام‌بخش گردند.

خبر دیگر اینکه، منبع خبری از ورود نساو آمریکایی «ایوجیجما»، حامل ۲۱۰۰ تفنگکار دریایی به بندر عربستانی «جده» در دریای سرخ خبر دادند.

پایگاه خبری میدل ایست آنلاین نوشت: مقام‌های عربستانی از آنرا هر گونه اطلاعات در این باره خودداری می‌کنند.امانعلی نظامی و اطلاعاتی فاش کرده‌اند که کششی جنسی آبجی – خاکی ایوان اس‌اس ایوجیما در بندر عربستانی جده پهلوی گرفته است.

۷مین
رئیس‌جمهوری آمریکا دستور داد تا دارای مخالفان را روند انتقال سیاسی در، من، مسود شود. باراک اوباما دستور مسود شدن دارایی‌های آن سسته از ایران صادر کرد که واشنگتن می‌گوید تمامی بر راه روند انتقال سیاسی تحت حمایت آمریکا در ین هستند.

در سندی که فرانسفیدان را منتشر کرده، نام فرد یا سازمانی اشاره نشده است.

از طرفی، مقامات یمنی اعلام کردند، سربازان ارتش این کشور در درگیری‌های سیزده ۵۰۰ شه‌نشیبم القاعده را کشتند و شماره دیگری از شهروندی‌ها را در محاصره کردند که در منطقه‌ای ران به عقب‌نشینی از استان نجاهند.

درگیری‌های خونین کراچی ۱۶ قربانی داشت

سرویس خارجی: مقامات پلیس شهر کراچی گزارش دادند در درگیری‌های مسلحانه و خونین در مناطق مختلف این شهر بنادری ۱۶ نفر از جمله دو پلیس کشته شدند. به گزارش ایرنا، مهاجمین ناشناس با تیراندازی بسوی خودروهای مردم و گشت‌های پلیس باعث کشته و زخمی شدن تعداد زیادی از مردم این شهر شدند. نیروهای ویژه پلیس نیز در منطقه اورنگی و مواج کراچی شش نفر از مظنونین اقدام‌های تروریستی را بازداشت کردند. این افراد مظنون به قتل گلاب‌خان از اعضای فعال سیاسی در منطقه گلابی حومه کراچی هستند. شهر بندری کراچی در روزهای اخیر شاهد درگیری‌های خونین بین برخی از احزاب سیاسی و فرقه‌ای از سوی مهاجمین ناشناس بوده که طی آن تعداد زیادی از مردم بیگناه کشته و زخمی شده‌اند.

حمله طالبان به استانداری «فراه» ۱۱ کشته بر جا گذاشت

سرویس خارجی: در درگیری میان نیروهای دولتی و شبه‌نظامیان طالبان در استان فراه در غرب افغانستان مهاجم مسلح، شش نیروی پلیس و یک غیر نظامی کشته‌شدند. به گزارش ایرنا چهار تروریست مسلح به ساختمان استانداری استان فراه یورش بردند که بعد از نیم ساعت درگیری توسط نیروهای پلیس کشته شدند. در درگیری ۹ نفر نیز مجروح شدند. در یک عملیات مشترک کنیروهای پلیس و ارتش افغانستان در شهرستان بالایلوک استان فراه نیز پنج مخالف این کشور، دند.

مسلم دولت دستگیر شدند. از سوی فرستادن شهروستان سیدآباد استان میدان روش افغانستان اعلام کرد در حمله نیروهای کمک به امنیت افغانستان (آی‌ساف) در این شهر، شش هفت نفر در حین مین‌گذاری براساس این تفاهمه همکاری که توسط آگتلاکمریک صداراعظم آلمان و ماکسکریز رئیس‌جمهوری افغانستان امضا شد، برلین متعهد شده است.سالانه۴۸ میلیون یورو به آموزش ارتش افغانستان و بازسازی این کشور کمک کند.

۱۶ سال هشتماد وششم



در حمله تانک‌های رژیم صهیونیستی به نوار غزه، هفت فلسطینی زخمی شدند که حال دو نفر آنان وخیم است.خبرگزاری فرانسه به نقل از منابع پوشکی اعلام کرد: زخمی شدگان همگی مرده بودند و تن از آنان را سالخوردگان تشکیل می‌دهند. به گفته شاهدان عینی، همه مجروحان کاشوراز هستند.

صهیونیستی به دفتر یک شبکه تلویزیونی ماهواره‌ای حامی زندانیان فلسطینی در کرانه باختری حمله کرد.

دبیر کل سازمان ملل: القاعده در ناآرامی‌های سوریه دخالت دارد

خواست فاش‌ها بر دولت بشار اسد را افزایش دهند و از این طریق به ایران و حزب‌الله ضربات جدی وارد کنند. ایهود باراک همچنین ادعا کرده ستاره یخت بشار اسد به آب افتاده است. در حالی‌است که رسانه‌های لبنان به نقل از مقامات سیاسی اروپایی در بیروت تأکید کر دند طرح سرگونی بشار اسد کاملاً شکست خورده است.

منابع سیاسی اروپایی در لبنان با اشاره به روند اوضاع سوریه اعلام کردند بشار اسد تا مدت‌های مددی در منصب خود باقی خواهد ماند و در حال حاضر نقشه‌ای از سوی مخالفان

نظام نیز در این دیدار با اشاره به نقش مهم تهران در تغییر کفه ترازو شده‌است.

هشدار روسیه

نخست‌وزیر روسیه با اشاره به تحرکات خصمانه غربی‌ها علیه ایران و سوریه هشدار داد هر گونه اقدام نظامی علیه کشورهای دارای حاکمیت مستقل ممکن است به جنگ هسته‌ای منجر شود.

دیمیتری مدودوف گفت: هر گونه اقدام نظامی علیه

معتز رضای بحرینی ۶۰ خیابان منامه را بستند

در چنین شرایطی «ایمن الظواهری» رئیس شبکه القاعده از مردم عربستان سعودی خواست خاتمه‌ده حاکم آل سعود را سرنگون کنند. الظواهری از طریق کلیپ ویدئویی که روی یک وب‌سایت اسلامگرایان منتشر شد، به مردم عربستان سعودی پیشنهاد کرد در خیزش‌هایی که تاکنون در منطقه خاورمیانه و آفریقا طی یک سال و نیم گذشته موجب سرنگونی رهبران حاکم در این مناطق شده‌است، برای سرنگونی آل سعود الهام‌بخش گردند.

خبر دیگر اینکه، منبع خبری از ورود نساو آمریکایی «ایوجیجما»، حامل ۲۱۰۰ تفنگکار دریایی به بندر عربستانی «جده» در دریای سرخ خبر دادند. پایگاه خبری میدل ایست آنلاین نوشت: مقام‌های عربستانی از آنرا هر گونه اطلاعات در این باره خودداری می‌کنند.امانعلی نظامی و اطلاعاتی فاش کرده‌اند که کششی جنسی آبجی – خاکی ایوان اس‌اس ایوجیما در بندر عربستانی جده پهلوی گرفته است.

۷مین
رئیس‌جمهوری آمریکا دستور داد تا دارای مخالفان را روند انتقال سیاسی در، من، مسود شود. باراک اوباما دستور مسود شدن دارایی‌های آن سسته از ایران صادر کرد که واشنگتن می‌گوید تمامی بر راه روند انتقال سیاسی تحت حمایت آمریکا در ین هستند.

در سندی که فرانسفیدان را منتشر کرده، نام فرد یا سازمانی اشاره نشده است.

از طرفی، مقامات یمنی اعلام کردند، سربازان ارتش این کشور در درگیری‌های سیزده ۵۰۰ شه‌نشیبم القاعده را کشتند و شماره دیگری از شهروندی‌ها را در محاصره کردند که در منطقه‌ای ران به عقب‌نشینی از استان نجاهند.

درگیری‌های خونین کراچی ۱۶ قربانی داشت

سرویس خارجی: مقامات پلیس شهر کراچی گزارش دادند در درگیری‌های مسلحانه و خونین در مناطق مختلف این شهر بنادری ۱۶ نفر از جمله دو پلیس کشته شدند. به گزارش ایرنا، مهاجمین ناشناس با تیراندازی بسوی خودروهای مردم و گشت‌های پلیس باعث کشته و زخمی شدن تعداد زیادی از مردم این شهر شدند. نیروهای ویژه پلیس نیز در منطقه اورنگی و مواج کراچی شش نفر از مظنونین اقدام‌های تروریستی را بازداشت کردند. این افراد مظنون به قتل گلاب‌خان از اعضای فعال سیاسی در منطقه گلابی حومه کراچی هستند.

شهر بندری کراچی در روزهای اخیر شاهد درگیری‌های خونین بین برخی از احزاب سیاسی و فرقه‌ای از سوی مهاجمین ناشناس بوده که طی آن تعداد زیادی از مردم بیگناه کشته و زخمی شده‌اند.

سرویس خارجی: در درگیری میان نیروهای دولتی و شبه‌نظامیان طالبان در استان فراه در غرب افغانستان مهاجم مسلح، شش نیروی پلیس و یک غیر نظامی کشته‌شدند. به گزارش ایرنا چهار تروریست مسلح به ساختمان استانداری استان فراه یورش بردند که بعد از نیم ساعت درگیری توسط نیروهای پلیس کشته شدند. در درگیری ۹ نفر نیز مجروح شدند. در یک عملیات مشترک کنیروهای پلیس و ارتش افغانستان در شهرستان بالایلوک استان فراه نیز پنج مخالف این کشور، دند.

مسلم دولت دستگیر شدند. از سوی فرستادن شهروستان سیدآباد استان میدان روش افغانستان اعلام کرد در حمله نیروهای کمک به امنیت افغانستان (آی‌ساف) در این شهر، شش هفت نفر در حین مین‌گذاری براساس این تفاهمه همکاری که توسط آگتلاکمریک صداراعظم آلمان و ماکسکریز رئیس‌جمهوری افغانستان امضا شد، برلین متعهد شده است.سالانه۴۸ میلیون یورو به آموزش ارتش افغانستان و بازسازی این کشور کمک کند.

کمیته لای میمن‌المنی چیچار



فارس: آسوشیتدپرس در گزارشی درخصوص احتمال شکایت ایران از سایت کوگل به خاطر حذف نام خلیج فارس از نقشه اینترنتی خود، تأکید کرد که این نام از نظر تاریخی و هم بین‌المللی معتبر است.

آسوشیتدپرس نوشت: ایران می‌گوید که از کوگل بابت از قلم انداختن نام خلیج فارس در نقشه‌های خود شکایت می‌کند.آمین همهان‌پرست، سخنگوی وزارت خارجه ایران می‌گوید که در صورتی که کوگل نام خلیج فارس را در نقشه درج نکند، با تبعات جدی مواجه خواهد شد. مهمان‌پرست گفته است که تهران بیشتر به کوگل در خصوص اقدام قانونی هشدار داده‌است.

ترکیه از رژیم صهیونیستی توضیح خواست
فارس: در پی انتشار خبر نقض حرم هوایی بخش ترک‌نشین جزیره قبرس توسط یک فرزند جنگنده اف ۱۶ نیروی هوایی رژیم صهیونیستی که در پنج نوبت و به مدت هشت دقیقه صورت گرفت، دولت آنکارا از تل آویو در این زمینه توضیح خواست.

از سوی دیگر، درویش اراوغلو، رئیس‌جمهوری دولت خودخوانده شمال قبرس نیز از طریق سفارت اسرائیل در قبرس که در بخش یونانی‌نشین جزیره فعالیت می‌کند، به رژیم صهیونیستی در مورد نقض حرم هوایی شمال قبرس هشدار داد.

سفر میانجیگرانه «امبکی» به سودان

ایسنا: تابلو امبکی، میانجیگر اتحادیه آفریقا وارد خارطوم، پایتخت سودان شد تا به بازگشت مقامات این کشور و سودان جنوبی بر سر سیز مذاکرات کمک کند. تابلو امبکی رئیس‌جمهوری سابق آفریقای جنوبی در سفر دو روزه خود به سودان با عمر البشیر رئیس‌جمهوری این کشور و سایر مقامات دیدار و گفت‌وگو کرد. همچنین پس از آن وارد جوبا، پایتخت سودان جنوبی شد تا با مقامات این کشور گفت‌وگو کند.

تشدید تدابیر امنیتی در پی تهدید جانی مقامات ایتالیا
ایرنا:وزارت کشور ایتالیا به دلیل تهدید جانی نخست‌وزیر و رئیس‌جمهوری و همچنین حمله به ادارات دولتی اخامالیات این کشور، تدابیر امنیتی را تشدید کرد.

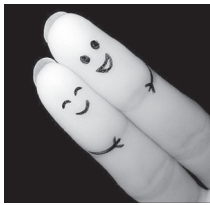
وزارت کشور ایتالیا با تشکیل کمیته ملی نظم و امنیت عمومی به ریاست «اناماریا کنچلیاری» وزیر کشور تصمیم به تشدید تدابیر امنیتی در حفاظت از اهداف حساس و تغییر نوع به کارگیری از نیز روابط مسلح گرفت. وزارت کشور اعلام کرد که در حال حاضر ۴ هزار هدف حساس در ایتالیا تحت محافظت و کنترل حدود ۱۰ هزار نیروی پلیس و ارتش قرار گرفته است.

افزایش محبوبیت عمومی بوتین
ایرنا: نتایج آخرین نظرسنجی به عمل آمده در روسیه حاکی از افزایش محبوبیت عمومی ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری این کشور و حزب‌حاکم «روسیه واحد» به رهبری او است.

براساس نتایج نظرسنجی بنیاد افکار عمومی روسیه محبوبیت عمومی بوتین به ۶۵ درصد افزایش داشت. این شاخص بالاترین درجه محبوبیت بوتین از سال ۲۰۱۰ تاکنون است.

ورود زیدوردیای هسته‌ای آمریکا به دریای چین
ایرنا: ورود یک فروند زیردریایی هسته‌ای آمریکا به صحن

رابطه زناشویی در اوج صمیمیت



«ما وقت نداریم» این یکی از بهانه‌های رایج زن و شوهرها برای توجیه بسیاری از کم‌کاری‌ها و بی‌توجهی‌های عاطفی‌شان نسبت به یکدیگر است. آنها با این بهانه که کار و مشغله زیادی دارند و یا وجود فرزندان باعث می‌شود نتوانند مثل گذشته با هم صمیمی باشند از زیر بار مسئولیت و وظایف عاطفی زناشویی شانه خالی می‌کنند. اما نتیجه چنین رفتارهایی، ایجاد فاصله عاطفی، درگیری‌ها با یکدیگر، اختلاف بر سر نوع تربیت یا اختلافات مالی و همچنین روابط جنسی نامتعادل خواهد شد. اگر می‌خواهید در یک رابطه عاطفی و صمیمی متعادل با همسران‌تان قرار بگیرید باید با اصول و قواعدی که یک رابطه را در اوج صمیمیت قرار می‌دهد آشنا شوید.

دو نکته کلیدی درباره پیوندهای عاطفی وجود دارد که باید به آنها بها دهید. اولین مسئله‌ای که باید به آن توجه کنید این است که وقتی رابطه عاطفی درستی با همسران‌تان برقرار می‌کنید به‌او اعتماد و تعلق بیشتری دارید. مشکلات و اختلافات تا آن‌را حل خواهید کرد، زندگی زناشویی و خانوادگی را در اولویت خواهید دید و هیچ چیز برای شما ارزشمندتر از توجه به احساسات همسران‌تان نخواهد بود. اما اگر از آن دسته افرادی باشید که رسیدگی به امور زناشویی و خانوادگی جزء آخرین کارهای برنامه‌ریزی شده برای زندگی‌تان باشد، خواهید دید که همیشه اولویت‌های دیگری هستند که هر بار رسیدگی به نیازهای همسران‌تان را به عقب می‌اندازد اما اگر بخواهید به این شیوه پیش بروید روزی می‌رسد که فردایی برای آن نیست!

در صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



مردی به رسول اکرم (ص) گفت: ای رسول خدا گناه کارم. حضرت فرمود: از خدا طلب آمرزش کن. عرض کرد توبه کرده‌ام ولی باز هم مرتکب گناه شده‌ام. حضرت فرمود: هر چه گناه می‌کنی باز هم بگو استغفر الله. عرض کرد ای رسول خدا در آنوقت هم گناهم بسیار است، حضرت فرمود: بخشش خدا از گناه تو بیشتر است همیشه توبه کن تا این شیطان از تو دور گردد، و فرمود: همانا خدا شادمان تر است به توبه بنده، از خود بنده نسبت به خودش و خدا فرموده است: خدا پاکان و توبه کنندگان را دوست می‌دارد. (سوره هود آیه ۳)

... همانا بنده ای گناه می‌کند و وارد بهشت می‌شود، گفته شد که چطور می‌شود یا رسول الله؟ حضرت فرمودند: این بنده همیشه گناه خود را پیش نظر دارد و دائما از آن گناه استغفار می‌کند و پیشمان بر آن کر دارش است؛ پس خدا او را وارد بهشت می‌کند و من چیزی بهتر از کار نیکی که بعد از گناه انجام می‌گیرد، ندیدم. «همانا نیکی‌های بادیها را می‌برد و این اندرزیست برای پندگیرندگان.» (سوره هود آیه ۱۱۶)

... هرگاه بنده ای گناه می‌کند نقطه ای سیاه بر دلش باشد پس اگر آن بنده توبه کند و برگردد آن نقطه را ریشه کن کند و چون طلب آمرزش نماید دلش از آن سیاهی پاک و نورانی گردد و اگر توبه نکرد و طلب آمرزش ننمود گناه بالای گناه باشد و سیاهی بالای سیاهی، به طوری که همه دلش را سیاهی بپوشاند پس به واسطه پرده های زیاد گناه بر آن دل دلش بمیرد.

ارشاد القلوب

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh @ ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گنجینه ها



ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۱

شماره ۲۵۳۱۵

امام صادق(ع):

نیکی به پدر و مادر نشانه‌ی شناخت شایسته‌ی بنده خداست. زیرا هیچ عبادتی زودتر از رعایت حرمت پدر و مادر مسلمان به خاطر خدا انسان را به رضایت خدا نمی‌رساند.

بحار الانوار

روش‌هایی برای تقویت توجه و تمرکز کوه‌کان

صفحه ۷



کیک هویج

صفحه ۴



پر کردن چاله‌های زندگی با عشق

صفحه ۶



درگیری والدین؛ خواب بد بچه‌ها

صفحه ۷



فلفل سیاه قاتل سلول‌های چربی

صفحه ۵

... پیچیده

چند تکه زندگی

– **عذر خواهی:** معذرت خواهی همیشه به این معنا نیست که تو اشتباه کردی و حق با یکی دیگه است. معذرت خواهی یعنی اون رابطه بیشتر از غرورت برات ارزش داره.
– **دردهای ما:** دیشب که نمیدانستم به کدام یک از دردهایم بگیرم، کلی خندیدم.
– **خط تیره:** معلم میدانست فاصله‌ها چه به روزمان می‌آورند که به خط فاصله می‌گفت: خط _ تیره.

– **حق انتخاب:** به خاطر سه چیز هیچگاه کسی را مسخره نکنید: چهره، والدین و زادگاه. چون انسان هیچ حق انتخابی در مورد آنها ندارد.
– **رابطه ما انسانها با پدر و مادر:** تو ۳ سالگی: مامان، بابا عاشقتونم، تو ۱۰ سالگی: ولم کنین، تو ۱۶ سالگی: مامان و بابا همیشه مین رو اعصابم، تو ۱۸ سالگی: باید از این خونه بزنم بیرون، تو ۲۵ سالگی: حق با شما بود، تو ۳۰ سالگی: می‌خوام برم خونه پدر و مادرم، تو ۵۰ سالگی: نمیخوام پدر و مادرم رو از دست بدم، تو ۷۰ هفتاد سالگی: من حاضرم همه زندگیم رو بدم تا پدر و مادرم الان اینجا باشن...

– **تولد و زندگی:** تولد انسان مثل روشن شدن کبریتی است و مرگش خاموشی آن. بنگر در این فاصله چه کردی.

وعده

پادشاهی در یک شب سرد زمستان از قصر خارج شد. هنگام بازگشت سرباز پیری را دید که با لباسی اندک در سرما نگرهانی می‌داد. از او پرسید: آیا سردت نیست؟ نگهبان پیر گفت: چرا

ای پادشاه اما لباس گرم ندارم و مجبورم تحمل کنم. پادشاه گفت: من الان داخل قصر می‌روم می‌گویم یکی از لباس‌های گرم مرا را برایت بیاورند. نگهبان ذوق زده شد و از پادشاه تشکر کرد. اما پادشاه وعده‌اش را فراموش کرد. صبح روز بعد جسد سرمازده پیر مرد را در حوالی قصر پیدا کردند، در حالی که در کنارش نوشته بود: ای پادشاه من هر شب با همین لباس کم سرما را تحمل می‌کنم اما وعده لباس گرم تو مرا از پای درآورد... گرما بخشیدی یا سوزاندی؟! **روزگار:** روزگارتو اگر سخت به من می‌گیری، باخیر باش، که پژمردن من آسان نیست!

فلسفه زندگی: فلسفه زندگی انسان امروز در این جمله خلاصه می‌شود: فدا کردن آسایش زندگی برای ساختن وسایل آسایش زندگی... **دلقک:** مردی نزد روانپزشک رفت و از غم بزرگی که در دل داشت برای دکتر تعریف کرد. دکتر گفت به فلان سیرک برو. آنجا دلقکی هست، اینقدر می‌خنداندت تا غمت یادت برود. مرد لبخند تلخی زد و گفت: من همان دلقکم.

آتش و آب

نگاه‌ها هراسان به ابراهیم و آتش بود. در این میان گنجشکی به آتش نزدیک می‌شد و بر می‌گشت. از او پرسیدند: ای پرنده چه کار می‌کنی؟ پاسخ داد: در این نزدیکی چشمه آبی است و من مرتب نوک خود را پر از آب می‌کنم و آن را روی آتش می‌ریزم. گفتند: ولی حجم آتش در مقایسه با آبی که تو می‌توانی بیاوری بسیار زیاد است و این آب فایده‌ای ندارد. گفت: من شاید نتوانم آتش را خاموش کنم اما این آب را می‌آورم تا آن هنگام که خداوند از من پرسید وقتی که بنده‌ام را بدون گناه در آتش انداختند تو چه کردی؟ پاسخ دهم: هر آن چه را که از توانم بر می‌آمدم....



عکس‌ها: مهر



◀ خانه ی طباطبایی های کاشان، عروس خانه های ایران لقب دارد. اطلاعات سفر به این مکان را در صفحه ۳ بخوانید/ عکس‌ها: مهر

● مرضیه رجب تهرانی

شیطان در حوالی میدان بساطش را پهن کرده بود، فریب می فروخت مردم دورش جمع شده بودند. در بساطش همه چیز بود، غرور، حرص، دروغ، خیانت، جاه‌طلبی... هرکس چیزی می‌خرید و در ازایش چیزی می‌داد. بعضی‌ها تکه‌ای از قلبشان را می‌دادند و بعضی‌ها پاره‌ای از روحشان را بعضی‌ها ایمانشان را می‌دادند و بعضی‌ها آزادگی‌شان را اما یکی با دیگران فرق داشت چرا که زیرک و مؤمن بود. همین زیرکی و ایمان باعث نجات او شد.

یکی از عواملی که باعث همدلی اعضا و استحکام بنیان خانواده می‌شود آگاهی از فتنه‌انگیزی شیطان است. از آنجا که خانواده اولین محیطی است که منش فرزندان در آن شکل می‌گیرد، والدین اولین مربیانی هستند که قادرند فرزندان خویش را با رفتارهای شیطانی در عمل و گفتار آشنا سازند، و با رفتار خویش آن‌ها را در ترک این رفتارها یاری دهند. این نوشتار قصد بیان شناخت شیطان به استناد قرآن و روایات، در خانواده را دارد.

فتنه‌انگیزی شیطان در قرآن

پیش از ورود به جهان آفرینش همه با خدای خویش عهد بستیم تا دیگر از شیطان پیروی نکنیم. اما پس از آن فراموشی سرپای وجودمان را فراگرفت. بار دیگر با فرستادن پیامبران عهد الهی را به ما گوشزد نمود. در بسیاری از آیات قرآن از شیطان و وسوسه‌هایش بر انسان سخن به میان آمده است.

در آیه ۲۱ از سوره نور چنین می‌خوانیم: ای کسانی که ایمان آورده‌اید از گامهای شیطان پیروی نکنید، و هر کس از گامهای شیطان پیروی کند به انحراف و گمراهی و فحشاء و منکر کشیده می‌شود چرا که شیطان همواره انسان به گناه و کار ناشایست دعوت می‌کند.

هرگز شیطان قادر نیست یک انسان پاکدامن و با ایمان را یک مرتبه در آغوش گناه پرتاب کند، بلکه برای او گام به گام این کار میسر است:

۱- جلوه دادن زشتی به زیبایی: «وَإِذْ زَيَّنَّ لَهُمُ الشَّيْطَانُ أَعْمَالَهُمْ وَ قَالَ لَا غَالِبَ لَكُمُ الْيَوْمَ مِنَ النَّاسِ وَإِنِّي جَارٌ لَّكُمْ فَلَمَّا تَرَأَتْهُ الْفِتْنَان نَكَصَ عَلَيَّ عَقْبَيْهِ وَ قَالَ إِنِّي بُرِيءٌ مِنْكُمْ إِنِّي أَرَى مَا لَا تَرَوْنَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ وَ اللَّهُ شَدِيدُ الْعِقَابِ» (انفال، ۴۸) و (به یاد آور) هنگامی را که شیطان اعمال آنها (مشرکان) را در نظرشان جلوه داد، و گفت هیچکس از مردم بر شما پیروز نمی‌گردد و من همسایه (و پناه دهنده) شمایم، اما هنگامی که دو گروه (جنگجویان و حمایت‌فرشتگان از مومنان) را دید به عقب باز گشت و گفت من از شما (دوستان و پیروانم) بیزارم! من چیزی را می‌بینم که شما نمی‌بینید، من از خدا می‌ترسم و خداوند شدید العقاب است!

۲- دشمنی و غفلت از خدا که در سوره مائده آیه ۱۹۱نیتور آمده است: شیطان می‌خواهد از طریق شراب و قمار در میان شما تخم عداوت و دشمنی بپاشد و از نماز و ذکر خدا باز دارد.

رسول خدا(ص) فرمود: «شیطان در باره انسان مانند گرگ برای گوسفند است که گوسفند دور افتاده و برکنار مانده را می‌گیرد. پس از تفرقه بپرهیزید و به جماعت و همراهی با مردم و

● شیطان در حوالی میدان بساطش را پهن کرده بود

شیطان در حوالی میدان بساطش را پهن کرده بود، فریب می فروخت مردم دورش جمع شده بودند. در بساطش همه چیز بود، غرور، حرص، دروغ، خیانت، جاه‌طلبی... هرکس چیزی می‌خرید و در ازایش چیزی می‌داد. بعضی‌ها تکه‌ای از قلبشان را می‌دادند و بعضی‌ها پاره‌ای از روحشان را بعضی‌ها ایمانشان را می‌دادند و بعضی‌ها آزادگی‌شان را اما یکی با دیگران فرق داشت چرا که زیرک و مؤمن بود. همین زیرکی و ایمان باعث نجات او شد.

آثار شیطان شناسی در خوشبختی خانواده

مسجد پایبند باشید. (پیام پیامبر، ص۶۳)

یکی از راه‌های مبارزه با وسوسه‌های شیطان خوب صحبت نمودن با دیگران است چنانچه در این آیه به آن اشاره شده است. «وَ قُلْ لِعِبَادِيَ يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا» (اسراء، ۵۶)

امام صادق(ع) فرمود: محبوب‌ترین کارها نزد خداوند، نماز است. که آن آخرین سفارش پیامبران است. چقدر خوب و نیکوست که شخص غسل کند و یا وضو بگیرد و آنگاه به گوشه‌ای رود تا کسی او را نبیند، و به نماز ایستد. پس خداوند عزّ و جلّ بر او نظر افکند، در حالی که او در حال رکوع و سجده است. هر گاه او به سجده رود و سجده‌اش را طولانی کند، ابلیس فریاد ندامت سر می‌دهد: ای وای بر من! ایشان فرمانبردار خدایند، و من سرکش هستم. ایشان سجده می‌کنند و من تکبّر ورزیدم. (گلچین صدوق، ج ۱، ص ۱۴۴)

۳-در سوره بقره آیه ۲۳۸آمده است: شیطان شما را (به هنگام اتفاق) از فقر می‌ترساند، و به کارهای زشت امر می‌کند؛ و این خداوند است که آموزش خویش را و فروز بخشی را به شما وعده می‌دهد...

رسول خدا(ص) فرمود: «ابلیس سخت‌ترین و نیرومندترین یارانش را به سوی کسی می‌فرستد که در باره اموال خود به نیکی عمل می‌کند». (پیام پیامبر، ص۶۳)
امام سجّاد(ع) فرمود: در ثروتمندی دنیا آسایشی نیست، لیکن شیطان آدمی را وسوسه می‌کند که مال‌اندوزی مایه راحت و آسایش است؛ و همین مال‌اندوزی انسان را در دنیا به رنج و تعب گرفتار می‌کند؛ و در آخرت به حساب پس دادن می‌کشاند. (الحیاء، ج ۴، ص ۹۷)

اخلاق خانواده



شود و در همه کارهایش بخدا توکل کند و کسی که در شبانه روزش فراوان تسبیح خدا را گوید و کسی که برای برادر مؤمنش آنچه را پسندد که برای خود می‌پسندد و کسی که به هنگام مصیبت بی‌تابی نکند و کسی که به آنچه خداوند برای او قسمت فرموده خشنود باشد و دیگر غم روزی خویش نخورد. (خصال، ج ۱، ص ۳۱۷)

حدود تسلّط شیطان بر انسان

به راستی شیطان تا چه حد توانایی تسلط بر انسان دارد تا او را به گناه وادار نماید؟ فردی از امام صادق(ع) پرسید: تفسیر آیه ۹۹ از سوره نمل چیست: «فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ * إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ؟» امام صادق(ع) فرمود: ای ابا محمد! تسلط او بر تن مؤمن است و بر دین او چیرگی نیابد. شیطان توانست بر ایوب سلطه یابد و پیکر او را زشت گرداند ولی بر دینش چیرگی نیافت و چه بسا بر پیکر مؤمنان تسلط بیابد ولی بر دینشان هرگز! او دوباره پرسید: مقصود از آیه ۱۰۰ آن چیست: «إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ»؟ حضرت صادق(ع) فرمود: آنهایی که به خدا شرک می‌ورزند شیطان هم بر بدن و هم بر باور ایشان چیرگی یابد. (بهشت کافی، ص ۳۳۷)
پس با توجه به این روایت شیطان در دین مومن واقعی نمی‌تواند خدشه‌ای وارد نماید. اما کسی که سرپرستی شیطان را در مقابل سرپرستی خداوند انتخاب نماید، آگاهانه دستان شیطان را برای گمراهی و نابودی خویش باز کرده است.

حربه‌های شیطان در خانواده

گام‌های شیطان برای گمراهی و از هم پاشیدگی چنین است.
۱- ناامیدی از خداوند و رحمت بی‌منت‌های الهی: در زندگی ممکن است مشکلاتی سر راه اعضاء خانواده قرار گیرد اما این امید به آینده است که آن‌ها را به استقامت در برابر سختی‌ها و می‌دارد و باعث می‌شود که خانواده راجع به حل مشکلات بسبج و هم دل شوند. بر خلاف ناامیدی که باعث افسردگی اعضاء و از هم پاشیدگی بنیان خانواده می‌شود امیدواری روحی است که به کالبد خانواده دمیده می‌شود و به آن جانی دوباره می‌بخشد. اگر یکی از

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۳۱۵

اعضاء خانواده گرفتار لغزشی گردید نباید او را طرد کرد و رفتار توهین‌آمیز با او داشت تا او نیز با ناامیدی از بخشش خداوند به خطای خود ادامه دهد و تا جایی که بخواهد با گناهان تمام سرازیری جهنم را یک‌ریز بدود و به قعر جهنم سقوط کند. بلکه شایسته است روح امید را در کالبد تن او دمید تا به وسیله توبه دوباره به سوی حق بازگردد. ناامیدی از خداوند و رحمت بی‌منت‌های الهی یکی از راه‌های به دام انداختن انسان به گناه است.

۲-زینت دادن گناه: دروغگویی ریشه در اعمال والدین فرد در کودکی دارد به طور مثال پدر به فرزند خویش می‌گوید: اگر فلاّنی زنگ زد بگو من نیستم. و با این عمل قبح دروغ نزد فرزند ریخته می‌شود و آن گناه با یک شوخی ساده در کودکی آبیاری شده و با ساده انگاشتن آن و عدم توجه والدین به آن تقویت شده و آن کودک نزد دیگران به خالی‌بند معروف می‌شود. کم‌کم برای جلب توجه دیگران و بعد برای اینکه نزد دیگران کم نیاورده و ضایع نشود به این گناه ادامه می‌دهد و اگر مانعی نباشد پا را فراتر گذاشته حتی خداوند، فرستادگان و آیات الهی را دروغ پنداشته و با ارتکاب بالاترین ظلم، جهنم را منزلگاه ابدی خویش قرار می‌دهد. دروغگویی یکی دیگر از حربه‌های شیطان است برای به فروش رسیدن جنس‌های مغازه‌اش حتی تا قسم دروغ هم پیش خواهد رفت.

تکبر از حيله‌های شیطان است که فرد با آن به روزی خود قانع نیست. بلکه زیاده‌خواه است. اسراف کردن و تعدی به حقوق دیگران را حق خود می‌داند. همه را برای خود به خدمت می‌گیرد. در عوض نفعش به هیچ کس که نمی‌رسد، هیچ باخوره فرمایش‌های خویش باعث ناراحتی دیگران می‌شود. حتی این‌را حق خود می‌داند که با غیبت و تهمت در زندگی دیگران دخالت کند. با این کار خودخواهانه‌اش موجب از هم پاشیدگی کانون بسیاری از خانواده‌ها شده است. گاهی با افزایش حقوق پدر در خانواده و ترقی وضع اقتصادی افراد خانواده خود را از دیگران و حتی نزدیکان خویش تافته جدا بافته دانسته و زبان به تحقیر خانواده‌های محروم باز می‌کند و موجب آزار دیگران می‌شوند. گاهی افزایش علم در فرد برای او در مقابل والدین خود نه تنها باعث افتادگی و فروتنی نمی‌شود بلکه خود را دانای کل دانسته و از نصیحت‌های والدین و دیگر بزرگان بی‌نیاز می‌داند. در این صورت خود را از دانش و تجربه‌های گوناگون دیگران محروم ساخته و در زندگی دچار اشتباه فراوانی می‌شوند که جبران آن با مشکلات فراوان همراه خواهد بود. فکر می‌کند که با ثروت و علم موقتی که در این دنیا به او سپرده شده دیگران را در آن سهمی نیست و حق پای مال کردن حقوق دیگران یا مسخره کردن آن‌ها را دارد. فرزندان چنین اشخاصی وقتی رفتار والدین خود را با اطرافیان می‌بیند، از این منش الگو برداری کرده و همان رویه را در آینده به والدین خویش و جامعه تحویل می‌دهد. پس با امید وجود مشکلات معنایی ندارد و با خوب صحبت کردن راهی برای مشاجره نیست و با راستی دیگر جایی برای دروغ نیست و با عشق الهی دیگر مجال ترس نیست. و والدین بهترین معلم برای سعادت فرزندان هستند.

...تئاتر

سمفونی واژه‌ها

این روزها خیلی‌ها طرفدار تئاترهای محیطی هستند. نمایش عشق من حامد بهداد، یک نمونه از تئاترهای محیطی بود که چند هفته پیش آن را معرفی کردیم. اما این بار شما فقط تا فردا فرصت دارید که سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید و یک تئاتر محیطی دیگر را در سالن انتظار تالار اصلی آن ببینید.

این نمایش که تا پایان اردیبهشت ماه کاری است از مهدی امین لاری که در آن سیاوش صفری نژاد و حسین پذیره بازی می‌کنند. نمایش بر پایه موسیقی و حرکت برای اجرا آماده شده و به نوعی می‌توان گفت یکی از معدود آثار نمایشی است که در ژانر موزیکال فانتزی به صورت ترانه ریتینال اپرایی خوانده و اجرا خواهد شد. به معنای دیگر داستان و کنش و واکنش‌ها از طریق ارتباط بدن با آواها پیش می‌رود که می‌تواند برایتان جذابیت داشته باشد.

این نمایش پیش از این در تماشاخانه ماه حوزه هنری به صحنه رفته بود که طی پروسه اجرایی نمایش به دلیل ویژگیهایی که داشت با استقبال کم نظیر تماشاگران مواجه شد. قیمت بلیط سمفونی واژه‌ها ۵ هزار تومان است و هر روز ساعت ۵ برگزار می‌شود.

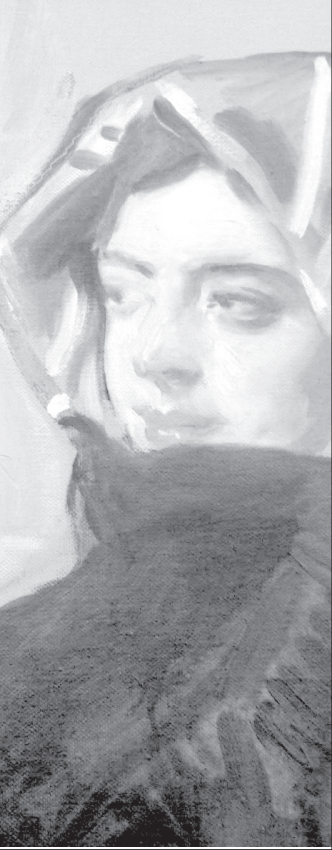
...سینما

چک

این روزها فیلم‌های اکران شده در سینما دو دسته‌اند؛ یا طنز هستند یا فیلم‌هایی که اشک تان را درمی‌آورند! اگر طرفدار فیلم‌های طنز هستید، پیشنهاد می‌کنیم بلیط فیلم پرستاره «چک» را تهیه کنید و با خانواده تان به تماشای این فیلم بروید.

کارگردان، نویسنده و تهیه‌کننده این کار کاظم راست گفتار است که قبل از آن فیلم‌های زنان و نوسی، مردان مریخی، عروس خوشقدم، نقاب و پسر تهرونی را از او دیده‌اید. چک اثر صادقی است که قصد فریب تماشاگر و خنداندن او را به هر قیمتی ندارد؛ هر چند که برخی از منتقدان عقیده دارند چک بر اساس داستان و ساختاری شکل می‌گیرد که بیشتر برای یک اثر تلویزیونی یا سریال مناسب است تا یک اثر سینمایی جدی. در واقع این فیلم برشی از اجتماع و واقعیت شهر تهران به لحاظ جغرافیایی و انسانی در سال ۱۳۸۹ است و ماجرای مرد جوانی را روایت می‌کند که برای رسیدن به اهداف رویایی خود دست به ریسک بزرگی می‌زند. در این فیلم بازیگرانی مثل فرهاد آئیش، شاهرخ استخری، مژگان بیات، همایون ارشادی، حسن شکوهی، مریم سعادت، نفیسه روشن، فرخ نعمتی، سپند امیر سلیمانی، جمشید مشایخی بازی می‌کنند.

پیشنهاد هفته



نام‌ها

- قسمت ششم**

تاکنون در مجموعه ی نام ها با دوازده نام آشنا شده اید. در این شماره نیز با دو نام "زلیخا" و "ژاله"آشنایی شوید اما نامهایی که در این شش قسمت ذکر شده اند، بیش از چهارده نام بوده اند که گاهی ارتباط بین این نامها ممکن است ، آشکار نباشند با کمک این نمودار سعی کرده ایم که روابط را نشان دهیم.



زلیخا

انقلابی که در فامیل شوهر، با آمدن زلیخا به خانه مان به باشد کمتر از انقلاب کبیر فرانسه نبود. در نظر ثروت جون هیچ رذیلتی بالاتر از ولخرجی نیست و آوردن کارگر، آن هم زن _که نصف پولی که می گیرد، کار نمی کند_ یک ولخرجی عیان و بالاتر از آن یک جور اعلان جنگ به حساب می آمد.

برای من که نمی توانستم مینوی تازه بدنیا آمده را جایی بگذارم و سرکار بروم، امکانی بهتر از زلیخا نبود. برای زلیخا هم که تا پیش از رفتن دیبا به پاریس خانه ی آنها بود و بعد از رفتنش بیکار می ماند، خانه ی ما یک امکان بود اما برای ثروت جون، که بچه های ژاله را زیر نظر خودش بزرگ کرده بود و در تربیت میناهم دست داشت، قابل قبول نبود که باقی نوه هایش را بدون مشورت او بزرگ کنند.

با این همه ثروت جون زودتر از آنچه فکرمی کردم با آمدن زلیخا کنار آمد، دیگر امکان نگهداری از نوه ها را نداشت (برادر شوهر سومی طلاق گرفته و بدحال در خانه بود و حوصله ی بچه ها را نداشت)، از شوهرم هم هیچ حمایت مالی ای نمی کرد و حقوق من یک کمک جدی و غیر قابل حذف بود. اما همه ی اینها

باعث نشد که بگذارد، زلیخا روزها به امان خدا رها شود و هر جور که دوست دارد خانه ی ما را اداره کند. وقت و بی وقت ساعت هایی که خانه نبودیم، در را باز می کرد(کلید داشت) و سر زده وارد خانه می شد تا به قول خودش بتواند بر کارش نظارت کند. زلیخا چند مشکل عمده داشت که ما می دانستیم و زیاد هم در بند رفع آنها نبودیم. چون حضور زندگی بخشش چنان به خانه امان روح داده بود که گم شدن چند وسیله ی نا قابل و هزینه ی زیاد تلفن راه دور در مقابلهش سهاله مهمی به حساب نمی آمد. حسن ماجرا در این بود که زلیخا با تر و فرزی ایی که داشت، نمی گذاشت ثروت جون سر از این چند مشکل در بیاورد و برای همین اعتراض های او به زلیخا بابت این چیزها نبود.

ما غذاهای زلیخا را خیلی دوست داشتیم اما ثروت جون از کوکوهای کلفت و کنتل های پر گوشت و مرغ های بدون سیر زلیخا ایراد می گرفت و معتقد بود که کم کم داریم سلیقه مان را در غذا از دست می دهیم.

اما با این همه از نظر ثروت جون، دست پخت بد و یکدندگی زلیخا در آشپزی، در مقابل پر حرفی

زلیخا هیچ بود. می ترسید مینو پر چانه و خاله زنک بار بیاید. از قربان صدقه رفتن و دختر بچه های لوس بیزار بود و می گفت مینو دارد لوس و بچه ننه بار می آید و بدتر از همه گوش بچه پر می شود از آه و ناله و شرح گرفتاری های زلیخا.

البته من و شوهرم خیلی سعی می کردیم که ثروت جون را متقاعد کنیم که اگر به خانه ی ما نیاید وزلیخا را به حرف نگیرد، او هیچ وقت با مینو درباره ی مشکلات زندگی و پسر بیکارش حرف نمی زند اما این حرف ها به گوشش نمی رفت.

از آن طرف زلیخا هم همیشه از خوش اخلاقی عالیه خانم و مادر پونه می گفت و از دست ثروت جون می نالید که مثل شیر زیان بالای سرش می ایستد و پشت سر هم ایراد کار هایش را می گیرد و از کارگرهای دوستانش تعریف می کند که با نصف این حقوق ساعت های بیشتری کار می کنند و تمیز تر. هر چه هم سعی می کردیم برای ثروت جون فرق بین کارگر و پرستار بچه را توضیح بدهیم، فایده نداشت.(گرچه که ما و زلیخا هم زیاد فرق بین این دو را نمی دانستیم.)

روزیایی که مریض می شدم و مجبور بودم در خانه بمانم از دست پر حرفی های زلیخا به امان می آمدم. آنقدر از بچگی های دیبا بر ایم تعریف کرده بود که چشم بسته دیبا را از روز تولد تا اولین روز مدرسه می توانستم مجسم کنم با لباس های آبی که خاله اش از آمریکا فرستاده بود. با لباس های خاللداری که عالیه دوست داشت و یا شلوارکی که دیبا عاشقش بود و در عروسی و عزا می پوشید.

و آنقدر از خانه ی پونه اینهمه می گفت که می توانستم مامان پونه (ظریف) را تصور کنم چطور ولخرجی می کند و وقتش را در پاساژها می گذراند و دایم برای خودش کفش های گران می خرد و سر خرید لباس که چه مارکی باشد و چه رنگی با پونه دعوا می کند. و به برکت همین پر حرفی ها، این آخری ها از دعوای حوری و جناب سرهنگ و خانمی و روشنگ هم بی خبر نماندم.

اما مصیبت وقتی دوتا می شد که مریض و در خانه مانده بودم، زلیخا یک ریز حرف می زد و ثروت جون هم از راه می رسید و دوتا بی اشنان بالای سر من، سر رب سوپ که زیاد باشد یا کم، سر ساقه های سبزی خوردن که کوتاه باشد یا بلند و سر لباسهای مینو که کم باشد یا زیاد می جنگیدند.

ورق به نفع زلیخا برگشت وقتی در یکی از این روزهای مریضی، حوری و خانمی و چند تای دیگر از اقوام شوهر به عیادتم آمدند و زلیخا را دیدند، کار و دست پختش را پسندیدند و هفته در میان برای پنج شنبه با خوااستندش. بعد از آن بود که هر وقت تندیس برای رفتن به خرید یا آرایشگاه دچار مشکل می شد ثروت جون بهش می گفت بچه اش را خانه ی ما بیاورد و پیش زلیخا بگذارد و با این پیشنهاد بر حضور زلیخا مهر تأیید می زد. گرچه که هیچ گاه با کو کوی کلفت و کنتل پر گوشتش نتوانست کنار بیاید.

تا مدت ها نادیده ام می گرفت نه این که درباره ی ازدواج ما نظر موافق یا مخالفی داشته باشد نه اصلا مادغدغه اش نبودیم. اصولا تحمل ثروت جون را نداشت و معتقد بود که در برابر هر اتفاق نوبی زود به هيجان می آید و بیش از اندازه به آن اهمیت می دهد. این را زمانی فهمیدم که چشمه و تندیس، عروس های خانواده شده بودند و یک جورهایی با هم همدرد محسوب می شدیم و تازه آن زمان بود که گاهی با من هم کلام می شد. اوایل فکر می کردم خجالتی و کم حرف است بعدتر فکر می کردم فاصله ی سنی زیادمان باعث می شود که نتواند با من ارتباط

برقرار کند اما سالها بعد که در جمع روشنگ و ستاره و مهمانی هایشان دیدم متوجه شدم که فقط با کسانی که دلش بخواد حرف می زد و خیلی هم شوخ و شنگ و خوش مشرب است به شرطی که آن لحظه حوصله ی آدم را داشته باشد و بقول خودش تو مود باشد.

اولین بار که در یک مهمانی بزرگ، چند دقیقه بعد از آمدنش یک دفعه جمع کرد و رفت، بهت زده شدم و حتی کمی وحشت گرفتم. اما وقتی دیدم که بقیه عین خیالشان نیست و با بی خیالی بساط نهار را آماده می کنند، فهمیدم اتفاق نادری نبوده است.

برایش مهم نبود که مهمانی در کدام مر حله اش است و صاحبخانه ی بیچاره چه تدارکی دیده است، وقتی باید می رفت راه می افتاد و می رفت و برایش مهم نبود که شوهر و بچه هایش در چه حالی باقی می ماند.

استاد پختن شیرینی و درست کردن دسر بود. ثروت جون همیشه از دسر ها و شیرینی هایش تعریف می کرد گرچه که معتقد بود بعد از این همه سال موفق نشده آشپزی یادش بدهد.

با این همه ژاله هیچ وقت مهمانی نمی داد شاید می ترسید، وسط مهمانی دلش خلوت بخواد و آن وقت مجبور می شد مهمانها را بگذارد و برود. هیچ کس هم از او توقع مهمانی و پذیرایی نداشت. سالها بود که هیچ کس خانه ی آنها را ندیده بود.

شنیده بودم که یک بار ثروت جون را دعوت کرده و وقتی برادر شوهر اولی دنبال ثروت جون رفته و آورده بودش، در را به رویشان باز نکرده به همین آسانی. آن وقت هامن حتی از شنیدن این خاطره هم مو بر تنم سیخ شد و مثل این که فیلم ترسناکی دیده باشم، شبش خوابم نمی برد.

وقتی من عروس خانواده شدم او عروس پانزده ساله بود و دختر بزرگش گلان سال سوم راهنمایی بود، رفتارهای دوگانه اش نسبت به تحکم های ثروت جون بر ایم عجیب بود. گاهی چنان دنبال بحث را می گرفت که فکر می کردم، آن لحظه خودش یا ثـروت جون سـکته می کنند و گاهی هم چنان بی توجهی می کرد که صدای در اوج ثروت جون ذره ذره پایین می آمد و فرو خورده می شد و ثروت جون با آن ایهت در خودش فرو می رفت و رنگ صورتش خاکستری می شد.

همیشه می گفت که ثروت جون خیلی به من و چشمه و تندیس آسان می گیرد و ما هیچ سختی ای در مقابل روزهای سخت اول ازدواج او تحمل نکرده ایم. البته اینها را به من می گفت چون یک کم، خیلی کم احساس همدردی و هم زبانی با من می کرد و گر نه تا وقتی چشمه بود که در حضورش ده جمله هم حرفی باهاش نزد و پشت سرش هم به او می گفت: "ستاره ی هالیوود"

تندیس را تحمل می کرد، کج دار و مریز اما به نظرش لوس و افاده ای و خود شیرین کن می آمد و اینها را با چنان صراحتی پشت سرش می گفت که تعجب می کردم وقتی در مهمانی ها با او گرم می گیرد و حتی گاهی تعریفی تـنـاـرش می کند. راز این رفتار عجیب ژاله بر ایم سر بسته بود.

راز این که هر تلخی ای که می خواهد می کند هر چیزی می خواهد می گوید و با این همه نه برادر شوهر اولی ونه ثروت جون هیچ بهش نمی گویند و حتی برادر شوهرهای دیگر هم بسا احتیاط از کنارش می گذرند تا این که روشنگ یک بار بر ایم تعریف کرد که ژاله ی سالهای اول این چنین نبوده، ژاله صـبـور و خندان (و بـقـول او بی عار) بوده است و چند سالی هم در خانه ی ثروت جون زندگی می کرده تا این که گلان بیماری غیر قابل درمانی می گیرد و از دل این بیماری گلان و ژاله ای متفاوت بیرون می آیند.

... گفت و گفتار

خانه طباطبایی‌ها



خانه طباطبایی ها، عروس خانه‌های ایران است که معماری متناسب و ظاهر فوق العاده زیبایش آن را مشهور کرده. این خانه در زمینی به مساحت ۴۷۳۰ متر مربع و در حدود سال ۱۲۵۰ قمری با مهارت و هنرمندی معمار معروف کاشانی

استاد علی مریم احداث شده است. خانه طباطبایی ها در نزدیکی خانه تاریخی بروجردی و در جوار بقعه مبارک که امامزاده سلطان امیر احمد ساخته شده و بخش اندرونی آن دارای حیاط‌های زیبایی است. یک حیاط اندرونی در سمت راست و دیگری در سمت چپ اتاق پنج دری مرکزی را فرا گرفته اند. حوضی در میان حیاط و دو باغچه ی کوچک زیبایی حیاط را تکمیل می‌کنند. وجود دو سرداب در این حیاط کاربری مناسبی به مکان داده است. ایوان با اشرف به اتاق پنج دری و دارای درب‌هایی منقش به شیشه‌های رنگی، مکانی مناسب برای جلوس را ایجاد کرده است. اتاق پنج دری با اتاق مرکزی اتاقی برای زندگی خود آقای طباطبایی و همسرشان بوده؛ اتاقی که با آن که نقش و نگار خاصی ندارد ولی نوع طاق آن و اشرف داشتن به حیاط‌های اندرونی و بیرونی و رنگ پرزازی پنجره‌ها زیبایی خاصی به آن بخشیده است.

... می‌رود

موزه زینت‌الملوک



اگر برای تعطیلات آخر هفته به دنبال یک مکان گردشگری متفاوت هستید، پیشنهاد می‌کنیم سری به خانه قاجاری زینت‌الملوک بزنید، خانه‌ای با حیاطی بزرگ که ۲۰ اتاق احاطه‌اش کرده‌اند و برای آدم‌هایی که شیفته معماری قاجاری هستند می‌تواند یک خاطره خوش از سفر به جا بگذارد. این خانه در سال ۱۲۹۰ ه. ق ساخته شده و ساختش حدود ۱۲ سال طول کشیده است. خانه زینت الملوک در ضلع غربی نارنجستان قوام قرار دارد. این عمارت را از آن جهت خانه زینت‌الملوک می‌گویند که روزگاری زینت‌الملوک قوامی، دختر قوام‌الملک چهارم در آن ساکن بوده است و گفته می‌شود زنی مومن و خیر بوده است. این خانه با راهی زیرزمینی به خانه قوام که یک کوچه با آن فاصله دارد، وصل می‌شود. در ورودی خانه زینت‌الملک معرق‌کاری شده است و با عبور از هشتی، یک راهرو و با زاویه شمال شرقی به حیاط راه می‌یابد. در حیاط علاوه بر ازاره‌های سنگی حجاری شده و مشبک، دو باغچه زیبا و حوض بزرگ و کوچک مشاهده می‌شود. این خانه زیرزمین بزرگی هم دارد که حالا پر از مجسمه‌های زیبا از مشاهیر بزرگ استان فارس است و به عنوان موزه استفاده می‌شود.

... کتابی

بهترین داستان‌های کوتاه جهان



مترجم این مجموعه همچنین در این کتاب با مروری تحلیل وار به تاریخچه هر داستان پس از درج هر داستان به طور مختصر شرح و نقدی بر داستان زده است. اگرچه خود او در مقدمه کتاب توضیح داده است: «مدعی تحلیل و نقد نیستم. فقط نکاتی را آورده‌ام که شاید خواننده را در درک بهتر داستان یاری کند. این نکات متنوع است و چنان که گفتم بسته به نوع داستان فرق می‌کند. در مورد داستان اسقف می‌شد از زوایای مختلف نگاه کرد یا در مورد داستان گراهام گرین می‌شد شیوه تحلیل کالبدشکافانه در پیش گرفت…»

این کتاب دومین مجلد داستان کوتاه به انتخاب این مترجم است که در آن به آثاری از نویسندگان شاخص جهان می‌پردازد و در ۲۲۶ صفحه و با قیمت ۴۸۰۰ تومان از سوی انتشارات هیلا و ققنوس عرضه شده است.

...دستهای شیرین

کیک هویج

دستور این کیک بسیار خوب و بی نظیر است و تقریباً محال است کسی این کیک را میل کرده و از طعم آن لذت نبرد.

● مواد لازم:

آرد	۲ و ۱/۴ پیمانه
بکینگ پودر	۱ و ۱/۲ قاشق چایخوری
بکینگ سودا	۱ قاشق چایخوری
نمک	۱/۲ قاشق چایخوری
پودر دارچین	۱ قاشق چایخوری
جوز هندی	۱/۴ قاشق چایخوری
پودر زنجبیل	۱/۴ قاشق چایخوری
هویج	۴۵۰ گرم
تخم مرغ	۴ عدد درشت
باتر میلک	۱/۲ پیمانه
شکر قهوه ای	۲/۳ پیمانه
شکر معمولی	۱ و ۱/۴ پیمانه
روغن مایع	۱ پیمانه
گردو خرد و تفت خورده	۱ پیمانه
کشمش طلایی	۱ پیمانه
آناناس خشک خرد شده	۲/۱ پیمانه
وانیل شکری	۲ قاشق چای خوری
● برای روی کیک:	
پنیر خامه ای	۴۵۰ گرم
کره	۱۰۰ گرم
شکر	۳/۴ پیمانه
وانیل	۲ قاشق چای خوری
اسانس پرتقال	۱ قاشق چای خوری
● طرز تهیه:	



دار چین، زنجبیل و جوز هندی را مخلوط کنید، آرد، نمک، بکینگ پودر و بکینگ سودا را با مخلوط دارچین و زنجبیل و جوز هندی الک کنید و کنار بگذارید. هویج را ریز رنده ریز کرده و کنار بگذارید. در یک ظرف بزرگ تخم مرغ را با شکر و وانیل آنقدر هم بزنید تا کرم رنگ شود، روغن مایع را اضافه کرده و هم بزنید. اکنون باتر میلک را اضافه کرده و بعد هویج رنده شده را داخل آن ریخته و خوب مخلوط کنید. آناناس خرد شده، کشمش و گردو را نیز اضافه کرده و مخلوط کنید. اکنون مواد آردی را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. فر را روی دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد از قبل روشن کنید تا گرم شود. دو عدد قالب ۲۲ سانتی را کره بمالید و آرد پاشی کنید، سپس قالب را بپاشید تا آرد اضافی آن بریزد. مایه کیک را بین دو قالب تقسیم کرده و به مدت ۴۰ دقیقه داخل فر قرار دهید. سپس آن را کنار بگذارید تا سرد شود و از قالب جدا کنید. اکنون برای آماده کردن مواد رویه کیک باید تمام مواد لازم آن را در دمای محیط قرار دهید تا با محیط هم دما شود. سپس تمام مواد رویه را با همزن بزنید تا کاملاً مخلوط شود. بعد از اینکه کیک خنک شد، کرم را روی یکی از کیک‌ها بمالید و کیک دیگر را روی آن قرار دهید و در آخر کمی از کرم را نیز روی کیک بمالید.

...آشپزخانه رنگین

آش تمبر هندی

● مواد لازم:

گوشت با استخوان	نیم کیلو
برنج	یک و نیم لیوان
عدس	سه چهارم لیوان
پیاز درشت	دو عدد
تمبر هندی	۳۰۰ گرم
نعنا خشک	دو قاشق غذا خوری
نمک	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم
● طرز تهیه:	



دو لیوان آب جوش را با تمبر هندی مخلوط کنید و کناری بگذارید تا حدود یک ساعت خیس بخورد و بعد آن را صاف کنید. در ظرفی دیگر، گوشت را با مقداری آب، زردچوبه و یک عدد پیاز بپزید. سپس استخوان‌های آن را جدا کرده و گوشت را ریش ریش کنید. برنج را به آب گوشت اضافه کرده و بپزید. حالا عدس و گوشت را اضافه کرده و وقتی عدس کاملاً پخت محلول تمبر هندی را اضافه کرده و آب غذا را اندازه کنید. با هم زدن آش می توانید لعاب برنج را در آورده و آش را غلیظ تر کنید. در این مرحله پیاز داغ و نعنا داغ را به آش اضافه کنید و نمک آن را تنظیم کنید...



نمک، فلفل و کمی آبلیمو به آن اضافه کنید تا طعم دار شود. سپس آن را رشته رشته کرده و با زعفران دم کرده و ۱ استکان آب روی حرارت بگذارید تا رنگ مرغ کمی طلایی شود. در پایان سبزیجات آماده را با پولوی دم کشیده مخلوط کرده و در ظرف مورد نظر بریزید و مرغ‌های رشته شده را لایه لایه برنج قرار دهید. در صورت تمایل می توانید دیس غذا را با جعفری خرد شده و کمی نعناع تزئین کنید.

فاصله، هویج، نخودفرنگی و ذرت را با حرارت ملایم با کمی روغن و آب بپزید به طوری که بعد از پخت آب نداشته باشند. سبزیجات را به جای آب پی می توانید بخار پی هم بکنید. در اواخر پخت فلفل دلمه ای ها را افزوده و تفت دهید. نمک، فلفل و در صورت تمایل آویشن یا پونه بزنید تا طعم دار شوند. در پایان پخت ۲ قاشق غذاخوری آبلیمو را هم اضافه کنید. مرغ را با پیاز و نصف لیوان آب بپزید و در اواخر پخت

...دکوراسیون

زیبایی برای همه اهالی ساختمان

وقتی وارد یک آپارتمان می شوید، اولین قسمتی که می بینید کجاست؟ راهرو، حیاط یا پارکینگ؟ مسلمانان اولین جلوه ای که در ورود به یک خانه جلوی چشم شما می آید مربوط به قسمت‌های مشاع (مکان‌های عمومی آپارتمان) است. بنابراین خیلی طبیعی است که مشاع مدیریت خاص خودش را می طلبد



چون مشاع زیباتر به معنی خانه‌ای با طراوت تر و ساختمانی شیک تر است.

مشاع متعلق به همه اهالی ساختمان است بنابراین برای ایجاد هر تغییری باید با مشارکت و رضایت دیگران این کار را بکنید چون قانوناً هیچ کس حق تصرف در مکان‌های عمومی را بدون رضایت و اجازه کامل همسایه‌ها ندارد. مکان‌های عمومی آپارتمان شما شامل فضای سبز عمومی، تأسیسات قسمت مشترک از قبیل چاه آب، موتورخانه، منبع آب، پشت‌بام و راه‌پله و نمای ساختمان، راهروها، پارکدو غیره می شود که می توانید با مشورت مدیر ساختمان و

دیگر مالکان آنها را تغییر دهید.

۱- اولین قدم برای تحول در مشاعات، انتخاب پوشش هاست. از تاثیر رنگ جدید غافل نشوید. تاثیر هیچ یک از روش های دکوراسیون بیش تر از یک لایه رنگ جدید نخواهد بود، به خصوص اگر این رنگ شاد و منحصر هم باشد. رنگ کردن راه پله ها و دیوارهای ورودی می تواند جلوه جدیدی به ساختمان بدهد. دیوارها اغلب به دلیل اسباب کشی یا تردد کثیف و آسیب می بینند پس بهتر است از رنگ هایی به جز

۲- برای پوشاندن کف پله‌ها و راهروها سنگ بهترین گزینه است. چون هم مقاومت زیادی دارد و هم شستشوی آن بسیار راحت است. سرامیک به دلیل لعابی که روی آن است از سنگ بهتر تمیز و پاک می شود ولی مقاومت پائین تری دارد و امکان شکستن، ترک خوردگی و لب پریدگی آن به خصوص در هنگام اسباب کشی بیش تر است. کفپوش های چوبی هم برای استفاده پی در پی توصیه نمی شود.

۳- از همسایگان خود بخواهید که



هرگز کفش یا جاکفشی را پشت در نگذارند. تا مشاع ساختمان محدود و از نظر بصری آلوده نشود. در پارکدهای هر طبقه گلدان گل بگذارید و با نور پردازی مناسب، به آن جلوه دهید. گل های تازه جلوه خاصی به راهرو داده و آن را به جای فضای عبوری تبدیل به بخشی از خانه اهالی ساختمان می کنند. اما اگر هزینه و زحمت این کار برایتان زیاد است یک گلدان مصنوعی هم برای راهروها مناسب به نظر می رسد. در این صورت گلدان همه طبقات را مشابه هم خریداری کنید.

۴- می توانید از مجسمه و حجم یا

تشخیص بیماری از روی رنگ چشم



بعضی معتقدند چشم دریچه روح انسان است. در علم پزشکی هم برای تشخیص خیلی از بیماریهای جسمی مانند کم خونی و یرقان می توان از معاینه چشم کمک گرفت. البته ما قصد نداریم در این جا راجع به روح انسان یا کم خونی و یرقان صحبت کنیم. بلکه می خواهیم کشف تازه محققان را به اطلاعاتن برسانیم. آنها به تازگی متوجه شده‌اند که بعضی از بیماریهای پوستی را هم می توان از روی رنگ چشمان انسان پیشگویی کرد.

این بررسی نشان داده کسانی که چشمان آبی رنگ دارند کمتر به بیماری ویتیلیگو (برص) دچار می شوند. در حالی که دارندگان چشمان قهوه‌ای بیشتر به این بیماری مبتلا می شوند. لازم است بدانید برص یا ویتیلیگو نوعی بیماری پوستی است که در آن رنگدانه‌های پوستی از بین می روند و به همین علت قسمتی از پوست یا مو به شکل لکه‌های سفید رنگی به چشم می آید. این مطالعه که در مجله نیچر ژنتیک منتشر شده نشان داده که ۱۳ ژن جدید می توانند استعداد افراد به ویتیلیگو را پیشگویی کنند.

در این مطالعه در بین افراد مبتلا به ویتیلیگو ۲۷ درصد شان چشمان آبی یا خاکستری، ۴۳ درصد چشمان تیره یا قهوه‌ای و ۳۰ درصد چشمان سبز و فندقی

روی؛ دشمن سرماخوردگی

اگر شما هم از آن دست افراد هستید که زیاد سرما می خورید به این خبر توجه کنید. محققان کانادایی به تازگی اعلام کرده‌اند مکملها و خوراکی های حاوی زینک یا همان «روی» می تواند به کم کردن طول مدت سرماخوردگی شما کمک کرده و تا ۲ روز عطسه و سرفه شما را کم کند. جالب است بدانید محققان معتقدند این مکمل نمی تواند شدت علائم بیماری در بزرگسالان را کم کند و همچنین هیچ تاثیری بر بیماری کودکان ندارد. مصرف قرصها و یا شربت های روی ممکن است گاهی تهوع آور باشد اما برای بزرگسالان تا یک هفته به عنوان پایه توصیه می شود.

البته هنوز نحوه و مکانیسم تاثیر روی بر سرماخوردگی مشخص نشده اما حدس بر این است که این ماده ویروس سرماخوردگی را از تکثیر بازمی دارد و باعث کوتاه شدن طول مدت سرماخوردگی می شود.

به نظر می رسد مقدار بیشتر این مکمل بهتر از مقادیر کم بر بزرگسالان تاثیر دارند اما هنوز مقدار مصرف دارو و نوع آن دقیق مشخص نشده است و نیاز به بررسیهای بیشتر در این باره وجود دارد. متخصصان معتقدند در برخی از مکملها زینک غیرفعال باقی مانده و آزاد نمی شود.

بنابر این بهتر است نوعی از دارو، مانند زینک استات و زینک گلوکونات، مصرف شود که بتواند روی را آزاد کند. این متخصصان توصیه می کنند در هنگام سرماخوردگی برای کم کردن مدت بیماری در همان ۲۴ ساعت ابتدای بیماری، خوردن مکمل روی را شروع کنید تا این دارو بتواند موثر واقع شود.

با اسهال ناشی از دارو چه کنیم

شما هم لابد عوارض آنتی بیوتیک ها را تجربه کرده اید. یکی از عوارض شایع این داروها اسهال است. معمولاً یک سوم افراد با خوردن یکی از آنتی بیوتیکها به این عارضه دچار می شوند. گاهی با این عارضه می سازند و گاهی هم مجبور به قطع دارو می شوند. اگر شما هم این عارضه را تجربه کرده باشید خوشحال می شوید بشنوید که محققان به راهی برای کم کردن این عارضه دست پیدا کرده‌اند.

این محققان معتقدند پروبیوتیک ها می توانند عوارض ناخوaste آنتی بیوتیکها را کم کنند. همانطور که می دانید آنتی بیوتیکها با کشتن میکروب های مفید بدن در کنار باکتریهای مضر و بیماریزا، موجب به هم خوردن تعادل میکروبی روده انسان شده و اسهال ایجاد می کنند. به همین علت است که میکرو ارگانیسمهای زنده یا همان پروبیوتیکها اگر وارد روده انسان شود می تواند اسهال ناشی از آنتی بیوتیکها را تا ۴۲ درصد کم کند.

لابد می پرسید از کجا می توان پروبیوتیکها را تهیه کرد. خوشبختانه امروزه ماست، مکملهای غذایی و مواد خوراکی دیگر حاوی پروبیوتیکها در فروشگاه ها به راحتی در دسترس عموم هستند.

البته هنوز متخصصان درباره مقدار مصرف و نوع پروبیوتیکی که باید مصرف شود چیزی نگفته‌اند اما فعلا شما می توانید از پنیر چدار، دوغ کفیر و ماستهای پروبیوتیک موجود استفاده کنید و ببینید آیا تاثیری در کاهش اسهال ناشی از آنتی بیوتیک برای شما دارد یا نه؟!



فلفل سیاه به جنگ سلول های چربی می آید

باورتان می شود؟ همین دانه های ریز و سیاه فلفل که شما را به عطسه می اندازند بتواند باعث لاغر شدنتان شود؟! محققان کسره ای به تازگی اعلام کرده‌اند ترکیب تند و تیز موجود در فلفل که پیرین نام دارد می تواند با جلوگیری از تشکیل سلول جدید چربی به جنگ چاقی برود.

اگر بررسی های بعدی هم نتیجه این تحقیق را تایید کنند، فلفل سیاه می تواند به عنوان یک جایگزین طبیعی برای درمان چاقی بکار برود. البته لازم است بدانید در طب سنتی شرقی فلفل سال ها به عنوان ماده گیاهی مفید برای درمان وبا، اسهال و مشکلات گوارشی دیگر استفاده می شده است.

اما تحقیقات علمی زیادی در طب جدید در این باره وجود نداشته است. بررسی تازه محققان نشان داده پیرین در فعالیت ژن های مسئول تشکیل سلول جدید چربی مداخله می کند.

چند کاره بودن، شما را خوشحال می کند

همه ما می دانیم که چند کاره بودن و انجام همزمان چند کار از کارآیی انسان کم می کند. اما انگار ناخودآگاه خیلی از ما این کار را دوست داریم و از این نوع کار کردن راضی هستیم. محققان دانشگاه ایالت اوهایو به تازگی اعلام کرده‌اند انجام چند کار همزمان به انسان احساس خوبی القا می کند و انگار نیازهای عاطفی انسان را برآورده می کند. شاید این احساس خوب بتواند توجیه این رفتار باشد که اغلب ما دوست داریم چند کار را همزمان انجام دهیم، حتی اگر نتیجه کار خراب شود و یا کارآیی ما کمتر شود.

خیلی از ما انسانها بر این باوریم که وقتی چند کار را با هم انجام دهیم بیشتر کار دوست داریم جلوی تلویزیون بنشینیم و در حال دیدن کارتون مشقهایمان را بنویسیم. حتی وقتی دانشجو هم باشیم دلمان می خواهد در حالی که زیر چشمی فیلم نگاه می کنیم، کتابمان را هم بخوانیم. امروزه بازیهای تکنولوژی که حواس ما را از کارمان پرت کند بسیارند. محققان متوجه شده‌اند که بیشترین چیزی که اغلب افراد به طور همزمان با آن کار دیگری انجام می دهند، رسانه های ارتباطی چندکاره هستند. خیلی از دانشجویان در حال آماده شدن برای امتحان، باگوشی های تلفن همراه خود موسیقی گوش می کنند و یا به دوستانشان پیامک می فرستند.

آنها در این بررسی متوجه شدند که نیازهای عاطفی و عادت بیشترین علتی است که افراد را به این کار و امی دارد حتی در شرایطی که آموزش و مهارتهای تفکر در این همزمانی از دست برود یا کم شود. آنها می گویند وقتی هنگام درس خواندن فیلم نگاه می کنند، کمتر استرس دارند، بیشتر از درس خواندنشان لذت می برند و احساس خوبی دارند. البته تحقیقات نشان داده که این تنها یک عادت است و البته ترک عادت هم کار سختی است. محققان می گویند این عادت کمکی به دانش آموزان نمی کند اما پاداش عاطفی که از این روش می گیرند باعث می شود به این کار ادامه دهند.



نمی آید. شما هم اگر کودک ۲ ساله ای دارید که وزنش نسبت به سنش زیاد است و نمودار وزنش از محدوده طبیعی بالاتر رفته از همین الان به فکر کنترل وزن او باشید و از متخصصین بخواهید شما را راهنمایی کنند. متخصصین اطفال جدولی برای شاخص توده بدنی کودکان به تفکیک جنس دارند که نشان می دهد در هر سنی چه نسبیتی از وزن به محدوده قد طبیعی شمرده شده و چه کودکانی اضافه وزن دارند و یا چاق هستند.

ممکن است بگویید خوب ما که می دانیم فرزندان اضافه وزن دارد چه بکنیم که به مرحله چاقی نرسد. مسلم است که شما نمی توانید به یک کودک ۳-۴ ساله رژیم غذایی بدهید. اما این بدان معنی نیست که نمی توان کاری کرد. ۲ کار از دست شما بر می آید. اول اینکه او را به فضاهای بازی و پارک زیاد ببرید و اجازه دهید فعالیت بدنی بیشتری داشته باشد. بچه ها عاشق ورزش و فعالیت هستند و ما معمولاً با نگر داشتن آنها در خانه و محیط های بسته و تنگ جلوی بازی و فعالیت آنها را می گیریم. اقدام دیگر این است که شیرینی و شکلات و نوشابه ها و آبمیوه های صنعتی را در دسترس او قرار ندهید. به کودکان یاد بدهید که آب از هر نوشیدنی دیگری بهتر است. در ضمن یادتان باشد که میوه و سبزیجات به او زیاد بدهید.

کودکان تپلی نمی دانند که کودکان نسبت به سنش وزن بیشتری دارد و این بی اطلاعی باعث می شود که کودک به سمت چاقی در آینده پیش برود.

این محققان از مادران درباره تخمین سایز کودکان سوالاتی پرسیدند و مشاهده کردند که ۷۰ درصد از مادران اندازه کودکان را اشتباه تخمین زدند. این آمار تازه درباره کودکان معمولی بود و جالب است بدانید مادران بچه های چاق نسبت به بچه های در محدوده وزن ایده ال، بیش از ۸۸ درصد اندازه کودک خود را کمتر از آنچه بود تخمین زدند. به طور کلی دو سوم مادران از وزن و اندازه بدن کودک خود راضی بودند. اغلب این مادران از گروهی بودند که کودکان اضافه وزن داشت یا در محدوده وزن طبیعی بود. اما مادرانی که وزن کودکان کمتر از حد طبیعی بود زیاد از وضع کودک راضی نبودند.

این بررسی نشان می دهد که اغلب والدین درباره اندازه درست بدن کودکان اطلاعات درستی ندارند و از حتی از کودکانی که در محدوده وزن طبیعی هستند و یا اضافه وزن دارند می خواهند که بیشتر بخورند و تپل تر شوند. این در حالی است که در علم پزشکی تپل بودن کودک نشانه سلامت کودک به حساب

نا آگاهی مادران عامل چاقی کودکان

هیچ کس یک روزه چاق نمی شود. کودکان ما هم از اول که به دنیا می آیند چاق نیستند. بلکه به تدریج وزن می گیرند و آنقدر بر وزنشان اضافه می شود که به مرحله اضافه وزن و سپس چاقی می رسند. وقتی بچه ها کوچکترند، معمولاً همه از تپلی بودن آنها خوششان می آید. بسیاری از مردم عقیده دارند اگر مادر خوب به تغذیه کودک برسد فرزندش تپلی می شود. بنابراین تنها کاری که اطرافیان و حتی والدین برای اضافه وزن کودک در این سنین انجام می دهند این است که لپهای او را می کشند. اما وقتی کودک یا به سنین بالاتر می گذارد و به تدریج از مرحله اضافه وزن به مرحله چاقی می رسد، انگار تازه همه چشمشان باز می شود و متوجه می شوند که این کودک چاق شده است و عوارض چاقی کم کم گریبانگیرش خواهد شد و آنوقت است که در دسر ها یک جابر سر کودک بیچاره خالی می شوند و باید ره صد ساله را یک شبه طی کند. البته شاید تقصیر والدین هم نباشد چون آنها هم از این روند بی اطلاعند و متخصصین بهداشتی باید به آنها هشدار بدهند.

تحقیقات تازه محققان هم نشان داده که بیشتر مادران

● ریحانه دوستدار

«ما وقت نداریم» این یکی از بهانه‌های رایج زن و شوهرها برای توجه بسیاری از کم کاری‌ها و بی توجهی های عاطفی شان نسبت به یکدیگر است. آنها با این بهانه که کار و مشغله زیادی دارند و یا وجود فرزندان باعث می‌شود نتوانند مثل گذشته باهم صمیمی باشند از زیر بار مسئولیت و وظایف عاطفی زناشویی شان خالی می‌کنند. اما نتیجه چنین رفتارهایی، ایجاد فاصله عاطفی، درگیری‌ها با یکدیگر، اختلاف بر سر نوع تربیت یا اختلافات مالی و همچنین روابط جنسی نامتعادل خواهد شد. اگر می‌خواهید در یک رابطه عاطفی و صمیمی متعادل با همسر تان قرار بگیرید بایدبا اصول و قواعدی که یک رابطه را در اوج صمیمیت قرار می‌دهد آشنا شوید.

دو نکته کلیدی درباره پیوندهای عاطفی وجود دارد که باید به آنها بها بدهید. اولین مسئله‌ای که باید به آن توجه کنید این است که وقتی رابطه عاطفی درستی با همسر تان برقرار می‌کنید به او اعتماد و تعلق بیشتری دارید، مشکلات و اختلافات تان را حل خواهید کرد، زندگی زناشویی و خانوادگی را در اولویت خواهید دید و هیچ چیز برای شما ارزشمندتر از توجه به احساسات همسر تان نخواهد بود.

اما اگر از آن دسته افرادی باشید که رسیدگی به امور زناشویی و خانوادگی جزء آخرین کارهای برنامه‌ریزی شده برای زندگی تان باشد، خواهید دید که همیشه اولویت‌های دیگری هستند که هر بار رسیدگی به نیازهای همسر تان را به عقب می‌اندازند اما اگر بخواهید به این شیوه پیش بروید روزی می‌رسد که فردایی برای آن نیست!

پرداختن به نیازهای عاطفی همسر، ایجاد صمیمیت و تعلق به یکدیگر را نمی‌توان در گفتن جملاتی مثل «من باید به همسرم بیشتر توجه کنم» یا «ما باید رابطه زناشویی مان را درست کنیم» خلاصه کرد. شما باید در عمل و رفتار و منشان صمیمیت و محبت را ابراز کنید.

دومین نکته این است که برای فرزندان تان بهتر است شما و همسر تان یک تعامل درست عاطفی داشته باشید. بهترین هدیه‌ای که می‌توانید به او بدهید تأمین سلامت روحی و روانی اوست. زمانی که شما در رابطه زناشویی موفق هستید، تلاش و توجه بیشتری به اعضای خانواده تان می‌کنید. کودکان زمانی که احساس می‌کنند در خانواده رابطه عاطفی در جریان است نه تنها از لحاظ روحی سالم هستند بلکه کمتر بیمار می‌شوند زیرا عوامل تحریک کننده بیماری‌ها که در بسیاری از موارد استرس ها و نگرانی‌ها هستند پیش از این از بین رفته‌اند. اگر شما بتوانید صمیمیت و نزدیکی درستی با همسر تان برقرار کنید کودکان آن را الگویی برای رفتار با دوستان و در آینده با همسرش قرار خواهد داد.

بسیاری از زن و شوهرها بعد از تولد فرزندان شان به این فکر می‌کنند که چگونه فرزندان شان را به بهترین شکل تربیت کنند و نیازهای ضروریش را تأمین کنند. آنها همه انرژی و توانشان را صرف تربیت کودک می‌کنند اما اگر ارزش و تأثیری که نوع رابطه شما و همسر تان بر فرزندان تان می‌گذارد را درست درک کنید دیگر این الگوی غلط که همه زندگی تان را وقف فرزندان بکنید را کنار خواهید گذاشت و بهای بیشتری به رابطه عاطفی با همسر تان می‌دهید.

همیشه با هم صمیمی باشید!

برای حفظ صمیمیت با همسر تان این راهکارها را به کار بگیرید:

– هر روز ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با هم گفتگو کنید.



رابطه زناشویی در اوج صمیمیت

– هر هفته ۱ تا ۲ ساعت راجع به یک موضوع

مورد علاقه گفت‌وگو کنید.

– هر دوماه یک بار یک برنامه دوفره و مستقل از خانواده و دوستان داشته باشید.

– هر سال حداقل دو آخر هفته متفاوت دوفره را برنامه‌ریزی کنید.

برنامه‌ریزی برای این مسئله و اینکه شما درباره چه چیزهایی باهم گفت‌وگو کنید و چگونه باهم وقت بگذرانید نیاز به کمی خلاقیت دارد و تلاش هر دوی شما را می‌طلبد اما پرداختن به این موضوع واقعا ارزشش را دارد. حتی اگر کمی هم هزینه بر باشد.

برای اینکه بتوانید روزانه و هفتگی باهم گفت‌وگو کنید باید برای آن برنامه‌ریزی کنید. برنامه‌های کاری خودتان و همسر تان را در نظر بگیرید. شرایط روحی و زمینه‌های فکری هر کدام از شما نیز بسیار مهم است. باتوجه به همه این موارد شما می‌توانید وقت‌های خالی و استراحتتان را با همسر تان گفت‌وگو کنید. تلفن زدن، فرستادن پیامک یا ایمیل زدن می‌توانند راههای گفتگوی روزانه شما باشند. برنامه پیاده روی روزانه یا هفتگی با همسر تان می‌تواند

فرصتی برای هم کلامی با او باشد. البته شما هم باید عادت هم صحبتی با همسر تان را در خودتان تقویت کنید. اگر زیاد اهل معاشرت نیستید و یا اصولا کم حرف می‌زنید و بیشتر فکر می‌کنید از این الگوی گفتگوی روزانه و هفتگی استفاده کنید. می‌توانید درباره هر موضوعی که بحث برانگیز نباشد حرف بزنید. کار، خانواده، موضوعات سیاسی یا اجتماعی، علایق خودتان به فلسفه، هنر و ادبیات می‌توانند موضوع مکالمات شما و همسر تان باشند. مثلا مردها ترجیح می‌دهند درباره کار حرف بزنند و موضوعات مکالمه نگرانی‌هایشان را کم کند نه اینکه بیشتر باعث نگرانی شان شود.

برنامه‌ریزی برای یک تفریح و سرگرمی دوفره هفتگی یا ماهانه به همین راحتی که در این توصیه آمده است نیست. اگر شما کسی را نداشته باشید تا کودکان را به او بسپارید عملا این برنامه به هم می‌خورد مگر اینکه هر دوی شما مصمم باشید تا هر طور شده این برنامه را پیاده کنید.

برای ابراز علاقه و ایجاد صمیمیت هنوز هم کارهای زیادی هست که می‌توانید انجام بدهید. توجه

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۱

شماره ۲۵۳۱۵

با همسر تان داشته باشید تا جایی که می‌توانید به فعالیت‌های مشترک و دوفره اهمیت بدهید. مهمانی‌های مستقل، تفریحات تک نفره، تعیین وظایفی مستقل از هم که مثلا یک نفر غذا بپزد و یک نفر فقط کارهای خارج از خانه را انجام بدهد شما را از هم دور می‌کند. حتی ساعت خوابیدن را نیز با هم هماهنگ کنید. باهم تلویزیون تماشا کنید، باهم آشپزی کنید، باهم به خرید بروید، باهم به امور فرزندان رسیدگی کنید، باهم تصمیم گیری کنید، باهم مطالعه کنید. پرداختن به این امور مشترک به این معنا نیست که استقلال و فردیت تان را از دست بدهید این فقط یعنی برای صمیمیت بیشتر چگونه به هم نزدیک شوید.

مثلا اگر هر شب باهم برای خواب آماده شوید فرصت گفتن یک خسته نباشید یا شب بخیر و یا یک گفتگوی کوتاه چند دقیقه‌ای پیش از خواب را خواهید داشت و یا زمانی که هر دوی شما به امور فرزندان رسیدگی کنید درک بهتری از وضعیت کودکان خواهید داشت و بهتر برای آن تصمیم می‌گیرید و باهم تعامل و همدردی خواهید داشت. سرگرمی‌های مشترک نیز همین طور هستند، زن‌ها فوتبال تماشا کردن یا اخبار گوش دادن مردها را بسیار جدی می‌گیرند و از آن فاصله می‌گیرند. آنها نمی‌دانند که اگر در کنار همسر شان فوتبال تماشا کنند می‌توانند یک سرگرمی جالب برای خود و همسر شان فراهم کنند. مردها خرید و گشت و گذار در فروشگاه‌ها را خسته کننده و بی فایده می‌دانند، آنها نمی‌دانند که خرید کردن در کنار همسر می‌تواند راهی برای شناخت علایق و خواسته‌های مادی او باشد و فرصتی برای استراحت و باهم بودن است.

هنوز هم راه‌های زیادی برای ابراز علاقه و ایجاد صمیمیت وجود دارد. فراتر از محبت‌های کلامی و فیزیکی بیشتر مردها و بعضی از زن‌ها عمل گرا هستند و سعی می‌کنند در نوع رفتار و عملشان علاقه و توجه شان را نشان بدهند. مردی که صبح قبل از رفتن به سر کار چای دم می‌کند و در حالی که همسرش خواب است، سفره را برایش آماده می‌کند سعی دارد تا پیام عاطفی مهمی را به همسرش ابراز کند. خریدن یک هدیه به مناسبت‌های مختلف نوعی یادآوری عشق و علاقه به همسر است و می‌تواند شما را به همسر تان نزدیک کند.

یکی از گلایه‌های زن و شوهرها این است که کودکان شان تمام وقت و انرژی آنها را می‌گیرد و فرصت‌های باهم بودن را محدود می‌کند. بسیار مهم است که شما و همسر تان خلوت دوفره داشته باشید اما ایجاد پیوند عاطفی شما معطوف به فراهم کردن این موقعیت نیست. بسیاری از لحظات عاطفی و صمیمیت می‌تواند در کنار فرزندان فراهم شود. این طرز تفکر شماست که همه چیز را تعیین می‌کند. بعضی از مادران جوان که تازه بچه دار شده‌اند رسیدگی به بچه را بسیار مشکل می‌بینند و در پایان روز به شدت خسته و کلافه هستند و به صراحت می‌گویند که در پایان روز دیگر انرژی برای توجه به همسر شان ندارند. به نظر نمی‌آید که باوجود تمام مشکلات بچه داری و تربیت فرزند هیچ وقت و حوصله‌ای برای پرداختن به امور دیگر وجود نداشته باشد. این مادران مشکلی اساسی در برنامه‌ریزی و مدیریت امور خانه یا بچه داری دارند و انگیزه‌های کافی برای پرداختن به امور دیگر را ندارند. اگر شما یاد بگیرید که چگونه در کنار فرزندان و در جمع خانواده به همسر تان ابراز علاقه کنید، به نیازهایش توجه کنید، باهم سرگرم شوید کمتر احساس کمبود خواهید کرد و به طور ضمنی به فرزندان تان می‌آموزید که چگونه از این رفتار الگو بگیرد.

...همسران و پاتنه‌ها

ازدواج همیشه سلامت‌بخش نیست

تقریبا تمام تحقیقاتی که درباره ازدواج انجام شده‌اند، نشان می‌دهند که ازدواج به شدت با سلامت و رفاه ارتباط دارد. اما پژوهش‌های جدید به طور فزاینده‌ای دیدگاهی متعادل‌تر از به اصطلاح مزایای ازدواج را ارائه می‌کنند. چندین بررسی جدید، نشان می‌دهند که منافع ازدواج نصیب زوج‌هایی که روابط بین فردی شان دچار مشکل است، نمی‌شود و برعکس، افرادی در چنین وضعیتی نسبت به افرادی که اصلا از ازدواج نکرده‌اند، وضعیت سلامت بدتری خواهند داشت. این نتایج برای پژوهشگران شگفت‌انگیز بوده است

چون در سال‌های قبل همه شواهد نشان می‌داد که افراد مجرد وضع سلامتی بدتری نسبت به افراد از ازدواج کرده دارند، اما اخیرا یک بررسی بزرگ که سال گذشته نتایج آن منتشر شد چنین نتیجه‌گیری کرد که افرادی که هرگز ازدواج نکرده‌اند نسبت به افرادی که ازدواج کرده و بعد طلاق گرفته‌اند، وضع سلامتی بهتری دارند. بر این اساس، ازدواج تحت استرس می‌تواند به اندازه سیگار کشیدن مرتب، برای قلب بد باشد. علاوه براین، زنانی که با شوهران شان رابطه شادی ندارند و زنانی که در متار که عاطفی با شوهران شان هستند، پاسخ‌های ایمنی ضعیف‌تری نسبت به زنانی که روابط شادتری با همسران شان دارند، با بارضایت از آنها طلاق گرفته‌اند نشان می‌دهند. درواقع استرس مربوط به اختلافات زناشویی می‌تواند به شدت بر سلامت بدن اثر بگذارد و آن را به خطر بیندازد. به نظر می‌رسد صرف ازدواج کردن برای محافظت از سلامتی فرد کافی نیست. و آنچه در ازدواج اهمیت دارد، روابط بین زن و شوهر است، نه خود نهاد ازدواج. پژوهشگران می‌گویند عاملی که موجب آسیب پذیری خانواده می‌شود، عدم شناخت و انحراف از هدف‌های ازدواج است و دور شدن زن و شوهر از یکدیگر می‌تواند آنها را به تهدیدی برای سلامت هم تبدیل کند.



...تقریبیه عاشقانه

پر کردن چاله‌های زندگی با عشق

نگاهی به آمار روز افزون طلاق در کشور زنگ خطر را برای همه زوج‌های ایرانی به صدا درمی‌آورد؛ زنگ خطری که اگر آن را نشنودیم ممکن است خدای ناکرده شما هم یکی از زوج‌هایی باشید که در نیمه راه زندگی از هم جدای می‌شوند. اکسیر معجزه آوری که می‌تواند زندگی شما را از بهم پاشیدگی حفظ کند، عشق و ابراز علاقه است.

یادگرفتن این که چطور به هم محبت کنید تا به آرامش برسید و احترام میان تان از بین نرود. هیچ‌گاه فراموش نکنید که شما و همسر تان باید مکمل یکدیگر باشید. با هم شدن شما، نقاط ضعف و قوت تان را تشدید یا برطرف می‌کند و از شما دو نفر یک خانواده با تعاریف جدیدی می‌سازد. بنابراین سعی کنید فردیت خود را بهبود ببخشید تا بتوانید «ما» را در زندگی تان تقویت کنید. باید آنچه را که شما را نسبت به او ناامید می‌کند در خود بشناسید و بپذیرید، آنچه را که در آن افراط کرده‌اید رها کنید، مواردی را که در آن کم کاری و قصور ورزیده‌اید با کوشش خود جبران کنید و درحقیقت از مهارت‌های ارتباطی‌ای که بلد نیستید، استفاده نکنید. کاملا طبیعی است که بین یک زوج صفت‌های شخصیتی وجود داشته باشد که همخوانی ندارند و در افکار و عقایدشان اختلاف نظر وجود داشته باشد.

همسرانی که می‌گویند نمی‌دانیم چرا دعوایمان می‌شود؟ به دلیل عدم آشنایی به صفات یکدیگر است. اگر بدانیم سر چه موضوعاتی اختلاف خواهیم داشت، می‌توانیم آنها را کنترل کنیم و چاله‌های اتوبان زندگی را بشناسیم تا در مواقع عبور، دیگر در آن نیفتیم.



اگر شما هم فرزندی دارید که نمی تواند مدت زیادی بر یک فعالیت تمرکز کند. ممکن است فکر کنید که کودک شما ممکن است به اختلال کمبود توجه و تمرکز مبتلا باشد.

البته در سنین کمتر از ۳ سالگی معمولاً نمی توان خیلی واضح این اختلال را در کودک تشخیص داد اما بهتر است فرزندان را زیر نظر داشته باشید و با او بازیهایی را تمرین کنید که توجه و تمرکز او را تقویت کرده و او را بیشتر به این کار وادار کند. فرآیند توجه و تمرکز در کودکان به تکامل سیستم عصبی، حواس و هوش بستگی دارد.

بنابر این برای تقویت ان می توان در این سه زمینه فعالیت هایی را برای کودک طراحی کرد. برای بررسی مشکل هم باید به هریک از عوامل ذکر شده جداگانه پرداخت. یادتان باشد تشخیص علت کم توجهی در کودکان بهتر است با حضور متخصصان و کارشناسان صورت بگیرد. و هریک از روش های دارو درمانی، روان درمانی، کاردرمانی و گفتار درمانی با تشخیص متخصصان وارد عمل شود. در این مبحث سعی شده است راهکارهایی برای بهبود اختلال توجه و تمرکز کودکان با تقویت حواس آنها که توسط والدین در منزل قابل اجرا باشد، ارائه شود.

روشهایی برای تقویت

توجه و تمرکز کودکان

● دکتر مهشید چایچی

الف پرورش حس بینایی

با این تمرینات می توانید با پرورش توجه و دقت در حس بینایی کودک میزان توجه و تمرکز او را تقویت کنید.

۱) از فرزندان بخواید یک شی نورانی در حال حرکت و یا تصاویر رنگی را با چشم تعقیب کند. شی را در جهات مختلف به صورت صاف یا دورانی حرکت دهید. به تدریج زمان تمرین را زیاد کنید. این تمرین را می توانید از ۳ ماهگی با کودکان شروع کنید. ممکن است ابتدا کودک زیاد به این وسیله متحرک نگاه نکند و یا زود خسته شود و مشغول چیز دیگری شود اما به تدریج به وسیله یا تصاویر رنگی متحرک علاقه بیشتری نشان داده و آن را با چشم دنبال می کند.

۲) از کودک بخواید به طور متناوب به دو شی دور و نزدیک که شما به او نشان می دهید، نگاه کند. به تدریج زمان تمرین را بیشتر کنید. این تمرین را در سنین بالاتر مثلاً از یک سالگی می توانید با کودک تمرین کنید

۳) شما و فرزندان مقابل هم روی زمین بنشینید، تویی را به سمت او بفرستید، از وی بخواید پس از گرفتن توپ مجدداً آن را به شما بدهد و این کار را تکرار کنید. (به تدریج مدت زمان تمرین را زیاد کنید.) این تمرین را هم می توانید از وقتی فرزندان توانست بدون کمک بنشینند شروع کنید. کودکان از بازی با توپ بسیار لذت می برند.

۴) تویی را به یک نخ آویزان کنید و مقابل کودک بگیرید و از او بخواید با دو دست و بعد با یک دست (به طور یک در میان) به توپ بزنند.

۵) تعدادی مهره به کودک بدهید تا آن ها را بر اساس ترتیب خاص یا به صورت تصادفی به نخ بکشد. این تمرین علاوه بر دقت بینایی عضلات ظریف و کوچک دستان کودک را تقویت کرده و هماهنگی چشم و دست او را نیز بیشتر می کند.

۶) پنج شی مقابل کودک قرار دهید بعد جفت هر کدام از آن اشیاء را نیز یکی یکی به او بدهید تا کنار شی مثل خودش قرار دهد. اگر وسیله ای در اختیار ندارید می توانید از نخود و لوبیا و عدس هم استفاده کنید.

۷) تمرین فوق را با تصاویر مشابه، کارتها و مهره های رنگی یا اشکال هندسی مشابه انجام دهید. از هر کدام ۴ مورد مقابل کودک بگذارید.

۸) متناوب چیدن مهره های رنگی را به کودک آموزش دهید. ابتدا از دو رنگ مهره شروع کنید و از کودک بخواید آن دو رنگ را یک درمیان بچیند (این کار را تا ۵ مهره در رنگ های

مختلفی ادامه دهید). در مرحله اول با دو رنگ مهره: مهره قرمز، مهره آبی، مهره قرمز، مهره آبی....

۹) با سه مکعب یک رنگ طرح های ساده ای بسازید و مقابل کودک قرار بدهید بعد از او بخواید با مکعب های خودش مشابه آن طرح را بسازد (به تدریج تعداد مکعب ها را اضافه کنید.) می توانید به تدریج شکل ساخته شده را پیچیده تر کرده و از مکعب هایی با رنگهای مختلف استفاده کنید و از کودک بخواید به همان ترتیب شکلی مشابه شما بسازد.

۱۰) حافظه بینایی کودک خود را به روش زیر تقویت کنید:

با سه مکعب ساده طرح ساده ای بسازید، ۲۰ ثانیه فرصت دهید کودک نگاه کند بعد طرح را جمع کنید و از او بخواید آن چه را به یاد دارد بسازد.

۱۱) طرح های ساده ای به صورت ناقص روی کاغذ بکشید و از کودک بخواید جزء حذف شده در تصاویر را تشخیص دهد. مثال: تصویر آدم بدون چشم، تصویر موش بدون دم (۱۲) چهار تصویر روی کاغذ بکشید، به طوری که دو تا از تصاویر کاملاً شبیه باشند و از کودک بخواید از بین ۴ تصویر، دو تصویر مثل هم پیدا کرده و به شما نشان دهد.

۱۳) چهار تصویر بر روی کاغذ بکشید به طوری که یک تصویر با تصاویر دیگر فرق داشته باشد. از کودک بخواید تصویر متفاوت را پیدا کرده و به شما نشان دهد.

۱۴) نقطه هایی را در یک خط صاف بکشید و از کودک بخواید آن ها را با خط به هم وصل کند (ابتدا نقطه ها درشت و نزدیک به هم باشد بعد به تدریج نقطه ریز تر و فاصله آنها دورتر شوند.) این تمرینها عضلات دست کودک را هم تقویت کرده و هماهنگی چشم و دست او را بیشتر می کنند.

۱۵) دو خط موازی و با فاصله از هم بکشید و از کودک بخواید با مداد، خطی از میان این راه عبور دهد به طوری که با دو خط کناری برخورد نکند.) به تدریج فاصله دو خط موازی کناری را کم کنید) این تمرینها علاوه بر تقویت تمرکز و دقت بینایی عضلات دست کودک را هم تقویت کرده و هماهنگی دست و چشم او را زیاد می کند.

۱۶) اشکال هندسی مختلف را در اندازه متوسط بکشید و از کودک بخواید آن ها را با توجه به حاشیه شکل رنگ کند. از او بخواید طوری شکلها را رنگ کند که از خط حاشیه بیرون نزنند.

۱۷) ابتدا خطوط صاف بعد خطوط منحنی و سپس اشکال

مختلف را روی کاغذ بکشید و از کودک بخواید با دقت از روی خطوط کشیده شده روی کاغذ قیچی کند. به تدریج می توانید از فرزندان بخواید علاوه بر اشکالی که شما روی کاغذ کشیده اید، تصاویر کاغذ کادو، مجلات قدیمی و روزنامه را هم با قیچی ببرد. این تمرینها علاوه بر تقویت تمرکز و دقت بینایی عضلات دست کودک را هم تقویت کرده و هماهنگی دست و چشم او را زیاد می کند.

ب پرورش حس شنوایی

با این تمرینات می توانید با پرورش توجه و دقت در حس شنوایی کودک میزان توجه و تمرکز او را تقویت کنید.

۱) جغجغه ای را به صدا در آورید و از کودکان بخواید هر وقت صدا شنید دستش را بالا ببرد (در حین انجام تمرین چشم های کودک را ببندید)

۲) جغجغه ای را به صدا در آورید و از کودک بخواید جهت صدا را با دست به شما نشان دهد(در حین انجام چشم های کودک را ببندید)

۳) با کودک قرار بگذارید که فعالیتی را انجام دهد و به محض شنیدن صدای سوت آن کار را متوقف کند. به عنوان مثال در یک اتاق کودک پشت به شما راه برود و هر زمان صدای سوت را شنید بایستد مجدداً با فرمان شما شروع به حرکت کند و با شنیدن صدا متوقف شود. این بازی را می توان با گروهی از کودکان هم به شکل قطار بازی انجام داد و هر وقت سوت کشیده شد قطار کند.

۴) چند وسیله صداساز (به عنوان مثال سوت، جغجغه، سنتورک، شنیپور و...) به صورت (۲ عدد هر کدام) تهیه کنید. این وسایل را به کودک بدهید تا مدتی با آن ها بازی کند و با صدای هر کدام آشنا شود. سپس یک نمونه از وسایل را مقابل کودک بگذارید. خودتان پشت او قرار بگیرید و جفت دیگر هر وسیله را به صدا در آورید. از کودک بخواید پس از شنیدن صدا وسیله مورد نظر را نشان دهد.

۵) تصویر چند حیوان را مقابل کودک بگذارید از کودک بخواید که پس از شنیدن هر صدا تصویر مربوطه را نشان دهد. شما می توانید صدای حیوانات را خودتان در بیاورید و یا با نوار پخش کنید.

۶) با کودک قرار بگذارید تا هر زمان کلمه ای خاص را شنید دستش را بالا ببرد. شما کلمات مختلف را بگوئید و آن کلمه خاص را نیز به طور نامنظم در میان کلمات دیگر بگوئید.

۷) داستان کوتاهی را برای کودک تعریف کنید و بعد

بلافاصله درباره متن داستان سؤالاتی را از او بپرسید.(به تدریج بین تعریف داستان و پرسش از متن فاصله بیندازید تا کودک مجبور شود اطلاعات را در حافظه اش نگه دارد.)

۸) حافظه شنوایی کودک خود را به شیوه زیر تقویت کنید.

دو کلمه بدون ربط (مثال: هلو؛ مداد) به کودک بگوئید و از او بخواید آن دو کلمه را به همان ترتیب (یعنی اول هلو بعد مداد) بعد از شما تکرار کند. در هر مرحله پس از اینکه کودک موفق شد کلمات را به طور صحیح بعد از شما تکرار کند، یک کلمه به تعداد کلمات خود اضافه کنید.(در آخرین مرحله کودک باید بتواند ۵ کلمه را عیناً بعد از شما و با ترتیب صحیح تکرار کند.)

ج پرورش حس لامسه

با این تمرینات می توانید با پرورش توجه و دقت در حس لامسه کودک میزان توجه و تمرکز او را تقویت کنید.

۱) از کودکان بخواید چشمهایش را ببندد و اشیایی را در دست او قرار دهید تا بر اساس زبری یا صافی ونرمی آن ها را به دو دسته تقسیم کند.

۲) مشابه تمرین فوق را با اشیاء سرد و گرم انجام دهید. ۳) از کودک بخواید چشمهایش را ببندد و دو شی به طور همزمان در دست های او قرار دهید. کودک باید پس از لمس اشیاء بگوید آنها مثل هم هستند یا متفاوتند.

۴) از کودک بخواید چشمهایش را ببندد، اشیاء آشنا و موجود در منزل را یکی یکی در دست او بگذارید و بخواید پس از لمس هر وسیله، نام آن ها را بگوید.

۵) اشکال هندسی پلاستیکی را در دست کودک قرار دهید و از او بخواید شکل را لمس کند و طرح آن را روی کاغذ بکشد.(در مرحله لمس شی باید چشم های کودک بسته باشد) این تمرین علاوه بر تقویت تمرکز و حافظه لامسه، ادراک فضایی کودک و عضلات انگشتان دست او را هم تقویت می کند

د تقویت حس بویایی و چشایی

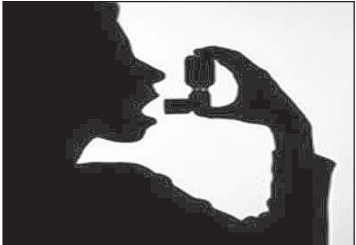
از کودکان بخواید چشمانش را بندد و سپس میوه های بودار مختلف مانند پرتقال، هندوانه، لیمو و طالبی را جلوی بینی او نگه دارید و از او بخواید نام آنها را بگوید. این کار را می توانید برای تقویت حافظه چشایی با خوردن میوه های مختلف انجام دهید. مطمئن باشید این بازی ها برای کودکان بسیار جذاب هستند و در ضمن می توانید به وسیله آنها تمرکز و توجه کودکان را هم بیشتر کنید. اگر باور نمی کنید امتحانش ضرری ندارد.

...اشکالهای رایج

بیماری فرزندان را اطلاع دهید

برای والدینی که فرزند مبتلا به صرع، بیماری های قلبی یا دیگر مشکلات مزمن دارند، هیچ چیز به اندازه آگاه شدن دیگران از نقص فرزندان دشوار نیست. بنابراین اولین اقدام آنها در چنین شرایطی، پنهانکاری است. در حالی که با بزرگتر شدن فرزند شما و اولین ورود او به اجتماع، ممکن است این مشکل برای او دردسر ساز شده و ناآگاهی دیگران از بیماری فرزندان شرایط را در غیاب شما بغرنج کند. پس راه چاره چیست؟ اگر فرزندان مبتلا به یکی از این بیماری ها است، اولیای

مدرسه و همکلاسی هایش را نسبت به بیماری او آگاه کنید و به آنها بیاموزید که در صورت بروز مشکل به او کمک کنند. بیشتر این کودکان از حضور در جمع مدرسه امتناع می کنند چرا که هم کلاسی های آنها گاهی فکر می کنند بیماری او مسری است بنابراین باید برایشان درباره بیماری فرزندان توضیح دهید. به فرزندان هم باید بیاموزید که به جای خجالت کشیدن از بیماری اش، با آن رو به رو شود، یاد بگیرد که محیط بیرون از خانه، مدرسه، سرویس و کلاس چطور موضوع بیماری اش را مطرح و از دوستانش کمک بخواهد. همیشه بر گه ای از دستورالعمل مواجهه با بیماری فرزندان در کیف او بگذارید و در عین حال، معلمان و اولیای مدرسه را از داروی مصرفی او مطلع نمایید. مسلماً برای چنین بچه هایی همراه داشتن تلفن همراه یک ضرورت است. پس از مدیران مدرسه فرزندان بخواید درباره او استثنا قائل شوند و اجازه دهند برای گزارش مشکلاتش تلفن همراه خود را در کیف داشته باشد. به یاد داشته باشید که برخی از داروها بر روی یادگیری و هم چنین افت تحصیلی بچه ها به شدت تاثیر گذار است، در دوره مصرف این داروها معلمان را آگاه کرده و سختگیری کمتری درباره فرزندان داشته باشید.



... بچه ها و پلاکته ها

درگیری والدین؛ خواب بد بچه ها

ورود یک نوزاد جدید در خانواده، گاهی تبعاتی دارد که به خاطر آن مجبورید رفتار خود را تغییر داده و روابط تان را اصلاح کنید. اگر جزو زن و شوهرهایی هستید که به تازگی بچه دار شده اید باید بدانید که فرزند شما از همان ابتدا نیازمند روابط صلح آمیز شماست تا بتواند آرامش را تجربه کند. چون براساس یک تحقیق که توسط پزشکان آمریکایی صورت گرفته است، مشخص شده است درگیری و نزاع میان والدین بر خواب و استراحت

کودکان به ویژه نوزادان اثر مخرب برجای می گذارد. دکتر «یان گولدین» یکی از کارشناسان امور روانشناسی کودکان در دانشگاه لندن به این موضوع اشاره کرده که در صورت بروز ناهنجاری و درگیری میان والدین، اختلالات خواب برای کودکان و نوزادان به وجود می آید. چرا که وقتی والدین برسر موضوعی با یکدیگر جرو بحث می کنند تنها به فکر پایان دادن به درگیری لفظی خود هستند و هیچ توجهی به فرزندان ندارند. همچنین براساس تحقیقی که توسط دپارتمان حمایت از کودکان آمریکا صورت گرفته مشخص شده است که درگیری های والدین بر نوزادان ۹ ماهه و ۱۸ ماهه بیش از سایرین اثر گذار است. «گوردون هارولد» یکی از کارشناسان علوم بهداشت روان دانشگاه «لستر» در انگلستان نیز به این موضوع اشاره کرد که خواب مناسب و بدون وقفه برای نوزادان مهم است و باعث سلامت مغزی و پیشرفت فیزیکی آنان می شود. به همین دلیل، ایجاد وقفه در استراحت و خواب آنان باعث به وجود آمدن بیماری هایی چون بیش فعالی می شود. هنگامی که والدین به صورت عمدی یا غیرعمدی اقدام به درگیری لفظی یا فیزیکی با یکدیگر می کنند بهتر آن است که برای جلوگیری از ایجاد تنش های روحی در کودکان خود دست از این کار برداشته و به مشاوره مراجعه کنند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۵۱ (برابر با ۶ ربیع الثانی ۱۳۹۲ و ۲۰ مهر ۱۹۷۲) نقل شده است

در بوشهر کارخانه کشتی سازی ایجاد می‌شود

یک کارخانه کشتی سازی در بندر بوشهر احداث میشود و این کارخانه علاوه برساختن یدک کش، و بارج که هم اکنون نیز تولید میکنند در آینده کشتی های تجاری با ظرفیت های مختلف خواهد ساخت. کارخانه کشتی سازی بوشهر توسط سرمایه گذاران بخش خصوصی ایران و آمریکا احداث میشود و بیشتر هزینه این کارخانه را سرمایه گذاران ایرانی تأمین کرده‌اند.
خبرنگار اطلاعات می‌نویسد برای ساختن کشتی در بوشهر یک شرکت مختلط ایرانی و آمریکائی تأسیس و شروع بکار کرده که سرمایه اولیه آن ۴ میلیون دلار است.

شرکت مختلط صنایع دریائی بوشهر براساس برنامه‌ای که تنظیم کرده در ۱۰ سال آینده اقدام به ساختن کشتی های باری و تجاری خواهد کرد.

کاهش در آمد فولکس واگن برلن

– کمپانی فولکس واگن طبق گزارشی از وضع مالی خود و سود و زیاد بدست آمده اشاره کرده است که در سال ۱۹۷۱ این کمپانی کمترین درآمد را از راه فروش اتومبیل نسبت به سالهای گذشته داشته است.

کمپانی فولکس واگن اعلام کرده است که بر اثر گمرک سنگین بعضی از کشورهای خارجی بر اتومبیلهای ساخت آلمان این کمپانی با کمبود خریدار در خارج آلمان روبرو شده است. کمپانی فولکس واگن از کشوری نام نبرده است ولی معلوم است که به کشور آمریکا که خود از تولید کنندگان عمده اتومبیل است و برای اتومبیلهای خارجی مالیاتها و گمرک سنگینی تعیین کرده است اشاره نموده است.

قیمت سیب زمینی دائما روبه ترقی است

سیب زمینی بازاری گرم دارد و بعلت کمی زمینه قیمت آن روزانه در افزایش است. تولید کنندگان و فروشندگان افزایش نرخ سیب زمینی را ناشی از کمبود کشت آن در سال قبل زراعی و افزایش قیمت بذر آن میدانند.

گفته میشود که قیمت سیب زمینی باز هم بالا خواهد رفت و این افزایش قیمت تا اواخر خرداد ادامه خواهد داشت. عده‌ای تجار پیشنهاد کردند که بمنظور جبران کمبود سیب زمینی اجازه داده شود مقداری سیب زمینی از لبنان – سوریه یا اردن بوسیله بخش خصوصی و یا بخش دولتی وارد شود.

قیمت سیب زمینی اسلامبولی در یکی دو روز گذشته از قیمت سیب و پر تقال هم تجاوز کرده است و در میدان هر کیلو ۳۵ ریال عرضه شد. مصرف کننده همین سیب زمینی را کیلویی ۴۵ تا ۴۸ ریال خریداری میکنند.

قیمت عمده سیب زمینی رسمی نیز کیلویی ۲۰ ریال است قیمت مصرف کننده آن تا ۳۴ ریال هم رسیده شد زمینه این جنس در میادین کم است.

قهرمانان فوتبال ایران باز می گردند

سرداران تیم ملی فوتبال ایران با شکست دادن حریف نهایی خود، تاج قهرمانی فوتبال ملتهای آسیا را بر تارک ورزش ایران نشانادند. با دو گلی که علی جباری –هافبک گلزن و هوشیار –و حسین کلاتی تازه داماد پرجنب و جوش تیم ملی ما درون دروازه کره جنوبی کاشتند، اشک شوق در چشمان دوستانداران فوتبال و ورزش درخشید.

دیروز ایران به بانکوک چشم دوخته بود و با بیم و امید نبرد قهرمانان محبوب خود را همراهی میکرد. پس از یکصد و بیست دقیقه تلاش، هنگامیکه نتیجه مسابقه دو بر یک بسود ایران اعلام شد، اتومبیلها بوق زنان در خیابانها براه افتادند. تلفون ها یک دم آرام نگرفت، همه میخواستند دیگری را از پیروزی بزرگ فوتبال ایران آگاه سازند در حالی که کمتر کسی بود که از نتیجه با خبر نباشد.

در تماشای که خبرنگاران سرویس ورزشی روزنامه اطلاعات با رئیس هیأت مدیره سازمان ورزشی و فرهنگی تاج گرفتند از این پیروزی ملی شادمان می نمود، گفت: –بی اندازه خوشحالم و به همه ورزشدوستان ایران تبریک می گویم.

وقتی پرسیدیم که برای تجلیل از علی جباری کاپیتان تیم تاج و بازیگر ارزنده و ستاره ملی فوتبال ایران که یکی از دو گل پیروزی بر کره را به ثمر رساند، چه برنامه یی دارید، جواب داد:

– پیروزی ایران بر کره جنوبی، پیروزی ملی است. نه تنها علی جباری که سه بار به تایلند در شرایط دشوار گل زد و نیز گل اول ایران را در برابر کره به ثمر رساند، همه بچه ها زحمت کشیدند ما برنامه وسیعی برای تجلیل از قهرمانان ملی ایران تدارک دیده ایم.

– علاوه بر این، برای بازیگران باشگاه تاج که در خدمت تیم ملی کشور ما بودند، بخصوص برای علی جباری که گلهای حساسی را بشمر رساند، برنامه یی جداگانه تهیه دیده ایم تا از زحمات آنان در چهارچوب باشگاه قدردانی کنیم.

قیمت کره و پنیر کاهش می یابد

یک مقام مطلع در وزارت کشور اعلام کرد، وزارت کشور بمنظور اجرای هدف های دولت در زمینه تقلیل و تثبیت نرخ کالاهای مصرفی و موادغذائی از تولید کنندگان دعوت بعمل می آورد تا ضمن بحث و گفتگو در صورت توافق نسبت به کاهش قیمت ها اقدام کنند به این جهت امروز گروهی از تولید کنندگان و وارد کنندگان کره و پنیر دعوت شده‌اند تا ضمن مذاکره با وزیر کشور نسبت به تقلیل نرخ عمده فروشی کره و پنیر تجدید نظر کنند این مذاکرات بمناسبت کاهش نرخ کره و پنیر در بازارهای بین المللی است.

خبر نگار ما گزارش میدهد: نتیجه مذاکرات وزیر کشور با تولید کنندگان لبنیات در هفته آینده اعلام خواهد شد.

قالب امروز



نواختن پیانو در ارتفاع / منبع: Msnbc

داستان کوتاه

دوست خوب

مارک در خیابان راه می‌رفت. او متوجه پسری شد که چند کتاب و چوب بیسبال و ژاکتش را با زحمت با خود حمل می‌کرد. در این میان پای پسرک سر خورد و به زمین افتاد. مارک دوان دوان به سراغ او رفت و کمکش کرد تا از زمین بلند شود.

مارک کتاب را جمع کرد و به پسرک گفت که من تا خیابان پائینی می‌روم. می‌توانیم اگر با هم، هم مسیر باشیم، کمکت کنم.

پسرک قبول کرد و آنها راه افتادند. در میان راه مارک فهمید که اسم پسرک «بیل» است و مشکلات زیادی دارد.

آنها با هم حرف زدند تا مارک به خانه خود رسید. از بیل با اصرار دعوت کرد که به منزلش بیاید و با هم کمی تلویزیون نگاه کنند.

بیل با اصرار مارک پذیرفت. چند ساعت بعد که دیگر تیغ تیز آفتاب خیابان را نارنجی کرده بود، بیل از مارک خداحافظی کرد و بازگشت.

آنها پس از این واقعه هفته‌ای چند بار یکدیگر را می‌دیدند، تا اینکه هر دو در دانشگاهی قبول شلند

پس از گذشت ۴ سال، روز فارغ‌التحصیلی فرا رسید. بیل به مارک گفت که می‌خواهم رازی را به تو بگویم. آن روز من تمامی وسایلم را به همراه چندین قرص مادرم از خانه برده بودم تا در گوشه‌ای خلوت خودکشی کنم.

همین کمک ساده تو باعث شد که من باز هم به جریان داشتن زندگی امیدوار شوم.

تو آن روز فقط به من کمک نکردی، بلکه جانم را هم نجات دادی، دوست خوبم.

مترجم: آرش میری خانی

منبع: academictips.com

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۱ – شماره ۲۵۳۱۵

امروز در تاریخ

شهر «وه آنتیوخ خسرو» به جای انطاکیه

بیستم ماه می ۵۲۶ میلادی یک زمین لرزه بسیار سخت شهر باستانی انطاکیه (آنتیوک Antioch – در ترکیه امروز) واقع در کنار خلیج اسکندرون و رودخانه اورونتس (Orontes) را ویران و سیصد هزار تن از نفوس شهر را کشت. خسروانوشیروان – شاه ساسانی ایران که در سال ۵۴۰ منطقه معروف به «چهار شهر» را از دست ژوستینیان امپراتور روم درآورد در کنار شهر آنتیوک، شهری به نام «وه آنتیوخ خسرو» ساخت و باقیمانده نفوس آنتیوک را به آنجا منتقل کرد زیرا که که نوسازی آنتیوک [که رومیان در آن زمینه کوتاهی کرده بودند] هزینه سنگین داشت و ده‌ها سال طول می‌کشید.

آنتیوک و نواحی اطراف آن پس از نابودی امپراتوری آشور، به قلمرو ایران اضافه شده بود و تا نوامبر سال ۳۳۳ پیش از میلاد ساتراپی پنجم ایران بود.

در این سال اسکندر مقدونی در ایسوس واقع در همان ناحیه ارتش ایران را شکست داد و همه منطقه را متصرف شد که به نام او اسکندرون خوانده شده است. در همان منطقه، سلوکوس یکم جانشین اسکندر چهار شهر بزرگ که اینک در ترکیه و سوریه واقع‌اند ازجمله سلوکیه، لاذقیه و آقامیا را ساخت.

ناخرسندی شاه ایران از حذف شعار آریانیسم در اسپانیا

هرمز چهارم شاه ایران از دودمان ساسانیان در ماه می سال ۵۸۷ میلادی پس از اطلاع از تصمیم پادشاه ویزیگت Visigoth [ژرمن نژاد اسپانیا] مبنی بر کنار گذاردن شعار نژادی «آریانیسم»، از این کار ابراز ناخرسندی کرد و نظر خود را در پیامی برای «رکارد Reccard» پادشاه تازه اسپانیا فرستاد. «رکارد – ۱» که در ۲۷ سالگی بر جای پدر نشسته بود در ژانویه ۵۸۷ خواست شورای روحانیون کاتولیک اسپانیا را که پیشنهاد کرده بود پادشاه از اعمال برتری نژاد آرین که دودمان ویزیگت‌های حاکم بر اسپانیا (هیسپانیا شامل همه شبه جزیره ایبریا ازجمله گالیسیا Galacia + جنوب شرقی فرانسه امسروز و در آن زمان معروف به سپتیمانیا Septimania) از آن نژاد بودند دست بردارد و رضای اکثریت اسپانیایی‌ها را برافراشتن پرچم کاتولیسیسم [که برتری نژادی را تایید نمی‌کند] تأمین کند.

گنیک (آرین) در لغت به معنای مردم خوب، نجیب زاده، عالی نسب و… است که هیتلر در قرن ۲۰ دوباره آن را شعار قرارداد. گت‌ها که ایرانیان آنان را از قدیم آلمان [آلمانی – نام یکی از قبایل ژرمن] می‌نامند پس از مهاجرت تدریجی از منطقه فرارود (تاجیکستان امروز) به اروپا، در این قاره به دو دسته تقسیم و به برانداختن حکومت‌های محلی دست زدند و در سال ۴۱۰ میلادی با تصرف شهر رُم و ویران ساختن آن به سلطه رومیان براروپای مرکزی و غربی پایان دادند.

جنگ نطق و مصاحبه میان ایران و انگلستان

در چنین روزهایی در ماه می سال ۱۹۵۱ (۱۳۳۰ خورشیدی) جنگ نطق و مصاحبه میان ایران و انگلستان به اوج خود رسید. مقامات دولت انگلستان اقدام دولت ایران در ملی کردن صنعت نفت خود را خلاف موازین بین المللی اعلام می کردند.

در برابر آنان، دکتر مصدق [رئیس دولت وقت] ضمن تفسیر عبارت حقوقی «حاکمیت ملی» تأکید می کرد که عمل ایران در این چارچوب بوده و از اختیارات دولت ایران است که مکلف است خواست ملت – ملتی که آن را برگزیده به اجرا درآورد و از تحریم و محاصره اقتصادی هم باک ندارد زیرا ملت آماده تحمل آن است.

اختراع کفش دو لنگه

به نوشته مورخان تاریخ تمدن، ساخت کفش برای پای چپ و پای راست، جداگانه، از ماه مه در سال ۱۳۱۰ میلادی متداول شد. برخی از کرونیکل ها اختراع کفش دولنگه را در روز بیستم ماه مه ۱۳۱۰ میلادی درج کرده و به حساب رویدادهای این روز گذارده‌اند.

پیش از آن، کفش های هردو پا مشابه هم و یا به صورت مستقیم ساخته می شد، به گونه ای که هر لنگه را می شد برای هر دو پا استفاده کرد.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وام‌روژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به‌عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۱۸۱

۱	۸	۹	۶	۴	۳	۲	۷	۵
۲	۴	۱	۷	۵	۹	۳	۸	۶
۷	۵	۳	۲	۱	۹	۸	۶	۴
۸	۹	۲	۷	۳	۶	۴	۵	۱
۵	۶	۴	۲	۱	۸	۷	۹	۳
۳	۷	۱	۴	۵	۲	۸	۶	۹
۹	۴	۷	۵	۲	۱	۸	۳	۶
۴	۱	۸	۳	۹	۷	۵	۶	۲
۶	۳	۵	۸	۶	۴	۱	۷	۹

قانون های حل جدول سودوکو:

۱– در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲– در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۱	۵		۴		۳			۷
	۴	۶			۹			
		۸	۷		۶			۵
۸		۳		۶		۴	۹	۱
۵	۲			۴	۸	۳	۷	
	۹	۴		۳		۵		۲
			۸		۴			۳
				۹	۵	۸	۲	
۴	۸	۲				۶		

حل جدول شماره ۵۰۴

۸	۲	۷	۶	۴	۱	۳	۹	۵
۹	۳	۱	۵	۲	۷	۴	۸	۶
۶	۴	۵	۸	۳	۹	۷	۲	۱
۷	۱	۳	۲	۶	۸	۵	۴	۹
۴	۶	۲	۱	۹	۵	۸	۳	۷
۵	۹	۸	۳	۷	۴	۱	۲	۶
۱	۵	۴	۹	۸	۶	۷	۲	۳
۳	۷	۹	۴	۵	۲	۶	۱	۸
۲	۸	۶	۷	۱	۳	۹	۵	۴



دشوار ۵۰۵